

令和7年度（2025年度）姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【姫路市立 曾左公民館】 TEL 266-8736

NO	講座名(科目)	開設日時		回数 /月
		週・曜日	時間	
1	曾左空手道	第1・2・3火	18:00～20:00	3
2	心と体の健康体操	第1・2・3火	9:30～12:00	3
3	手編み	第2・4火	9:30～12:00	2
4	籐工芸	第2・4火	9:30～12:00	2
5	料理A(対象:女性のみ)	第2火	10:00～12:00	1
6	池坊いけばな	第1・2・3火	19:00～21:00	3
7	3B体操	第1・3火	15:00～17:00	2
8	英語	第1・3水	10:00～12:00	2
9	らくらくピアノA	第1・3水	13:00～14:30	2
10	らくらくピアノB	第1・3水	14:45～16:15	2
11	山野草とミニ盆栽	第1・3水	14:00～16:00	2
12	新聞紙ちぎり絵	第2・4水	10:00～12:00	2
13	初級囲碁	第1・2・3木	9:00～12:00	3
14	水彩画	第1・2・3木	13:00～16:00	3
15	パッチワーク	第1・3木	9:30～12:00	2
16	パソコンA(初級)	第2・4木	10:00～12:00	2
17	パソコンB(実用文書作成)	第2・4木	13:30～15:30	2
18	料理B(対象:男女)	第1木	10:00～12:00	1
19	おとなの茶の湯	第1木	14:00～15:30	1
20	太極拳	第1・2・3金	13:30～15:00	3
21	スポーツダンス	第1・2・3金	15:30～17:00	3
22	新舞踊(日本舞踊 鵬扇流)	第2・3・4金	13:00～17:00	3
23	コアチューニング&ヨガ	第2金・第3土	10:30～12:00	2
24	やさしい色紙絵	第1・4土	9:30～12:00	2
25	書道	第1・2・3土	10:00～12:00	3
26	英会話	第1・2・3土	10:00～12:00	3
27	華道(未生御流)	第1・3土	15:30～17:00	2
28	尺八(都山流)	第1・2・4土	13:00～15:00	3
29	華道(御室流)	第1・3土	10:00～12:00	2
30	子どもの茶の湯(表千家)	第2土	10:00～12:00	1
31	囲碁A	第1・3日	9:00～12:00	2
32	囲碁B	第2・4日	9:00～12:00	2