

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 白鳥 公民館】

月	教 養 講 座	地 域 講 座					
		いきいき高年者教室		高年者支援教室		楽しい歴史教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		音楽・脳トレ等高年者のイキイキ生活応援	高年者	認知症予防を中心に健康な生活ができるよう支援する	高年者	郷土の歴史を学ぶ	社会人全般
	内 容	内 容	内 容	内 容	内 容	内 容	
4	防災講座	トキメキの歌					
5	お父さんの料理教室①	トキメキの歌	健康づくり応援		郷土の歴史①		
6	スマホ教室	トキメキの歌	健康づくり応援		郷土の歴史②		
7	剪画教室	トキメキの歌	健康づくり応援		郷土の歴史③		
8	お父さんの料理教室②	トキメキの歌	健康づくり応援		郷土の歴史④		
9	香りの講座	トキメキの歌			郷土の歴史⑤		
10		トキメキの歌			郷土の歴史①		
11	お父さんの料理教室③	トキメキの歌	高齢者の栄養		郷土の歴史②		
12	人権講座	トキメキの歌	認知症予防		郷土の歴史③		
1	お父さんの料理教室④	トキメキの歌			郷土の歴史④		
2		トキメキの歌	認知症予防		郷土の歴史⑤		
3		トキメキの歌 アンサンブルよ～バ	認知症予防		郷土の歴史⑥		

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 白鳥 公民館】

月	教 養 講 座	地 域 講 座			
		元気こども教室		こども交流教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		こども達で活動を行う ことにより連帯意識を 醸成する	主に小学生 中学・高校生も	子育て世代に 交流の場を提供	就学前の親子
内 容		内 容		内 容	
4				なかよしランド	
5		中学生への教養講座		なかよしランド	
6		オセロ大会 子ども料理教室		なかよしランド	
7	己書教室 香りの講座	ドミノ倒し わんぱく教室工作		なかよしランド	
8					
9		高校生への教養講座		なかよしランド	
10		ドミノ倒し		なかよしランド	
11	剪画教室	子ども料理教室		なかよしランド	
12		輪投げ大会		なかよしランド	
1				なかよしランド	
2				なかよしランド	
3				なかよしランド	