

白鳥公民館だより

令和8(2026)年8月1日

姫路市立白鳥公民館 《月曜日休館》

姫路市飾西85-1 TEL・FAX 267-3750

白鳥公民館のホームページへ、QRコードリーダーを使って、是非皆さん一度訪れてみてください！



8月号

No.304



白鳥小学校

スポーツフェス

いつも元気いっぱい！白鳥っ子！
全校児童が躍動！輝いてました！



《 8月の教養講座・地域講座 》(裏面にも掲載！)

公民館のイチ押し講座

6月に実施、とても人気の**6ヶ月～5歳の乳幼児を対象としたリトミックイングリッシュ講座**です。右脳を刺激するレッスン！音楽・リズムを通し、日本語にない音を歌・手遊び・ダンスで、英語や音感などを身につけましょう！音感などの感受性が最も高いこの時期に、身体全体での遊びの中で、右脳を刺激しながら身につけます。無料ですので、是非一度参加してみてください！



講座名	日時	テーマ	講師
子ども交流教室	27(木) 10:00~10:40	乳幼児リトミック イングリッシュ	ワンダーランド英会話スクール 講師 ディエゴ先生

《 白鳥校区子ども会活動 》

オセロ大会 7月4日(土)
参加者23名



子ども達は、元気いっぱいでした!!

白鳥校区盆踊り大会



大人気のフェイスペイント! 今年もくるよ!!

《 8月の教養講座・地域講座 》

講 座 名	日 時	テーマ	講 師
1. お父さんの料理教室	23(日)10:00~12:00	夏バテ防止の家庭料理	料理研究家 宇治 厚子先生
2. 子ども交流教室	25(火)10:00~11:30	なかよしランド ～就学前の乳幼児対象～	移動児童センター 指導員
3. 一般教養講座	27(木)10:00~10:40	乳幼児リトミック イングリッシュ	ワンダーランド英会話スクール 講師 ディエゴ先生

《 9月の教養講座・地域講座（予告） 》

講 座 名	日 時	テーマ	講 師
1. 一般教養講座	2(水)10:00~11:30	香りの講座 ②	予防医療美容研究家 田中 のり子先生
2. いきいき 高年者教室	8(火)10:00~11:30	トキメキの歌 & イキイキ脳トレ ⑤	音楽療法士 大勢 美智子先生
3. 高年者支援教室	10(木)10:00~11:30	わたしと家族の 「そうぞく」	明治安田生命 チーフコンシェルジュ 岡本 仁子 先生
4. 高年者支援教室	11(金)10:00~11:30	日常生活の転倒予防運動	デイサービスセンターさかい 理学療法士 山縣 卓朗先生
5. 子ども交流教室	29(火)10:00~11:30	なかよしランド ～就学前の乳幼児対象～	移動児童センター 指導員

《 講座生募集中!! 》

『 絵画教室 』 講師：西山 貴美子先生
第1・3 金曜日 9:30 ~ 11:30

絵を描いてみませんか？

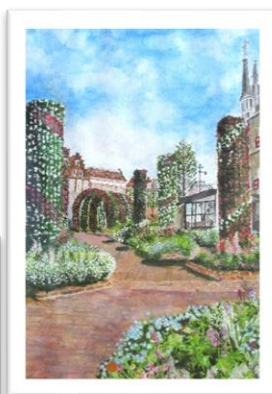
初めての方も、経験者も大歓迎!!

色鉛筆・水彩・油絵等.

お好きな画材で!

トールペイントもやっています!

是非、気軽に見学に来て下さい!!



ふれあいサロン（ふれあい喫茶）

8月はお休みとさせていただきます。

9月は13日 午前9時~11時半

会場は白鳥公民館2階です!

モーニングセット 150円

トキメキの歌 & イキイキ脳トレ

● ● ● ● ● ● ● ●
8月はお休みです

次回は9月8日(火)