

曾左公民館だより(5月号)

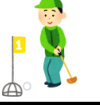
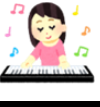


未来に向かって集い 学び 元気を生み出す 公民館
令和7年(2025年)4月20日発行《第434号》姫路市立曾左公民館(月曜休館)
〒671-2201 姫路市書写 2961-1 TEL・FAX.266-8736
E-mail:sosa-kmn@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



カラー版は 左のQRコード または [そさこうみんかん](#) 曾左公民館ホームページをご覧ください

5月・6月の教養講座・地域講座 どなたでも参加できます

講 座 名	日 時	テ ー マ・内 容	講 師 (出 演)
 読 書 教 室	5月1日(木) 10:00~12:00	小石川の家 青木 玉 (講談社文庫)	図書館事業後援会 副会長 黒津美智子先生
 公民館長杯争奪 ゲートボール大会	5月8日(木) 8:30~12:00 雨天時10日	ゲートボールを楽しもう 菅生台公園ゲートボール場で実施	曾左校区 ゲートボールの会 大塚 様
 健 康 教 室	5月16日(金) 10:00~11:30	毎日の食事で健康に ~塩分・糖質・脂質に配慮して	はりま栄養サポート センター 様
 公民館長杯争奪 グラウンドゴルフ大会	5月20日(火) 受付8:20~ 雨天時23日	グラウンドゴルフを楽しもう 書写中央公園で実施、裏面に申込書	曾左シニアクラブ 役員様
 あの時晴らしい 歌をもう一度	5月25日(日) 13:30~15:00	人気デュオと 懐かしい歌を楽しもう! 詳細は裏面ご参照	中西 功 様 高坂由美子様
 スマホ教室 第1回	5月27日(火) 13:30~15:00	スマートフォンの基礎講座です 1回目はスマホのカメラで写真や 動画の上手な撮り方を学びます	NTTドコモ辻井店 横田 様 ほか
 懐かしの歌で リフレッシュ&脳トレ	5月29日(木) 13:30~15:00	音楽の力を活用して 健康増進を図りましょう! 詳細は裏面で	音楽療法士 原田 美代子先生
 読 書 教 室	6月5日(木) 10:00~12:00	ミーナの行進 小川 洋子 (中公文庫)	図書館事業後援会 副会長 黒津美智子先生
 圓教寺の歴史	6月14日(土) 13:30~15:00	書寫山圓教寺の 歴史と文化財① 詳細は次月号で	書寫山圓教寺 住職 様
 健 康 教 室	6月20日(金) 10:00~11:30	便利に使うマイナカード / 脳トレ体操	姫路市デジタル戦略室 (出前講座)
 公民館長杯争奪 輪投げ大会	6月20日(金) 受付8:20~ 雨天時24日	輪投げを楽しもう 書写中央公園で実施、裏面に申込書	曾左シニアクラブ 役員様
 オールディズ バンド ライブ	6月22日(日) 13:30~15:00	懐かしいオールディズ演奏! 昭和歌謡や洋楽 詳細は次月号で	アマチュアバンド キングチェリーズ 様
 スマホ教室 第2回	6月24日(火) 13:30~15:00	スマートフォンの基礎講座です 2回目はインターネットで知りたい 情報の探し方を学びます	NTTドコモ辻井店 横田 様 ほか
 人 権 学 習	6月25日(水) 10:00~11:30	人権に関する講義のあと、 障がい者スポーツ「ボッチャ」を 体験します	林田公民館長 福田 隆行 様

* スマホ教室は申し込みが必要です(5月20日までに公民館まで)

5月の社会福祉協議会 行事のご案内



ふれあい給食

新規参加希望の方は
地域の民生委員へ

5月26日(月)
11:30~13:30
曾左公民館2階



ふれあいサロン

100円で豪華
飲み物にトースト・
ヨーグルト・ゆで卵付き

5月18日(日)
9:30~11:30
曾左公民館2階



あんぱんまん広場

音楽遊び: 音楽に合わせて
自由に体を動かしましょう!

5月24日(土)
10:00~12:00
曾左幼稚園 遊戯室



なかよしランド

おもちゃで自由遊び、体操、
わらべ歌など

5月はお休み
次回 6月3日



トピックス 文化講座 舞台発表会を実施しました

3月2日(日)曾左幼稚園遊戯室にて文化講座5講座と人形劇教室が演技発表を行い、地域の皆様に観ていただきました。どの発表も日頃の学習の成果を十分発揮し、素晴らしい舞台となりました。関係者の皆様、お疲れ様でした。



5月・6月の講座案内

あの素晴らしい歌をもう一度

懐かしい歌を楽しもう

5月25日(日) 13:30~15:00
曾左公民館 2階会議室

中西さん・高坂さんの人気デュオによるライブコンサートです。懐かしい歌を一緒に口ずさみながら楽しみましょう。

予定曲: 遠い世界へ、あなたのすべて、もしもピアノが弾けたなら
夢の中へ、いい日旅立ち、宗谷岬、知床旅情 ほか



介護予防音楽教室

懐かしの歌でリフレッシュ&脳トレ

5月29日(木) 13:30~15:00
曾左公民館 1階 和室

講師: 原田 美代子 先生
(音楽療法士)

季節の童謡や昭和の名曲に合わせて歌い、クイズや身体を動かして脳を刺激、若返りを目指します



公民館長杯争奪 グラウンドゴルフ大会

開催日時: 5月20日(火) 雨天時 5月23日(金)
受付 8:20~ 開会式 9:00~

場 所: 書写中央公園 グラウンド

申込方法: ☆曾左校区シニアクラブの方

各地区のシニアクラブ役員へ指定日までに
☆一般の方 下の申込用紙で公民館まで
締切 5月10日

☎・FAXでも可(☎FAX共 266-8736)

*クラブ・筆記用具・マーカー・下敷き持参



きりとり

グラウンドゴルフ大会 参加申込書

氏 名	
町 名	
年齢 性別	歳 / 男・女
電 話 番 号	

公民館長杯争奪 輪投げ大会

開催日時: 6月20日(金) 雨天時 6月24日(火)
受付 8:20~ 開会式 9:00~

場 所: 書写中央公園 グラウンド

申込方法: ☆曾左校区シニアクラブの方

各地区のシニアクラブ役員へ指定日までに
☆一般の方 下の申込用紙で公民館まで
締切 6月10日

☎・FAXでも可(☎FAX共 266-8736)



きりとり

輪投げ大会 参加申込書

氏 名	
町 名	
年齢 性別	歳 / 男・女
電 話 番 号	