

令和6年度（2024年度） 姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【姫路市立 大塩 公民館】 TEL:254-3178

| NO | 講座名(科目) | 開設日時 | | 回数 /月 |
|----|--------------------|------------|-------------|----------|
| | | 週・曜日 | 時間 | |
| 1 | 輪投げ | 第1・2・3 (火) | 9:00～11:00 | 3 |
| 2 | 健康舞踊 | 第2・4 (水) | 13:00～15:00 | 2 |
| 3 | のじぎく文庫 | 第1・2・3 (火) | 11:00～12:00 | 3 |
| 4 | 古典文学 | 第1・3 (水) | 9:30～12:00 | 2 |
| 5 | 扇舞 | 第2・4 (水) | 19:00～21:00 | 2 |
| 6 | 大正琴 | 第1・2・3 (水) | 13:30～15:30 | 3 |
| 7 | 華道(未生流) | 第2・4 (木) | 9:00～12:00 | 2 |
| 8 | 茶道 | 第1・3 (水) | 9:00～11:00 | 2 |
| 9 | 歌謡フレンド(カラオケ) | 第1・2 (土) | 13:00～15:00 | 2 |
| 10 | フラワーアレンジメント | 第2・4 (金) | 19:00～21:00 | 2 |
| 11 | 謡曲 | 第1・2・3 (土) | 19:00～21:00 | 3 |
| 12 | 囲碁 | 第1・2・3 (日) | 13:00～17:00 | 3 |
| 13 | 朗読 | 第4 (水) | 10:00～12:00 | 1 |
| 14 | カラオケ同好会 | 第1・3・4 (土) | 9:00～12:00 | 3 |
| 15 | フラダンス | 第1・3 (日) | 13:00～15:00 | 2 |
| 16 | 読書会 | 第2 (火) | 10:00～12:00 | 1 |
| 17 | 囲碁ボール | 第1・2・3 (木) | 9:00～11:00 | 3 |
| 18 | ビーンボウリング | 第2・3・4 (木) | 13:00～15:00 | 3 |
| 19 | グランドゴルフ | 第1 (金) | 9:00～11:30 | 1 |
| 20 | ハピネス・ぷらす歌の会 | 第3 (金) | 10:00～12:00 | 1 |
| 21 | 健康体操 | 第2・3・4 (土) | 9:30～11:00 | 3 |
| 22 | すこやかヨガ | 第1・2・3 (金) | 13:00～14:00 | 3 |
| 23 | 花のじぎく | 第2・4 (火) | 13:00～15:00 | 2 |
| 24 | 3B体操 | 第1・3 (木) | 10:00～11:30 | 2 |
| 25 | 社交ダンス | 第1・2・3 (火) | 19:00～21:00 | 3 |
| 26 | 吟道(賀堂流) | 第1・3 (水) | 13:00～16:00 | 2 |
| 27 | SAYAKA DANCE(キッズタ) | 第1・2・3 (金) | 18:30～20:30 | 3 |
| 28 | 古文書サロン | 第4 (水) | 10:00～12:00 | 1 |
| 29 | ラダーゲッター | 第1・3 (日) | 10:00～12:00 | 2 |
| 30 | トーンチャイム | 第2・4 (水) | 13:30～15:00 | 2 |