

白鳥公民館だより

令和8(2026)年10月1日

No.306 10月号

姫路市立白鳥公民館 《月曜日休館》
姫路市飾西85-1 TEL・FAX 267-3750

QRコードリーダーを使って、是非
皆さん一度訪れてみてください！



公民館のイチ押し講座に 体験参加してみませんか!!



「我夢者羅」というチーム名で、白鳥小学校を拠点に姫路中心に活動されているメンバーを講師にお迎えし、「よさこい」の体験講座を10月4日(日)に開催します。仲良く、楽しく、一度「よさこい」を踊ってみませんか？
男性、女性、年齢、不問です。気軽に参加してみてください！



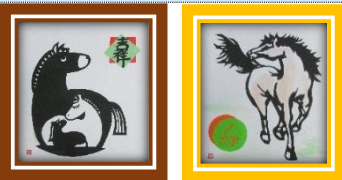
《 10月の教養講座・地域講座 》

講座名	日時	テーマ	講師
1. よさこい踊り体験教室	4(日) 15:00~16:00	仲良く、楽しく「よさこい」	我夢者羅リーダー 小椋 逸美先生
2. 楽しい歴史教室	7(水) 10:00~11:30	姫路城主 羽柴秀吉・秀長と姫路城	城郭研究家 中川 秀昭先生
3. いきいき高年者教室	13(火) 10:00~11:30	トキメキの歌 & イキイキ脳トレ⑥	音楽療法士 大勢 美智子先生
4. 元気子ども教室	18(日) 9:30~11:30	ドミノ大会	白鳥小学校PTA
5. 子ども交流教室	27(火) 10:00~12:00	なかよしランド	移動児童センター 指導員

【 講座の内容 】

2. NHK大河ドラマ「豊臣兄弟!!」では、豊臣秀吉をすぐ側で支え、後世「もしも彼が長生きしていれば、豊臣の天下は安泰だった」と言われた弟・豊臣秀長を主人公に、兄弟の立身出世から天下統一までが描かれています。今回は、この秀長と秀吉の姫路城とのかかわりに焦点をあて、その業績や時代背景等についてご講義いただく予定です。
3. 高齢者における特徴の一つに、昔のことはよく覚えているのに、昨日のことは思い出せない・覚えていない。このようなことはよくある話ですが、昔懐かしい音楽を通じて、脳の血流を活性化させるのは、認知症予防に繋がることから、声を出して歌ってみましょう！
声を出すことは、老化防止や認知症予防に効果的です。是非、懐かしい歌をみんなで歌うことによって、楽しみながら老化や認知症を防ぎましょう！
5. 首すわりから小学校に入学するまでのお子さんが対象です。おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうた遊び、そしてミニシアターで「ワンツーパンツ」の上映を予定しています。
予約不要、無料ですので、是非気軽に参加してください！

<< 11月の教養講座・地域講座（予告） >>

講座名	日時	テーマ	講師
お父さんの料理教室	1（日）10:00～12:00	秋のご馳走料理	料理研究家 宇治 厚子先生
楽しい歴史講座	4（水）10:00～11:30	竹田城を深堀する	城郭研究家 中川 秀昭先生
いきいき高年者教室	10（火）10:00～11:30	トキメキの歌 & イキイキ脳トレ ⑦	音楽療法士 大勢 美智子先生
元気子ども教室 （子ども料理教室）	15（日）10:00～12:00 ※ 料理後試食、テイクアウトも可能です。 ※ アレルギーのある方は予約時にお申し出ください。	秋のご馳走料理	料理研究家 宇治 厚子先生
		・材料費：800円 ・小・中学生：定員7名程度 ・11月1日受付開始 ※定員になり次第締め切ります ・材料費の支払い後に予約が完了します。（電話不可） ・キャンセルは1週間前までです。以降は返金できません。 ・持ちもの：エプロン、上靴、三角巾など	
一般教養講座	15（日）13:30～15:30	剪画教室 ②	剪画作家 山川 和子先生
		 11月の講座では、来年の干支の羊を作成します！是非、参加しましょう！（左は、昨年作品です。）	
子ども交流教室	24（火）10:00～11:30	なかよしランド 足型キーホルダーを作ろう！	移動児童 センター指導員
一般教養講座	28（土）13:30～15:30	己書教室 ②	己書姫路店代表 守家 久美子先生

白鳥地区防災訓練に参加しよう！



日時:11月3日(火・祝)
 (予定)9:00～11:30
 場所:白鳥小学校
 内容(予定):避難訓練、消火訓練等



白鳥校区盆踊り大会



今年は白鳥小学校で開催され、とても賑わってました！計画、運営スタッフの皆様、ありがとうございました！



ふれあいサロン

10月は11日（日）

午前9時～11時半

会場は白鳥公民館
2階です

