

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		なかよしランド教室		健康美容教室		健康・フレイル予防講座		英語発音教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		子育て支援事業	乳・幼児と保護者	リンパマッサージを通して心と身体の健康教室	中高齢者	健康寿命をのばす健康講座	地域在住中高齢者	英語発音の学習を通して、コミュニケーション力も向上	中学生以上
内 容		内 容		内 容		内 容		内 容	
4		なかよしランド		健康リンパケア		簡単な脳トレ体操			
5	歌の教室 春	なかよしランド						英語発音教室	
6	陶芸教室 落語の会	なかよしランド				簡単な脳トレ体操		英語発音教室	
7	絵画教室	わんぱくランド		健康リンパケア				英語発音教室	
8		なかよしランド				簡単な脳トレ体操		英語発音教室	
9	陶芸教室 人権学習会	なかよしランド							
10	防災教室 法律の勉強会	なかよしランド				簡単な脳トレ体操			
11	歌の教室 秋	なかよしランド		健康リンパケア					
12	落語の会	なかよしランド				簡単な脳トレ体操			
1	法律の話	なかよしランド							
2		なかよしランド		健康リンパケア		簡単な脳トレ体操			
3		なかよしランド							

