

曾左公民館だより(7月号)



未来に向かって集い 学び 元気を生み出す 公民館

令和7年(2025年)6月20日発行《第436号》姫路市立曾左公民館(月曜休館)

〒671-2201 姫路市書写 2961-1 TEL・FAX.266-8736

E-mail:sosa-kmn@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

カラー版は 左のQRコード または [そさこうみんかん](#) 曾左公民館ホームページをご覧ください



7・8月の教養講座・地域講座 どなたでも参加できます (夏休みこども教室は申込みが必要です・裏面参照)

講 座 名		日 時	テ ー マ ・ 内 容	講 師 (出 演)
	読 書 教 室	7月3日(木) 10:00~12:00	空飛ぶ馬 北村 薫 (創元推理文庫)	図書館事業後援会 副会長 黒津美智子先生
	懐かしの歌で リフレッシュ&脳トレ	7月10日(木) 13:30~15:00	音楽の力を活用して 健康増進を図りましょう！	ルーチェリトミック 音楽療法士 原田 美代子先生
	歴 史 教 室	7月12日(土) 13:30~15:00	書寫山圓教寺の 歴史と文化財②	書寫山圓教寺 村岡 實豪 様
	健 康 教 室	7月18日(金) 10:00~11:30	姿勢と健康の関係について	癒々訪問看護 リハビリテーション スタッフ 様
	昭和のヒット曲 ライブコンサート	7月27日(日) 13:30~15:00	フォークソング・歌謡ポップスなど 昭和のヒット曲を3組が演奏します 裏面もご覧ください 	チョコっと倶楽部 様 ハリスターズ 様 ツボ & ハイジ 様
夏 休 み こ ど も 教 室	ちぎり絵教室	7月25日(金) 10:00~12:00	カラーの新聞紙を手でちぎって キャラクターの絵を作ります	文化講座講師 前田 恭子 様
	親子料理教室	7月26日(土) 13:30~15:00	親子で夏のデザートを作ります エプロン・三角巾が必要です	文化講座講師 細岡 恵子 様
	電気工作教室	7月29日(火) 10:00~11:30	電気について学び、備長炭電池と 手作りモーターを作ります	関西電気保安 協会 様
	カラーサンド教室	7月30日(水) 10:00~11:30	カラーサンド(色の付いた砂)を 使って、植物をおしゃれに飾ります	花雑貨教室 長谷川 宏代 様
	わんぱくランド	7月30日(水) 14:00~16:00	公民館2階でレクリエーションゲーム を楽しみます(小学生が対象です)	移動児童センター まわーる
	相 続 講 座	8月3日(日) 10:00~12:00	<相続登記の義務化と対応策> 相続手続の基本、後々揉めない遺言の 書き方・遺し方、どのくらいの費用が掛か るのか?、生前贈与、準備しておくべき終 活、等について司法書士から学びます	司法書士 西川 英彰 先生
	健 康 教 室	8月15日(金) 10:00~11:30	脳トレ体操	書写・林田地域包括 支援センター
	昭和歌謡 コンサート	8月31日(日) 14:00~15:30	生演奏で一緒に歌いましょう 詳細は次月号で 	アムズ AMZ 様

7月の社会福祉協議会 行事のご案内



ふれあい給食

新規参加希望の方は
地域の民生委員へ

7月28日(月)
11:30~13:30
曾左公民館2階



あんぱんまん広場
色遊び:どんな遊びが
できるかな

7月26日(土)
10:00~12:00
曾左幼稚園 遊戯室



ふれあいサロン

100円で豪華
飲み物にトースト・
ヨーグルト・ゆで卵付き

7月20日(日)
9:30~11:30
曾左公民館2階



なかよしランド

おもちゃで自由遊び、体操、
わらべうた、大型絵本

7月1日(火)
10:00~11:30
曾左公民館1階
次回 8月5日

7月の講座案内

夏休みこども教室

申込みは公民館まで (☎ 266-8736)
締切り: 7月18日(金)

新聞紙ちぎり絵

7月25日(金)10:00~



公民館1階にて
見本展示中です

ミyakミyakたちの
ちぎり絵を作ります
(A4サイズ)
15人まで
参加費無料

親子料理

7月26日(土)13:30~



親子で夏の
デザートを作ります
(エプロン・三角巾持参)
10組まで
材料費500円

電気工作

7月29日(火)10:00~



電気についての教室の
あと、備長炭電池と
手作りモーターを作ります
15人まで
参加費無料

カラーサンド

7月30日(水)10:00~



公民館1階にて
見本展示中です

カラーサンドで植物を
飾ります
10人まで
材料費500円

♪ コンサート ♪ 音楽を楽しもう!

7月27日(日) 13:30~ 公民館2階



ハリストーズさん

ブルーライト・ヨコハマ、天使の誘惑
なんとなくなんとなく ほか



チョコット倶楽部さん

コーヒールンバ、銀座の恋の物語
イエスタデイ・ワンスモア、旅の夜風 ほか



ツボ&ハイジさん

時代、なごり雪
神田川、誕生日 ほか

5月の地域講座(館外活動)から

5月20日(火)、書写中央公園で公民館長杯争奪
グラウンドゴルフ大会が開催され、41人が元気に
プレーをされました。

総合1位は最高齢(90歳)の三輪弘子さん、
ホールインワン3回の素晴らしい成績でした。

総合2位は若木均さんでした。

男女別成績は右の表のとおりです。



令和7年度グラウンドゴルフ大会の成績

女子の部			男子の部		
順位	氏名	町名	順位	氏名	町名
1位	三輪弘子	田井	1位	若木 均	1丁目
2位	福島輝子	中尾	2位	真殿寿泰	書写南
3位	木村裕子	東坂	3位	下村賢治	1丁目
4位	永本佳子	書写南	4位	藤原宏一	書写南
5位	吉岡良子	東坂	5位	伊藤 登	田井台
6位	古谷八寿子	中尾	6位	川口英一	田井
7位	水野知恵子	北夢前台	7位	萩田弘行	2丁目
8位	八木幸子	中尾	8位	鶴田昌弘	中尾
9位	川口光代	田井	9位	岡山昌彦	東坂
10位	吉村純子	1丁目	10位	檜原貞博	北夢前台