

# 大塩公民館だより

電話・Fax 079-254-3178 月曜日休館

〒671-0102 姫路市大塩町汐咲1丁目39番地

11月号 令和6(2024)年 NO.454

E-mail : ooshiokm@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



ようやく秋を感じる日々です。ただ、朝夕の気温差や急な冷え込みで、体調不調にお悩みの方もおられるのでは?!と思います。10月半ばより、今年のノジギクの開花について遠方からの問い合わせも多くなってきました。

今年度の講座発表会につきまして、自治会館が投票所となる可能性がなくなりましたので「11月9日(土)準備・10日(日)発表会」開催させていただきます。公民館へ足を運んでいただければ幸いです。また、関係の皆様方のご理解・ご協力をお願い申し上げます。

## 11・12月の講座

【 教養講座 】 以下お申込み不要・無料

### \*歌の教室 秋

11/17(日)10時~11時30分

講師:篠原良三氏、  
ピアノ:渡部記子氏

“歌は健康のバロメーター、  
人生の応援歌”「秋の訪れ」の  
曲を選んで楽しく歌いましょう!!

### \*骨盤体操教室

11/30(土)9時30分~11時30分

講師:ノースサロン 北井いくみ氏  
持ち物 ヨガマット(あれば)、タオル、飲み物  
最後に腰痛・ひざ痛等の相談・調整もします。

【 地域講座 】 お申込み不要・無料

### \*健康音楽教室 音楽でフレイル予防

11/1、12/6(金)13時30分~15時

講師:水砂 恵氏 おなじみの講座です。参加者の  
皆さんが曲に合わせて踊りだすノリの良さに、水砂  
先生も感動するくらい楽しさ太鼓判!!

### \*つつるハンドセラピーレッスン (健康美容教室)

12/11(水) 10:00~11:30

場所: 汐の里 持ち物: タオル・飲み物  
認知症予防、フレイル予防、リラックス効果等  
講師: 藤江若菜氏 介護美容セラピスト

楽しみながら元気になりましょう!!

※以下お申込み不要・無料です  
【 健康教室 】

\*11月19日(火)15時~15時半  
場所: 汐の里(公民館西隣の平屋建)  
テーマ: 下肢静脈瘤とは?どんな病気?  
講師: 井野病院 下肢静脈瘤専門外来  
医師 洞井和彦氏

お問い合わせは井野病院へ!!

【 落語の会 】

\*12月7日(土)13時30分~  
場所: 2階会議室

「犬の目」ペナル亭キック  
「胴切り」上がり家寿五六

【 やさしい法律の勉強会 】

\*12月8日(日)10時~  
場所: 2階会議室

講師: 西川法律事務所 司法書士  
西川英彰氏により、昨年度「やさしい相  
続の勉強会」として開催しました。今年  
も役に立つ情報をお話いただけます。

【 おはなし会 】

\*12月24日(火)10時30分~12時  
場所: 2階会議室 のじぎく文庫の皆さん  
内容は12月号で、お楽しみに!!



\*医療公開講座 12/12(木)13時30分～ 高砂西部病院

気軽にご参加ください。

\*FMゲンキラジオ講座 12/13(金)13時30分～

いきいき幸せ計画Ⅱ「資産寿命をのぼそう」 将来の資金不安 他

講師:宮本敏幸氏～たのシニア得する隊～ 聞いてよかった!お話です。

ご参加お待ちしております。



### 【子育て支援事業】

\*子育てサロン 毎月第1～3火曜日 10時～12時

11/5 野菜のハンコあそび 11/12 親子リトミック 講師:葛川結子氏

11/19 わくわく広場～秋のさんぽ～

\*移動児童センター 毎月第4水曜日 10時～12時

11/27(水) おもちゃで自由遊び、体操や季節のわらべ歌遊び、シアター「はらぺこあおむし」

### 【社協事業】

\*ふれあい食事会 毎月第2木曜日 11/14 12/12

\*おきがるサロン 毎月第4土曜日 11/23 12/21(第3)10時半～なくなり次第終了

---

## 『 のじフェス 2024 ～縁で拵げるまち灯り～ 』

11月16日(土) 11時～20時 雨天の場合は11月17日(日)

大塩駅南歩道広場(大塩天満宮東側)

昨年に続き、大塩地区連合自治会主催・大きな縁(塩)のまちづくり実行委員会企画のもと、開催が決定しました。県花のじぎく展示を中心に、大塩小学校児童・大的中学校生徒が「大塩のまち」をテーマに描いた行燈やあかりドームを展示します。夜には行燈、ドーム、ノジギクもライトアップされ、幻想的な空間が広がります。

飲食ブースでは地元店舗をはじめキッチンカー等、14ものお店が並びます。(11時～17時)またNoji Gig ステージでは田崎マサヤさん、SAKAYANさん、Moriさんによるスペシャルライブ(15時～16時)・岩城琢也さんによる篠笛演奏(14時、18時)があります。

ぜひ皆様、お越しく下さい。お待ちしております。

かつて塩田で栄えた大塩、潮風が吹く日笠山や濤の土手にはたくさんのノジギクが咲き乱れていましたが、県のレッドデータブックで準絶滅危惧種に指定されるほど減少しています。そんなノジギクを絶やさないようにと保存活動が受け継がれています。次世代に繋いでいけるよう大塩のノジギクをみんなで守っていきましょう。

お問い合わせ

大きな縁(塩)のまちづくり実行委員会

代表:濱田 090-8826-0563

