

月	教養講座	地域講座		
		歴史教室	読書教室	暮らしを楽しもう教室
		ねらい	ねらい	ねらい
		曾左郷土史を学び 郷土愛を育む	読書感想を話し合い 感性と教養を高める	スポーツや趣味を通し潤いのある生活 に
内容	内容	内容	内容	
4	記念講演 新春夢の書『恕』		セイロン亭の謎 平岩弓枝(文春文庫)	男の料理教室① 季節の料理
	介護予防音楽教室①			
5	姫路城と千姫		世界で一番透きとおった物語 杉井 光(新潮文庫)	館長杯争奪ゲートボール大会
	スマホ教室①			館長杯争奪グランドゴルフ大会
6	スマホ教室②	書寫山圓教寺の歴史①	紙の動物園 ケン、リュウ(早川書房)	館長杯争奪輪投げ大会
7	人権学習	書寫山圓教寺の歴史②	無花果の実のなるころに 西条那加(創元推理文庫)	
	介護予防音楽教室②			
8	相続の知識	書寫山圓教寺の歴史③		
	防災講座			
9	スマホ教室③	書寫山圓教寺の歴史④	神様からひと言 荻原 浩(光文社)	男の料理教室② 季節の料理
10	介護予防音楽教室③	書寫山圓教寺の歴史⑤	九年前の祈り 小野正嗣(講談社文庫)	
11	曾左小向け 書寫山圓教寺 鬼追い会式の話			館長杯争奪ペタンク大会
	書写中向け 書寫山圓教寺の歴史		通い猫アルフィーの奇跡 レイチェル・ウェルズ(ハーバーBOOKS)	
	紅葉の圓教寺 歴史ウォーク			
12	プリザーブド・フラワー教室		夜想曲集:音楽と夕暮れをめぐる物語 カズオ・イシグロ(ハヤカワepi文庫)	男の料理教室③ 季節の料理
1			新装版 青い壺 有吉佐和子(文春文庫)	カラオケを楽しもう
2			処方箋のないクリニック 仙川 環(小学館文庫)	囲碁で交流を深めよう
3			本から始まる物語 阿刀田 高 他(角川文庫)	

月	教 養 講 座	地 域 講 座		
		健康教室	げんきっこ育て教室	音楽を楽しもう教室
		ねらい	ねらい	ねらい
		認知症や病気の予防、 健康生活を支援	子育て支援	音楽を通じ、生活の 潤いと活力を醸成
内 容	内 容	内 容	内 容	
4		公民館の保健室		昭和歌謡バンド ライブ①
5		災害時における「お薬手帳」の重要性	なかよしランド	あの素晴らしい歌をもう一度①
6		眼の病気と予防	なかよしランド	オールディズバンド ライブ①
7		みんなで守ろう 安心の救急医療	なかよしランド	昭和のヒット曲を楽しもう①
			夏休み子ども教室 5講座	
8		高齢期における口腔機能の重要性	なかよしランド	フォークソング コンサート①
9		高齢者交通安全教室	なかよしランド	昭和歌謡バンド ライブ②
10		公民館の保健室	なかよしランド	昭和歌謡 コンサート
11		心身の健康を「ととのえる」 知っておきたい自律神経講座	なかよしランド	あの素晴らしい歌をもう一度②
12		物忘れは予防できますよ～	なかよしランド	冬の歌 コンサート
			子ども生け花教室	
1		新春大運動会	なかよしランド	オールディズバンド ライブ②
2		腸の健康が元気の源	なかよしランド	フォークソング コンサート②
3		耳の健康	なかよしランド	昭和のヒット曲を楽しもう②