

# 白鳥公民館だより

姫路市立白鳥公民館 《月曜日休館》

姫路市飾西85-1 TEL・FAX 267-3750

白鳥公民館のホームページへ、QRコードリーダーを使って、是非皆さん一度訪れてみてください！

令和8(2026)年2月1日

2月号 No. 298



## 白鳥小学校 Winter festival

白鳥校区老人クラブ・スクールヘルパーの方々等の協力で「輪投げ遊び」のブースを設置  
みんな、とても元気いっぱいでした！



### 《 2月の地域講座 》

講座名	日時	テーマ	講師
1. 楽しい歴史教室	4(水) 10:00~11:30	豊臣秀長の生涯①	城郭研究家 中川 秀昭先生
2. いきいき高年者教室	10(火) 10:00~11:30	トキメキの歌 & イキイキ脳トレ ⑩	音楽療法士 大勢 美智子先生
3. 高年者支援教室	12(木) 10:00~11:30	認知症予防 ①	認知症予防教室一輪会 田中 孝史先生
4. 子ども交流教室	24(火) 10:00~12:00	なかよしランド	移動児童センター 指導員

### ◆ 講座の内容 ◆

1. NHK大河ドラマ「豊臣兄弟!!」では、豊臣秀吉をすぐ側で支え、後世「もしも彼が長生きしていれば、豊臣の天下は安泰だった」と言われた弟・豊臣秀長を主人公に、兄弟の立身出世から天下統一までが描かれます。今回は、この秀長の波乱の生涯に焦点をあて、その業績や時代背景等についてご講義いただく予定です。
3. 講師の田中先生は、早くから認知症における予防対策の重要性・必要性を認識され、認知症予防の先駆者として姫路市はもとより県内各地において活動されており、認知症予防の分野における専門家として広く知られておられます。その貴重なご講義をぜひこの機会に受講し、認知症予防をしましょう！

### 《 3月の教養講座・地域講座(予告) 》

講座名	日時	テーマ	講師
楽しい歴史教室	4(水) 10:00~11:30	豊臣秀長の生涯②	城郭研究家 中川 秀昭先生
いきいき高年者教室	10(火) 10:00~11:30	トキメキの歌 & イキイキ脳トレ ⑪	音楽療法士 大勢 美智子先生
高年者支援教室	12(木) 10:00~11:30	認知症予防 ②	認知症予防教室一輪会 田中 孝史先生
お父さんの料理教室	22(日) 10:00~12:00	春のご馳走料理	料理研究家 宇治 厚子先生
子ども交流教室	24(火) 10:00~12:00	なかよしランド ～就学前の乳幼児対象～	移動児童センター 指導員

## 令和8年度 文化講座生を募集しています !!

住所・年齢に関係なく、どなたでも気軽に受講できます!! まずは、白鳥公民館までお電話を!!

	講 座 名	講 師 名	曜 日	時 間	部 屋 名	回/月	受講料 (月額)
1	太極拳(火)	山本 真由美	第1・3(火)	13:30~15:00	会議室1・2	2	1,000
2	太極拳(木)	山本 真由美	第1・3(木)	10:00~11:30	会議室1・2	2	1,000
3	小・中学生書道(玄燿書道会)	小河 彩霞	第1・3(火)	17:00~18:30	会議室1・2	2	1,000
4	書道(玄燿書道会)	小河 彩霞	第1・3(火)	17:00~20:00	会議室1・2	2	1,000
5	タイ古式ヨガ(火)	川飛 淳子	第1・2・3(火)	9:30~10:30	研修室1・2	3	1,500
6	タイ古式ヨガ(水)①	川飛 淳子	第1・2・3(水)	9:30~10:30	研修室1・2	3	1,500
7	タイ古式ヨガ(水)②	川飛 淳子	第1・2・3(水)	10:45~11:45	研修室1・2	3	1,500
8	ほめられ晩ごはん教室(水)	宇治 厚子	第3週の(水)	9:30~12:00	料理実習室	1	500
9	ほめられ晩ごはん教室(木)	宇治 厚子	第3週の(木)	9:30~12:00	料理実習室	1	500
10	連鶴教室	尾崎 京香	第3(水)	13:30~15:00	会議室1・2	1	500
11	ハワイアンフラ	三木 敦子	第2・4(水)	10:00~11:30	会議室1・2	2	1,000
12	中高年から始める らくらくピアノ教室	志摩 雅美	第2・4(水)	13:30~15:00	会議室1・2	2	1,000
13	パッチワーク教室(水)	森下 和代	第2・4(水)	13:30~15:30	研修室1・2	2	1,000
14	パッチワーク教室(金)	森下 和代	第2・4(金)	10:00~12:00	研修室1・2	2	1,000
15	実用書道・ペン字	八幡 光代栄	第1・3(木)	13:30~15:30	会議室1・2	2	1,000
16	中高年らくらく3B体操	千葉 順子	第2・4(木)	13:30~15:00	会議室1・2	2	1,000
17	茶道(表千家)	名村 宗敏	第1・2・4(木)	13:30~15:30	研修室1	3	1,500
18	絵画教室	西山 貴美子	第1・3(金)	9:30~11:30	会議室1・2	2	1,000
19	パソコン(A)	斉藤 知子	第1・2・4(金)	13:00~15:00	研修室2	3	1,500
20	パソコン(B)	斉藤 知子	第2・4(土)	9:30~11:30	研修室2	2	1,000
21	華道(未生流中山文甫会)	名村 敏甫	第2・4(土)	13:30~15:30	会議室1・2	2	1,000
22	英会話	アンドリュー・イネス	第1・3(土)	14:00~15:30	研修室1・2	2	1,000
23	絵手紙	小林 育美	第4(土)	9:30~11:30	会議室1・2	1	500
24	パソコン自由教室	チーム・サポート	第1・3(日)	9:30~11:30	研修室1・2	2	2,500/ 年間
25	囲 碁	外山 勝美	第2・4(日)	13:30~16:30	研修室2	2	200

来年度(令和8年度)は「新たな目標」を立て、「新たな体験」を始めませんか。

2月、3月に講座の見学(体験)を行い、4月からの参加をお待ちしています。

これからの人生で一番若い今がチャンスです。

※ 料理教室など、別途材料費、教材費が必要な講座があります。

※ お申込み、お問合せは 白鳥公民館 まで ☎ 267-3750



### ふれあいサロン (ふれあい喫茶)

2月8日 午前9時~11時半 会場は白鳥公民館2階です。

**モーニングセット 150円 10ポイント集めると1回無料**

