

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【 姫路市立 南大津 公民館 】 TEL：239-9515

NO	講座名（科目）	開設 週・曜日	開設 時間	回数/月
1	大正琴	1・3 火	9:00～11:00	3
2	自力整体	2 火	10:00～11:00	1
3	ハワイアンフラ	2. 4 火	10:00～11:30	2
4	詩吟	1. 2. 3 水	13:00～15:00	3
5	絵手紙	4 水	13:00～15:00	1
6	ピース&ハーモニー	1. 3 木	14:00～15:30	2
7	空手道A	1. 2. 3 水	19:00～21:00	3
8	ベビママ体操	4 木	10:00～12:00	1
9	歌って若返り	1. 3. 木	10:00～11:00	3
10	コーラス	1. 3 木	10:00～11:30	2
11	親子リトミック	2. 木	10:00～11:00	1
12	ヨガ	2. 4 木	13:30～15:00	2
13	親子英語①	3 金	10:00～12:00	1
14	3B体操	1. 2. 3 金	13:30～14:30	3
15	Bアップエクササイズ	1. 3 金	10:00～11:30	2
16	いろどり会	1. 2. 4 金	9:30～11:30	3
17	子ども書道	1. 2. 3 金	16:00～17:30	3
18	空手道B	1. 2. 3 土	19:00～21:00	3
19	カラオケ	1. 3 日	13:00～15:00	2
20	茶道	1 日	13:30～15:00	1
21	将棋	1. 2. 3 金	13:00～16:00	3
22	朝ヨガ	3 金	10:00～11:30	1
23	麻雀	2. 3. 4 火	13:00～16:00	3
24	親子英語②	2 火	10:00～12:00	1