

# 曾左公民館だより(11月号)

人と人 地域と人をむすぶ 公民館、集い 学び 元気を生み出す 公民館  
令和6年(2024年)10月20日発行《第428号》 姫路市立曾左公民館(月曜休館)  
〒671-2201 姫路市書写 2961-1 TEL・FAX.266-8736  
E-mail:sosa-kmn@hi-net.city.himeji.hyogo.jp





カラー版は 左のQRコード または [そさこうみんかん](#) 曾左公民館ホームページをご覧ください


## 11月・12月の教養講座・地域講座 どなたでも参加できます


講座名	講師	テーマ	日時	場所	申し込み
 読書教室	図書館事業後援会 副会長 黒津美智子先生	通い猫アルフィーの奇跡 レイチェル・ウエルズ (ハーバーBOOKS)	11月7日(木) 10:00~12:00	1階 和室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
 健康教室	ステップ訪問看護 リハビリステーション スタッフ 書写・林田地域包括 支援センター様	心身の健康を「ととのえる」 知っておきたい自律神経講座	11月15日(金) 10:00~11:30	1階 和室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
 パタンク大会	曾左シニアクラブ 役員様	パタンクを楽しもう!	11月19日(火) 受付8:30~ 雨天時11月22日	書写中央 公園 グラウンド	申し込み必要 10月31日まで 曾左公民館又は シニアクラブ
 書寫山圓教寺 歴史ウォーク	書寫山圓教寺 住職 様	紅葉の書写山 圓教寺の文化財を訪ねて 裏面を参照ください	11月23日(土) 13:30~15:30	圓教寺 境内	11月10日まで 公民館へ 先着30名
 あの素晴らしい 歌をもう一度	アマチュア音楽家 中西 功 様 高坂由美子様	人気デュオと 懐かしい歌を楽しもう!	11月24日(日) 13:30~15:00	2階 会議室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
 プリザーブド フラワー教室	アートフラワー講師 椿 早苗先生 中井良子先生	クリスマス飾りを作りましょう! 材料代 2,000円 裏面参照ください	12月1日(日) 13:30~15:00	2階 会議室	11月20日まで 公民館へ 先着14人
 読書教室	図書館事業後援会 副会長 黒津美智子先生	夜想曲集: 音楽と夕暮れをめぐる物語 カズオ・イシグロ(ハヤカワepi文庫)	12月5日(木) 10:00~12:00	1階 和室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
 人形劇「弁慶」と 「鬼追いのはなし」	人形劇教室 様 圓教寺住職 様 鬼追い会式保存会 梅津良彦 様	曾左小学校3年生学習 「書写の地に学ぼう」 ①書寫山と弁慶の関わり ②圓教寺鬼追い会式について	12月5日(木) 10:40~12:20	曾左小学校 体育館	申し込み不要 一般の方も 受講できます
 子ども 生け花教室	文化講座 大人の茶の湯講師 梶 充恵先生	クリスマスのアレンジメント を作ろう! 材料代 500円 裏面参照ください	12月7日(土) 14:00~15:30	2階 会議室	12月1日まで 公民館へ 先着15人
 冬の歌 コンサート	アマチュア音楽家 の皆さん	なつかしのフォークソング からアンデス音楽まで みんなで歌いましょう	12月8日(日) 13:30~15:00	2階 会議室	申し込み不要 どなたでも 参加できます
 男の料理教室	文化講座 料理教室 講師 細岡恵子先生	季節の料理を作ろう! エプロン 三角巾 タオル 持参 材料費500円	12月17日(火) 10:00~12:00	2階 調理室	12月10日迄 公民館へ 先着10人
 健康教室	姫路ハーベスト医療 福祉専門学校 講師 様 書写・林田地域包括 支援センター 様	物忘れは予防できますよ	12月20日(金) 10:00~11:30	1階 和室	申し込み不要 どなたでも 参加できます

11月の社会福祉協議会 行事のご案内

 **ふれあい給食** 11月25日(月)  
11:30~13:30  
新規参加希望の方は  
地域の民生委員へ  
曾左公民館2階

 **あんぱんまん広場** 11月23日(土)  
10:00~12:00  
お店屋さんごっこ  
子育てワンポイントアドバイス  
曾左幼稚園 遊戯室

 **ふれあいサロン** 11月17日(日)  
9:30~11:30  
100円で超豪華  
トースト・バナナヨーグルト  
ゆで卵・飲物  
曾左公民館2階

 **なかよしランド** 11月5日(火)  
10:00~11:30  
おもちゃで自由遊び、体操、わらべ歌  
シアター「はらぺこあおむし」  
曾左公民館1階  
次回 12月3日

11月・12月の講座案内

書寫山圓教寺 歴史ウォーク

**紅葉の書寫山  
圓教寺の文化財を訪ねて**

日時: 11月23日(土) 13:30~約2時間  
圓教寺の僧侶様に文化財を案内していただきます。  
13:20 **摩尼殿の下はづき茶屋前**に現地集合  
申込 曾左公民館まで(先着30名) 雨天決行  
締切 11月10日  
参加費無料 (ただし集合場所までの交通費(ロープウェイ代)・入山料(志納金)は必要です)



あの素晴らしい歌をもう一度

**懐かしい歌を楽しもう!**

11月24日(日) 13:30~15:00  
曾左公民館 2階会議室

大人気の中西さん・高坂さんデュオのライブです。  
演奏に合わせて懐かしい歌を歌い、ストレスを発散し大いに楽しみましょう!

予定曲 さらば恋人、秋でもないのに、時代、オホーツクの海、俺たちの旅、神田川、オリビアを聞きながら、冷たい雨 ほか

子ども生け花教室

**クリスマスのアレンジメントを  
作ります**

12月7日(土) 14:00~15:30  
講師: 梶 充恵 先生

申込は12月1日  
までに  
公民館へ

先着 15名  
材料費 500円



プリザーブドフラワー教室

**クリスマス飾りを作しましょう!**

12月1日(日) 13:30~15:00

講師: 椿 早苗 先生  
中井 良子 先生

今年はクリスマスリースを  
製作します

クリスマスを過ぎてても  
飾れる品です!

申込は 11月20日までに  
曾左公民館へ 先着14名  
材料費 2,000円  
曾左公民館の玄関に  
サンプルを展示しています



クリスマスに向けて