

白鳥公民館だより

令和8(2026)年7月1日
7月号 No.303

姫路市立白鳥公民館 《月曜日休館》

姫路市飾西85-1 TEL・FAX 267-3750

白鳥公民館のホームページの2次元バーコードを作ってみました！是非、皆さん一度訪れてみてください！



“トライやる・ウィーク” 大白書中学校2年生の生徒3名が“地域に学ぶ「トライやる・ウィーク」”をテーマに、6月2日（火）～6月5日（金）まで、白鳥公民館で開講されている様々な講座などの公民館活動について、受講・体験しました。初めての体験ばかりでしたが、とても頑張っていました！
講師の先生、受講生の皆様のご協力、本当にありがとうございました。

『元気子ども教室』 夏 期 特 集

内 容	日 時	対 象	申 込 み ・ 参 加 費
オセロ大会 白鳥校区子供会	7月 4日（土） 9:00～11:00	小学生以上 低学年は保護者同伴	当日9時より受付 参加費は無料です！
ドミノ倒し 白鳥小PTA	7月18日（土） 9:00～11:00	小学生以上 低学年は保護者同伴	当日9時より受付 参加費は無料です！
子供料理教室	7月19日（日） 10:00～12:00	小・中学生 定員：8名程度	6月9日受付開始 材料費：1,000円 手作り！特製ハンバーガーを作ろう！
夏の工作教室 移動児童センター	7月28日（火） 10:00～11:30	小学生 定員：24名程度	申込書は事前に学校に配布 参加費無料 受付：7月4日（土）～21日（火）公民館 ①紙コップブーメラン…とばしたら もどってきちゃう！ ②トコトコのぼり人形…すいすいのぼって おもしろい！ ※材料・作品を入れる袋は各自で持ってきてください



《 7月の教養講座・地域講座 》

講 座 名	日 時	テーマ	講 師
1. 楽しい歴史教室	1（水）10:00～11:30	書寫山圓教寺の歴史③	書寫山圓教寺執事 村岡 實豪先生
2. 一般教養講座	5（日）13:30～15:30	剪画教室 ①	剪画作家 山川 和子先生
3. 高年者支援教室	9（木）10:00～11:30	楽しく学ぶ！ ～認知症予防～	明治安田生命チーフコンシェルジュ 岡本 仁子先生
4. 一般教養講座	11（土）13:30～15:30	己書教室 ①	己書姫路道場代表 守家 久美子先生
5. いきいき高年者教室	14（火）10:00～11:30	トキメキの歌 & イキイキ脳トレ ④	音楽療法士 大勢 美智子先生
6. 一般教養講座	23（木）10:00～11:30	香りの講座 ① 香りの風鈴！	予防医療美容研究家 田中 のり子先生

※ 子供料理教室は、6月実施予定分が7月19日に変更となりました。

※ 講座の詳細については裏面をご覧ください！

◆ 講座の内容 ◆

- 書寫山圓教寺の開創期である奈良平安時代において、開祖性空上人と圓教寺についての歴史を5月・6月にご講義いただき、それに続く戦国乱世の時代に焦点をあてた圓教寺の歴史について、今月は講義いただく予定です。
- テーマは「春の訪れを告げる花」を題材に春の花を作成します。
「パンジー」「木蓮」「梅」の花の風景を作成していただく予定です。
カッターナイフ・マットをご持参ください。ナイフ300円、マット100円で販売します。
材料費：300円 定員：20名 締切：7月2日（木）…要申込み（電話でも可）
- 己書（おのれしょ）とは、読んで字のごとく自分だけの書という意味で、書き方や文字の書き順にとらわれることなく、自らが思うがまま、自由に筆を走らせ、自分の世界観を楽しく表現する書、それが己書です。是非一度体験して、素敵な作品を作ってみませんか？
締切：7月7日（火）…要申込み（電話でも可） 材料代：600円
絵具、絵筆、筆ペン（ペンテルなど先の柔らかいもの 色：黒・カラー）
をお持ちの方はご持参ください。筆の販売もあります（500円）
- アロマの持つ最も大きな効果は、リラックス作用です。豊かな香りが自律神経に働きかけ、副交感神経の動きを促し、不安や緊張イライラなどの状態を鎮め、免疫力を高める効果もあります。今年は、香りの風鈴の作成に挑戦します！ 香りと音で癒されてみませんか？
材料用意のため、事前に申込をお願いします（電話でも可）：締切7月16日（木）
材料費500円です。



◀ 8月の教養講座・地域講座（予告） ▶

講座名	日時	テーマ	講師
お父さんの料理教室 	23（日）10:00～12:00	夏バテ防止の家庭料理	料理研究家 宇治 厚子先生
	・材料費：1,000円・定員：12名 ※定員になり次第締め切ります。 ・受付：6月10日より・キャンセルは1週間前まで。以降は返金できません。 ・持ち物：ハンドタオル・食器拭きタオル…各1枚、エプロン、三角巾		
子ども交流教室	25（火）10:00～12:00	なかよしランド	移動児童センター指導員

白鳥校区盆踊り大会!!

日時：8月9日（日）
場所：白鳥小学校

地域の連帯とコミュニケーションの強化を目指し、白鳥校区全体での盆踊り大会を開催します！
是非、みんなで参加しましょう！



ふれあいサロン 毎月第2日曜日に開催

7月は12日（日）

午前9時～11時半

会場は白鳥公民館2階です

モーニングセット **150円**

10ポイント集めると1回無料

