

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【 姫路市立 大塩 公民館 】 TEL：254-3178

NO	講座名（科目）	開設 週・曜日	開設 時間	回数/月
1	輪投げ	第 1・2・3火	9:30~11:00	3
2	健康舞踊	第 2・4水	13:00~14:30	2
3	のじぎく文庫	第 1・2・3火	11:00~12:00	3
4	古典文学	第 1・3水	9:30~12:00	2
5	扇舞	第 2・4水	19:00~21:00	2
6	華道（未生流）	第 2・4木	10:00~12:00	2
7	茶道	第 1・3水	9:00~11:00	2
8	歌謡（フレンド）	第 1・2土	13:00~15:30	2
9	フラワーアレンジメント	第 2・4金	19:00~21:00	2
10	囲碁	第 1・2・3日	13:00~17:00	3
11	朗読	第 4水	10:00~12:00	1
12	カラオケ同好会	第1・3・4土	9:30~12:00	3
13	フラダンス	第1・3日	13:00~15:00	2
14	読書会	第 2 火	10:00~12:00	1
15	囲碁ボール	第 1・2・3木	9:00~11:00	3
16	ビーンボウリング	第 2・3・4木	13:00~15:00	3
17	グランドゴルフ*	平日午前週3回	8:30~11:00	3
18	ハピネス・para歌の会	第3 金	10:00~12:00	1
19	健康体操	第 2・3・4土	10:00~11:30	3
20	すこやかヨガ	第 1・2・3金	13:00~14:00	3
21	花のじぎく	第 2・4火	13:00~14:30	2
22	3B体操	第 1・3木	10:00~11:00	2
23	社交ダンス	第 1・2・3火	19:00~21:00	3
24	吟道（賀堂流）	第 1・3水	13:00~16:00	2
25	SAYAKA DANCE(キッズ)	第 1・2・3金	19:00~21:00	3
26	古文書サロン	第4 水	10:00~12:00	1
27	ラダーゲッター	第1・3日	10:00~12:00	2
28	トーンチャイム	第1・3水	13:00~15:00	2
29	リフレッシュ3B体操	第2・4水、4土	13:30~15:00	3