

白鳥公民館だより

姫路市立白鳥公民館 《月曜日休館》
姫路市飾西85-1 TEL・FAX 267-3750

白鳥公民館のホームページへ、QRコードリーダーを使って、是非皆さん一度訪れてみてください！



令和8(2026)年3月1日

No.299 3月号



◀ 3月の教養講座・地域講座 ▶

講座名	日時	テーマ	講師
1. 楽しい歴史教室	4 (水) 10:00~11:30	豊臣秀長の生涯②	城郭研究家 中川 秀昭先生
2. いきいき高年者教室	10 (火) 10:00~11:30	トキメキの歌 & イキイキ脳トレ ⑪	音楽療法士 大勢先生 & アンサンブルよ〜べ
3. 高年者支援教室	12 (木) 10:00~11:30	認知症予防 ②	認知症予防教室一輪会 田中 孝史先生
4. お父さんの料理教室	22 (日) 10:00~12:00	春のご馳走料理	料理研究家 宇治 厚子先生
	・材料費：1,000円 ・定員：12名 ※定員になり次第締め切ります。 ・受付：3月10日より・キャンセルは1週間前まで。以降は返金できません。 ・持ち物：ハンドタオル・食器拭きタオル…各1枚、エプロン、三角巾		
5. 子ども交流教室	24 (火) 10:00~12:00	なかよしランド ～就学前の乳幼児対象～	移動児童センター 指導員

◆ 講座の内容 ◆

1. 二月の講義に続き、NHK大河ドラマ「豊臣兄弟!!」の主人公 豊臣秀吉の弟・豊臣秀長の続編です！

豊臣秀吉を側で支え、後世「もしも彼が長生きしていれば、豊臣の天下は安泰だった」と言われた秀長の波乱の生涯に焦点をあて、兄弟の立身出世から天下統一までをご講義いただきます。

今回は、前回に引き続き、その業績や時代背景等についての後半をご講義いただく予定です。

2. 講師の音楽仲間「アンサンブルよ〜べ」(フルート・バイオリン・チェロ・ボーカル・ピアノ)の皆さんによるコンサートを予定しております。懐かしい曲の演奏等を予定しており、是非参加してください！

3. 二月の講義に引き続き、認知症予防で、市内だけではなく県内でも広く活躍され、先月の講座も非常に好評であった田中 孝史先生を講師にお迎えし、今月もご講義頂きます。

◀ 4月の教養講座・地域講座(予告) ▶

講座名	日時	テーマ	講師
いきいき高年者教室	14 (火) 10:00~11:30	トキメキの歌 & イキイキ脳トレ ①	音楽療法士 大勢 美智子先生
子ども交流教室	28 (火) 10:00~12:00	なかよしランド	移動児童センター 指導員

【講座生募集中：3月中の開講日】 現在下記の講座を開講しております。いつからでも受講

講座名	曜日	3月中 開講日	講座名	曜日	3月中 開講日
太極拳 ①	火	3・17	太極拳 ②	木	5・19
小・中学生書道	火	3・17	実用書道	木	5・19
書道	火	3・17	らくらく3B体操	木	12・26
ヨガ ①	火	3・10・17	茶道	木	5・12・26
ヨガ ②③	水	4・11・18	パッチワーク②	金	13・27
パッチワーク①	水	11・25	絵画	金	6・20
ハワイアンフラ	水	11・25	パソコン(A)	金	6・13・27
らくらくピアノ	水	11・25	パソコン(B)	土	14・28
連鶴	水	18	華道	土	14・28
ほめられ晩ごはん①	水	18	英会話	土	7・21
ほめられ晩ごはん②	木	19	絵手紙	土	28
囲碁	日	8・22	パソコン自由	日	1・15

可能です。新年度から参加をご希望の方はぜひ3月に見学や体験にご来館ください。

詳しい時間は、先月発行の2月号を確認していただくか、公民館までお尋ねください。

※ 定員に達した場合は受講できない場合もあります。

また、白鳥公民館で実施している上記及び表面記載の教養講座と地域講座につきましても、誰でも参加できますので、時間が合えば是非参加してみてください。

《 講座生募集中!! 》

『連鶴』教室 講師：尾崎 京香先生
第3 水曜日 13:30 ~ 15:00

「繋がる・連なる驚きと不思議な世界」

連鶴とは、1枚の和紙に切り込みを入れ、繋がった正方形を2片以上作り、それぞれの片で折り鶴を折ることで、連ねて折ることによりびっくりするくらい、色々な形になります。

おしゃべりをしながら、指先と頭を使って、脳に刺激を与え素晴らしい作品を作ってみませんか。



『書道』(玄耀書道会)

第1・3 火曜日 講師：小河 彩霞先生
小・中学生 17:00 ~ 18:30
一般 17:00 ~ 20:00

『実用書道・ペン字』 講師：八幡 光代栄先生
第1・3 木曜日 13:30 ~ 15:30

【小・中学生書道】 学校とは少し違う雰囲気、違う学年の人と楽しみながら、みんなで仲良く字を習ってみませんか？



【実用書道】

楽しく学べる書

を心掛けています。素敵な言葉に出会った時、“書いてみたい！” “表現してみたい！” そんな時、生活の中に生かされた親しみやすい作品が出来たら、嬉しいですね。

『絵手紙教室』 講師：小林 育美先生
第4 土曜日 9:30 ~ 11:30

はがきに花や野菜など、身近にあるものを描き、相手に伝えたい気持ちを短い言葉を添えます。

初心者歓迎!!!

男性、女性、年齢、不問です。是非どなたでもどうぞ!!

