

大塩公民館だより

電話・Fax 079-254-3178 月曜日休館

〒671-0102 姫路市大塩町汐咲1丁目39番地

11月号 令和7(2025)年 NO.466

E-mail : ooshiokm@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



晴れた空が高く澄みわたり、ようやく本格的に秋らしくなりました。心地よい季節は短く、冬はかけ足でやってきそうです。

今年の秋祭りは天気予報を覆してお天気にめぐまれましたが、かつてない蒸し暑さでした。また来年5月3・4日に行われる国恩祭の話題があちらこちらから聞こえました。

さて11月9日(日)10時より大塩公民館講座発表会を開催致します。前号でもお知らせしましたとおり、ステージ発表会は実施せず、公民館で展示のみの開催ですが、ミニコンサートもあります。裏面をご覧くださいまして、ご参加お待ちしております。関係の皆様方にはご協力よろしくお願い申し上げます。

令和7年 11・12月の講座

【地域講座】 以下お申込み不要・無料

*健康音楽教室

11/7、12/5(金) 13時30分～15時 2階

講師:水砂 恵氏 毎月おなじみの講座です。発表会では、9日2時半より汐の里でミニコンサートを行います。お茶を飲みながらご参加できます。

*骨盤体操教室

11/1(土)10:00～ 2階会議室

講師:北井 いくみ氏

カイロプラクター・整体師・健康管理士

「最後の日まで自分の足で歩いて好きな所へ行こう!」をコンセプトにゴムを使って骨盤・背骨を整え、股関節の動きを良くする体操をします。いろんな健康情報もお伝えしながら、体操後、健康相談等お受けします。汗拭きタオル、水分、お持ちの方ヨガマットご準備ください。

1, 3月にも開催します。

*健康リンパケア教室 11/12(水)10時～ 汐の里

講師:藤江 若菜氏 ※10月号でお知らせした13時30分ではなく、こちらでお願いします。流れのよい身体・お肌で毎日を健康に過ごしましょう。ご参加お待ちしております。

*医療講座 井野病院

11/18(火)14:00～ 汐の里

講師: 井野 隆之医師 テーマ:「暮らしの中の感染予防」

どなたでもご参加ください。

【教養講座】お申込不要、無料 *歌の教室 秋

11/22(土)13:30～15:00 2階

講師:篠原 良三氏

ピアノ:渡部 記子氏

「歌は健康のバロメーター、人生の応援歌」篠原先生の人間味あふれるご指導と渡部先生の素敵な伴奏で、秋の歌を歌いながら季節を楽しみましょう

*落語の会

12/20(土)13:30～ 2階会議室

ペナル亭キック「桃太郎」

笑皆亭二圓「大安売り」

大塩公民館初登場!

笑いは副作用のないいちばんの薬です



***医療講座 高砂西部病院 12/11(木)13:30~14:30 2階会議室**

講師: 12月号をご覧ください。お気軽にお越しください。

***FMげんきラジオ講座**

11/14(金)13:30~ 講師:服部 DJ 大塩公民館初登場!

たのシニア・キッズ! 毎週日曜日あさ7:30~8:00 放送中 親子3世代

に・・・情報発信する番組です。



***健康寿命をのばす健康講座**

12/13(土)14:00~15:00 2階会議室 講師:松尾 拓也 氏

「健康寿命をのばすヒントやコツ」を簡単体操や脳トレをとおして学ぶことができます。

2月にも開催します。続けてのご参加お待ちしております。



【子育て支援事業】

***子育てサロン** 毎月第1~3火曜日 10時~12時

11/4 野菜のハンコ遊び 11/11 親子リトミック

11/18 クリスマスオーナメント

***移動児童センター** 毎月第4水曜日 10時~12時

11/26 なかよしランド おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべ歌遊び、
大型絵本、シアター「はらぺこあおむし」

【社協事業】

***ふれあい食事会** 毎月第2木曜日 11/13 12/11

***おきがるサロン** 毎月第4土曜日 11/22 12/20(第3土曜日)10時半~

【講座発表会について】 これが最終案内です!

令和7年度 11月 講座発表会 会場:大塩公民館

8日(土)13時30分~ 準備 各講座の係担当・関係者の方集合

9日(日)

○ 係担当・関係者の方受付 9時15分~ 担当場所

○ 一般受付 9時30分~15時30分 2階会議室

付(15時まで)の際に抽選券(お一人1枚)お渡しします

○ 作品展示 10時~15時30分

○ お茶席 10時~15時 2階会議室

○ のじぎくカフェ 9時30分~15時30分 汐の里

○ ミニコンサート 汐の里 お茶しながらどうぞ!

11時~ しの笛演奏 14時~ 三線演奏

14時30分~ ピアノ演奏(健康音楽教室講師)

○ 抽選会賞品(1~3等)引き換え 15時~場所未定

○ 手作り小物バザー 9時30分~

本館玄関付近 売り切れ次第終了



どなたでも お越しください。10月22日より

お茶席券、のじぎくカフェ券、公民館にて前売りしています。