

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		歴史教室		読書教室		暮らしを楽しもう教室			
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層		
		曾左郷土史を学び 郷土愛を育む	一般地域住民	読書感想を話し合い 感性と教養を高める	一般地域住民	スポーツや趣味を通し 潤いのある生活に	一般地域住民		
	内 容	内 容		内 容		内 容		内 容	
4	新春夢の書「観」			アウシュヴィッツのタトゥー係		男の料理教室①			
	講演			ヘザー・モリス(双葉文庫)		春の料理			
5	スマホ教室①			小石川の家		ゲートボール大会			
	介護予防音楽教室①			青木 玉(講談社文庫)		グラウンドゴルフ大会			
6	スマホ教室②	歴史講座①		ミーナの行進		輪投げ大会			
	人権学習	圓教寺の歴史と文化財		小川 洋子(中公文庫)		スポーツ			
7	介護予防音楽教室②	歴史講座②		空飛ぶ馬					
		圓教寺の歴史と文化財		北村 薫(創元推理文庫)					
8	相続講座	歴史講座③							
	相続・贈与・遺言	圓教寺の歴史と文化財							
9	防災講座	歴史講座④		短編工場		男の料理教室②			
		圓教寺の歴史と文化財		桜木 紫乃 他(集英社文庫)		秋の料理			
10	介護予防音楽教室③	歴史講座⑤		人生を変えてくれたペンギン 海辺で君を見つけた日					
		圓教寺の歴史と文化財		トム・ミッチェル(ハーパーコリンズ・ジャパン)					
11	圓教寺歴史ウォーク			おしよりん		ペタンク大会			
				藤岡 陽子(ポプラ文庫)		スポーツ			
12	書写の地に学ぶ			ひとつむぎの手		男の料理教室③			
	圓教寺鬼追い会式の話			知念 実希人(新潮文庫)		冬の料理			
1	アメリカ英語発音講座			ねこ先生					
				長尾 剛(PHP文芸文庫)					
2				お探し物は図書室まで		囲碁大会			
				青山 美智子(ポプラ文庫)		趣味			
3				月まで三キロ					
				伊与原 新(新潮文庫)					

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		健康教室		げんきっこ育て教室		音楽を楽しもう教室			
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層		
		認知症や病気の予防、健康生活を支援	壮・高年者	子育て支援	小学生、就学前のお子さん	音楽を通じ、生活の潤いと活力を醸成	一般地域住民		
	内 容	内 容		内 容		内 容		内 容	
4		公民館の保健室①				昭和歌謡バンド			
						ライブコンサート			
5		毎日の食事で健康に				あの素晴らしい歌をもう一度			
		塩分・糖質・脂質に配慮して							
6		便利に使おうマイナカード		なかよしランド		オールディズバンド			
						ライブコンサート			
7		姿勢と健康の関係について		なかよしランド		昭和のヒット曲			
				わんぱくランド		ライブコンサート			
8		脳トレ体操		夏休み子ども教室		昭和歌謡			
				なかよしランド		コンサート			
9		救急車の適正利用		なかよしランド		昭和歌謡バンド			
		又はAED講習				ライブコンサート			
10		公民館の保健室②		なかよしランド		あの素晴らしい歌をもう一度			
11		高齢者交通安全教室		なかよしランド		秋のコンサート			
12		Let's腸活!気持ちよく出そう		なかよしランド		フォークソングコンサート			
		ウンチすっきり出てますか		子ども生け花教室					
1		新春運動会		なかよしランド		オールディズバンド			
						ライブコンサート			
2		「人生会議」～いつまでも輝く		なかよしランド		フォークソングコンサート			
		ために、今できること							
3		ずっと元気に過ごしたい		なかよしランド		昭和のヒット曲			
		健康的なダイエット習慣				ライブコンサート			