

大塩公民館だより

12月号 令和7(2025)年 NO.467

電話・Fax 079-254-3178 月曜日休館

〒671-0102 姫路市大塩町汐咲1丁目39番地

E-mail : ooshiokm@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



冬の気配が少しずつ近づいて参りました。年末にかけて慌ただしい日々が続くと思いますが、急な冷え込みに注意してお過ごし下さい。

今年も残すところあとわずか、2025年を振り返りますと、トランプ関税に米価をはじめ物価の高騰・関西万博の予想以上の盛り上がり等等、さて新政権は国民の期待に応えてくれるでしょうか？

今年度の公民館発表会では、あいにくの天候にもかかわらず多数ご参加いただきまして誠に有難うございました。また、関係の皆様方には大変お世話になりました。引き続き公民館活動へのご理解ご協力よろしくお願い申し上げます。

令和7年12月・8年1月の講座

【地域講座】以下お申込み不要・無料

*健康音楽教室

12/5(金)、1/17(土)13時30分～15時

講師:水砂 恵 氏 毎月おなじみの講座です。

1月は開催日にご注意ください。

*健康寿命をのばす健康講座

12/13(土)14:00～15:00 2階会議室

講師:松尾 拓也 氏

「健康寿命をのばすヒントやコツ」を簡単体操や脳トレをおして学ぶことができます。

2月にも開催します。続けてのご参加お待ちしています。

*医療講座 高砂西部病院

12/11(木)13:30～14:30 2階会議室

講師: 阪本 幸美 理学療法士

テーマ: 誤嚥性肺炎と予防について

高齢者に限らず油断できないテーマです。どなたでもご参加ください。

*骨盤体操教室

1/31(土)10:00～ 2階会議室

講師:北井 いくみ 氏 カイロプラクター・整体師・健康管理士

「最後の日まで自分の足で歩いて好きな所へ行こう！」をコンセプトにゴムを使って骨盤・背骨を整え、股関節の動きを良くする体操をします。いろんな健康情報もお伝えしながら、体操後、健康相談等お受けします。汗拭きタオル、水分、お持ちの方はヨガマットご準備ください。

【教養講座】お申込不要、無料

*落語の会

12/20(土)13:30～ 2階会議室

ペナル亭キック「桃太郎」

笑皆亭二圓「大安売り」

大塩公民館初登場！

笑いは副作用のないいちばんの薬です

*法律の話

1/23(金)13:30～15:00 2階

講師: 黒津 美智子氏

(神戸地方裁判所姫路支部姫路検察審査協会会长)

大塩公民館で長年開催されています。

豊富な経験による、黒津先生の名調子をお聴きください。





【子育て支援事業】

*子育てサロン 毎月第1～3火曜日 10時～12時

12/2 正月飾り 12/9 運動会 12/16 リース作り

*移動児童センター 每月第4水曜日 10時～12時

12/24 なかよしランド おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべ
歌遊び、シアター「あわてんぼうのサンタクロース」

【社協事業】

*ふれあい食事会 每月第2木曜日 12/11 1/8

*おきがるサロン 每月第4土曜日 12/20(第3土曜日) 1/24 10時半～

【講座発表会 報告】 11/9 2階会議室 作品展示とお茶席

※ 次号では汐の里でのミニコンサートとのじぎくカフェ他



お茶席 お菓子とお抹茶
でほっこり、とても美味しくいただきました。
中学生も頑張っています。



左：水墨画額「湖畔の秋」

右：水墨画条幅「蒼松帰庵」



机上の太竹筒 他木彫関係品 思いのこもった作品の数々



左：小中学生 書道
右：油絵 「秋色の道」



今年も華やかに展示を彩っていた
だいたフラワーアレンジメント



左：船舶模型 右：短刀合口拵え 丁寧に作りこまれた作品

