



南大津 公民館だより

〒671-1132

姫路市大津区勘兵衛町

1の18の2

電話・FAX 239-9515

紫陽花に 雫あつめて 朝日かな ～加賀千代女～

紫陽花の花言葉は「移り気」。時期によって花の色はいろいろと変わっていきます。



生涯現役講座

健康講座「姿勢と健康」

肩こり腰痛・さようなら

日 時 6月17日（火） 10:00～

場 所 南大津公民館2F

講 師 喜多英（姿勢調整師）

内 容 ○健康を保ついい姿勢
○肩こり腰痛予防の簡単ストレッチ
※動きやすい服装で来館願います。



教養講座

エコパーク網干 施設見学

日 時 6月10日（火） 13:00～14:30

場 所 エコパーク網干

講 師 エコパーク網干の職員

集 合 南大津公民館に12時30分（送迎）

※自家用車で参加される方は現地に13時。

申し込みは南大津公民館まで



6月の講座案内 無料

日時	講座名	内 容	講師（出演）
10日（火）	教養講座	施設見学 エコパーク網干	エコパーク職員
11日（水）	親子教室	英語で遊ぼう	中別府智子先生
14日（土）	チャレンジキッズ	茶道に挑戦	山中智子先生
17日（火）	生涯現役	姿勢と健康「腰痛肩こりさようなら」	喜多英先生
21日（土）	子育てサロン	コーチング	木下雅子先生
24日（火）	赤ちゃん教室	絵本の読み聞かせ	城内図書館職員
26日（木）	川柳教室	川柳を作る	情野千里先生

6月 子育て支援教室のご案内 <http://minamiootu-kosodate.jimdo.com/>

4日（水）なかよしランド
5日（木）ベビーマッサージ ひろば
12日（木）ひろば
18日（水）れんこんクラブ「子どもむし歯予防教室」、ひろば
19日（木）カフェ、ひろば
25日（水）お誕生日会、広畑児童センター

南大津川柳教室

花びらのランウエイ闊歩でお買物
万博に行つてみよかなやめよかな

麻巨

息つけばサクラ舞い散る上り坂
寒暖差ついていゆけずに閉じ籠り

菊竹

宴会のさなか無常の桜雨

幸子

満開を思い描いて歩く寺
ため息は私の出発頑張るぞ

恵子

退院を祝うかのよう夏桜
生ゴミのクラス対策ちえくらべ

秋子

今日の☆ピカイチ☆
米不足わが家に二人食べ盛り

幸子

【評】中学生と高校生の男の子二人。常なら
笑える爆食ぶりが恐ろしい。

軸吟

わたくしに名を問う休耕田の芹
あなご井ひと口残すユキヒョウのため

情野千里

米値上げ お百姓さんに入るのなら 多少は我慢（一郎） 次回の兼題「吹く」