

# 令和8年度（2026年度）姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【 姫路市立 白鳥 公民館 】 TEL：267-3750

NO	講座名(科目)	開設 週・曜日	開設 時間	回数/月
1	太極拳(火)	第1・3(火)	13:30～15:00	2
2	太極拳(木)	第1・3(木)	10:00～11:30	2
3	小学生書道(玄燿書道会)	第1・3(火)	17:00～18:30	2
4	書道(玄燿書道会)	第1・3(火)	17:00～20:00	2
5	タイ古式ヨガ(火)	第1・2・3(火)	9:30～10:30	3
6	タイ古式ヨガ(水)①	第1・2・3(水)	9:30～10:30	3
7	タイ古式ヨガ(水)②	第1・2・3(水)	10:45～11:45	3
8	ほめられ晩ごはん教室(水)	第3(水)	9:30～12:00	1
9	ほめられ晩ごはん教室(木)	第3(木)	9:30～12:00	1
10	連鶴教室	第3(水)	13:30～15:00	1
11	ハワイアンフラ	第2・4(水)	10:00～11:30	2
12	パソコン(A)	第1・2・4(金)	13:30～15:30	3
13	パソコン(B)	第2・4(土)	9:30～11:30	2
14	実用書道・ペン字	第1・3(木)	13:30～15:30	2
15	公社 3B体操	第2・4(木)	13:30～15:00	2
16	絵画教室	第1・3(金)	9:30～11:30	2
17	パソコン自由教室	第1・3(日)	9:30～11:30	2
18	中高年から始める らくらくピアノ教室	第2・4(水)	13:30～15:00	2
19	パッチワーク教室(水)	第2・4(水)	13:30～15:30	2
20	パッチワーク教室(金)	第2・4(金)	10:00～12:00	2
21	華道(未生流中山文甫会)	第2・4(土)	13:30～15:30	2
22	英会話	第1・3(土)	14:00～15:30	2
23	茶道(表千家)	第1・3(木)	13:30～15:30	2
24	囲碁	第2・4(日)	13:30～16:30	2
25	絵手紙	第4(土)	9:30～11:30	1