

白鳥公民館だより 令和8(2026)年11月1日

姫路市立白鳥公民館 《月曜日休館》 11月号 No.307

姫路市飾西85-1 TEL・FAX 267-3750

白鳥公民館のホームページへ、QRコードリーダーを使って、是非皆さん一度訪れてみてください！



《 11月の教養講座・地域講座 》

誰でも参加できます！材料費の負担がありますが、基本無料！

講座名	日時	テーマ	講師
1. お父さんの料理教室	1(日) 10:00~12:00	年末のご馳走料理	料理研究家 宇治 厚子先生
2. 楽しい歴史講座	4(水) 10:00~11:30	竹田城を深掘りする	城郭研究家 中川 秀昭先生
3. いきいき高年者教室	10(火) 10:00~11:30	トキメキの歌 & イキイキ脳トレ ⑦	音楽療法士 大勢 美智子先生
4. 元気子ども教室 (子ども料理教室)	15(日) 10:00~12:00	クリスマスのご馳走料理	料理研究家 宇治 厚子先生
	※ 料理後試食、テイクアウトも可能です。 ※ アレルギーのある方は予約時にお申し出ください。	・材料費：800円 ・小・中学生：定員7名程度 ・11月1日受付開始 ※定員になり次第締め切ります ・材料費の支払い後に予約が完了します。(電話不可) ・キャンセルは1週間前までです。以降は返金できません。 ・持ち物：エプロン、上靴、三角巾、 ハンドタオル・食器拭きタオル…各1枚	
5. 一般教養講座	15(日) 13:30~15:30	剪画教室 ②	剪画作家 山川 和子先生
		11月の講座では、来年の干支の羊を作成します！是非、参加しましょう！（左は、過去の作品です。）	
6. 子ども交流教室	24(火) 10:00~11:30	なかよしランド 「足型キーホルダーを親子でつくろう」	移動児童センター指導員
7. 一般教養講座	26(木) 10:00~11:00	乳幼児リトミック イングリッシュ	ワンダーランド英会話スクール 講師 ディエゴ先生
8. 一般教養講座	28(土) 13:30~15:30	己書教室 ②	己書姫路道場代表 守家 久美子先生
		是非参加して、心を込めた自由な筆文字で年賀状等を描いてみましょう！	

各講座の内容・留意点については、裏面をご覧ください！

◆ 講座の内容 ◆

2. 但馬の要衝に築かれた天空の城、そして今年放映の大河ドラマの主人公豊臣秀長ゆかりの城としても新たな注目を集める竹田城。標高354mの古城山山頂部に、羽を広げた鳥のような形で曲輪が配置され、近江の石工集団穴太衆が築いた総石垣がほぼ完全に残り、倭城の影響を色濃く残す縄張りや竪堀群など、魅力尽きない竹田城を様々な観点から深堀します。
5. 来年の干支「羊」を題材に、お正月を飾る色紙を作成します
カッターナイフ・マットをご持参ください。ナイフ300円、マット100円で販売もします。
材料費：300円 定員：約20名 締切：11月8日（日）…要申込み（電話でも可）
6. 今回のなかよしランドでは、乳幼児と保護者で「足形キーホルダーをつくろう」を企画されています。参加費は無料ですが、電話での事前申し込みが必要です。先着10組
申込先：姫路市移動児童センター「まわ〜る」TEL079-294-3346
7. 6月・8月に実施、とても人気の**6ヶ月～5歳の乳幼児を対象としたリトミックイングリッシュ講座**です。右脳を刺激するレッスン！音感などの感受性が最も高いこの時期に、身体全体での遊びの中で、右脳を刺激しながら身につけます。参加無料です。
8. クリスマスカードや年賀状を、心を込めた美しい筆文字で書いてみませんか!?
材料費：600円 定員：約15名 締切：11月15日（日）…要申込み（電話でも可）
筆ペン（ペンテルなど先の柔らかいもの 色：黒・カラー）をお持ちの方は持参してください。
筆の販売もあります（500円）



◀ 12月の教養講座・地域講座（予告） ▶

講座名	日時	テーマ	講師
楽しい歴史教室	2（水）10:00～11:30	北政所と淀殿	城郭研究家 中川 秀昭先生
いきいき高年者教室	8（火）10:00～11:30	トキメキの歌 & イキイキ脳トレ ⑧	音楽療法士 大勢 美智子先生
高年者支援教室	15（火）10:00～11:30	介護保険制度について	大白書地域包括支援センター 小林 秀彦先生
子ども交流教室	22（火）10:00～12:00	なかよしランド	移動児童 センター指導員



白鳥小学校2年生 町探検

いつも元気いっぱい！白鳥小学校2年生
31名が「町探検」で白鳥公民館にやってきました！



白鳥地区防災訓練！！

白鳥小学校で 11月3日（火・祝）9:00～



ふれあいサロン 11月は 8日（日）午前9時～11時半