

令和7年度（2025年度） 姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【姫路市立 大塩 公民館】 TEL:254-3178

NO	講座名(科目)	開設日時		回数 /月
		週・曜日	時 間	
1	輪投げ	第1・2・3（火）	9:00～11:00	3
2	健康舞踊	第2・4 （水）	13:00～15:00	2
3	のじぎく文庫	第1・2・3（火）	11:00～12:00	3
4	古典文学	第1・3 （水）	9:30～12:00	2
5	扇舞	第2・4 （水）	19:00～21:00	2
6	華道(未生流)	第2・4 （木）	9:00～12:00	2
7	茶道	第1・3 （水）	9:00～11:00	2
8	歌謡フレンド(カラオケ)	第1・2 （土）	13:00～15:00	2
9	フラワーアレンジメント	第2・4 （金）	19:00～21:00	2
10	囲碁	第1・2・3（日）	13:00～17:00	3
11	朗読	第4 （水）	10:00～12:00	1
12	カラオケ同好会	第1・3・4(土)	9:00～12:00	3
13	フラダンス	第1・3 （日）	13:00～15:00	2
14	読書会	第2(火)8月休み	10:00～12:00	1
15	囲碁ボール	第1・2・3（木）	9:00～11:00	3
16	ビーンボウリング	第2・3・4（木）	13:00～15:00	3
17	歌の会(ゴスペル風)	第3 （金）	10:00～12:00	1
18	太極拳(健康体操)	第2・3・4（土）	9:30～11:00	3
19	すこやかヨガ	第1・2・3（金）	13:00～14:00	3
20	花のじぎく	第2・4 （火）	13:00～15:00	2
21	3B体操	第1・3 （木）	10:00～11:30	2
22	社交ダンス	第1・2・3(火)	19:00～21:00	3
23	吟道(賀堂流)	第1・3 （水）	13:00～16:00	2
24	SAYAKA DANCE (キッズダンス)	第1・2・3（金）	18:30～20:30	3
25	古文書サロン	第4 （水）	10:00～12:00	1
26	ラダーゲッター	第1・3 （日）	10:00～12:00	2
27	トーンチャイム	第2・4 （水）	13:00～16:00	2
28	リフレッシュ3B体操	第4 （土）	13:00～15:00	1