

大塩公民館だより

電話・Fax 079-254-3178 月曜日休館

〒671-0102 姫路市大塩町汐咲1丁目39番地

10月号 令和7(2025)年 NO.465

E-mail : ooshiokm@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



ようやく季節がすすみ、ふく秋風が心地よく有難いとさえ感じます。厳しい残暑というより、長すぎる真夏の疲れがでるところです。体調はいかがでしょう?! 秋祭りも30度を超える暑さの中で開催されるかもしれません。秋の風情も変わってきそうです。

11月9日(日)10時より大塩公民館講座発表会を開催します。ステージ発表会は実施せず、公民館のみが会場です。裏面をご覧くださいまして、足を運んでいただければ幸いです。

関係の皆様方にはご協力よろしくお願い申し上げます。

令和7年 10・11月の講座

【地域講座】 以下お申込み不要・無料

*健康音楽教室

10/3 11/7(金) 13時30分~15時 2階

講師:水砂 恵氏 毎月おなじみの講座です。

*健康寿命をのばす健康講座

10/11(土)14:00~15:00 2階会議室

講師:松尾 拓也氏 介護福祉士

「健康寿命をのばすヒントやコツ」を単体操や脳トレをとおして学ぶことができます。

12, 2月にも開催します。続けてのご参加お待ちしております。

*骨盤体操教室

11/1(土)10:00~ 2階会議室

講師:北井 いくみ氏 カイロプラクター

・整体師・健康管理士

「最後の日まで自分の足で歩いて好きな所へ行こう!」をコンセプトにゴムを使って骨盤・背骨を整え、股関節の動きを良くする体操をします。いろんな健康情報もお伝えしながら、体操後、健康相談等お受けします。汗拭きタオル、水分、お持ちの方ヨガマットご準備ください。

1, 3月にも開催します。

*健康リンパケア教室

11/12(水)13:30~14:30 汐の里 講師:藤江 若菜氏

流れのよい身体・お肌で毎日を健康に過ごしましょう。どなたでもご参加ください。

*落語の会

まだ先になりますが、今後の予定をお知らせします。

12/20(土)13:30~ 上がり家寿五六、ペナルティキック

2/8(日)13:30~ 舞寿亭みっきー(初めての開催)

【教養講座】お申込不要、無料

*やさしい法律の勉強会

10/26(日) 10:00~ 2階

テーマ:司法書士と学ぶ

相続登記の義務化と対応策

昨年4月より相続登記が義務化され皆様の関心も高まっています。終活や遺言などとあわせて「事前にどうやって準備しておくか」を司法書士と一緒に学びましょう。

*歌の教室 秋

11/22(土)13:30~15:00 2階

講師:篠原 良三氏

ピアノ:渡部 記子氏

「歌は健康のバロメーター、人生の応援歌」篠原先生の人間味あふれるご指導と渡部先生の素敵な伴奏で、秋の歌を歌いながら季節を楽しみましょう。



※ 表面訂正 法律の勉強会 10/26 (土) ⇒ (日) リンパケア教室 11/12 (木) ⇒ (水)
【 子育て支援事業 】

*子育てサロン 毎月第1~3火曜日 10時~12時 10/14 は中止です



10/7 たいこ作り 10/21 ハロウィン

*移動児童センター 毎月第4水曜日 10時~12時

10/22 なかよしランド おもちゃ自由遊び、体操や季節のわらべ歌遊び、
大型絵本、シアター「ワンツーパーンツ」

【 社 協 事 業 】

*ふれあい食事会 毎月第2木曜日 10/22(第4水曜)祭り準備のため変更 11/13

*おきがるサロン 毎月第4土曜日 10/25 11/22 10時半~ なくなり次第終了

【 講座発表会について 】

令和7年度 11月 講座発表会 会場：大塩公民館

8日(土)13時30分~ 準備 各講座の係担当者の方 集合

9日(日) ○ 9時30分~ 係担当者の方 集合願います。

○ 一般受付 10時~15時30分 2階会議室
受付時に抽選券をお渡しします。

○ 作品展示 10時~15時30分

○ お茶席 10時~15時 2階会議室

○ のじぎくカフェ 10時~15時30分 汐の里

○ ミニコンサート 汐の里 お茶しながらどうぞ!

11時~ しの笛演奏 14時~ 三線演奏

14時30分~ ピアノ演奏(健康音楽教室講師)

○ 抽選会 15時~ 2階会議室 賞品引き換え

○ 手作り小物バザー 9時30分~

売り切れ次第終了



どなたでも お越してください。10月21日(予定)より
お茶席券、 のじぎくカフェ券、公民館にて前売り致します。

【 講座だより 】

グラウンドゴルフ 5月28日(水)大的中トライ・やるウィーク⇒
雨がないう限り、月曜~金曜まで毎日あります。午前8時頃から
ラジオ体操、その後練習します。月・火・金曜は点数をつけます。
青空の下、大声を張り上げ、ワイワイがやがや楽しいです。
一度見学に来られませんか。お待ちしております。

グラウンドゴルフ会員より!!



陶芸教室 9月13日(土)9:30~汐の里

「土を触ると楽しい!」親子でいい時間をお過ごしただけました。乾燥、焼きの作業は先生
にお任せして、10月末の完成が楽しみです