

曾左公民館だより(9月号)

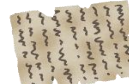


未来に向かって集い 学び 元気を生み出す 公民館
令和7年(2025年)8月20日発行《第438号》 姫路市立曾左公民館(月曜休館)
〒671-2201 姫路市書写 2961-1 TEL・FAX.266-8736
E-mail:sosa-kmn@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



カラー版は 左のQRコード または [そさこうみんかん](#) 曾左公民館ホームページをご覧ください

9・10月の教養講座・地域講座 どなたでも参加できます (「男の料理教室」は申込みが必要です)

講 座 名	日 時	テ ー マ ・ 内 容	講 師 (出 演)
 防 災 講 座	9月 7日(日) 13:30~15:00	「地域の絆で防災対策を！」 防災の専門家が解説します 裏面もご覧ください	元総務省 消防庁防災課長 飯島 義雄 様
 歴 史 教 室	9月13日(土) 13:30~15:00	書写山圓教寺の歴史と文化財 第3回	書寫山圓教寺 村岡 實豪 様
 男の料理教室	9月16日(火) 10:00~12:00	秋の料理を作ります エプロン、三角巾、タオル持参 裏面もご覧ください	文化講座講師 細岡 恵子 様
 読 書 教 室	9月18日(木) 10:00~11:30	短編工場 桜木 紫乃 ほか(集英社文庫)	図書館事業後援会 副会長 黒津美智子先生
 健 康 教 室	9月19日(金) 10:00~11:30	もしもの時「119」する日までに 知っておきたい豆知識	姫路市在宅医療・介護 連携支援センター 石本 かおり 様
 昭和歌謡バンド コンサート	9月28日(日) 13:30~15:00	懐かしい昭和の歌謡曲を お届けします 裏面もご覧ください	マイク川口 & THE MIX 様
 読 書 教 室	10月2日(木) 10:00~11:30	人生を変えてくれたペンギン 海辺で君を見つけた日 トム・ミッチェル	図書館事業後援会 副会長 黒津美智子先生
 歴 史 教 室	10月11日(土) 13:30~15:00	書写山圓教寺の歴史と文化財 第4回	書寫山圓教寺 村岡 實豪 様
 健 康 教 室	10月17日(金) 10:00~11:30	生活習慣の改善～ メタボリックシンドロームの対策	前 安室公民館長 元 看護師長 花田 明美 様
 あの素晴らしい 歌をもう一度	10月26日(日) 13:30~15:00	人気デュオと 懐かしい歌を楽しもう！ 詳細来月号でご案内します	中西 功 様 高坂由美子様
 懐かしの歌で リフレッシュ＆脳トレ	10月28日(火) 13:30~15:00	音楽の力を活用して 健康増進を図りましょう！	ルーチェリトミック 音楽療法士 原田 美代子先生

9月の社会福祉協議会 行事のご案内



ふれあい給食

新規参加希望の方は
地域の民生委員へ

9月22日(月)
11:30~13:30
曾左公民館2階



あんぱんまん広場

ミニ運動会:体を動かし
楽しく遊びましょう！

9月27日(土)
10:00~12:00
曾左幼稚園 遊戯室



ふれあいサロン

100円で豪華
飲み物にトースト・
ヨーグルト・ゆで卵付き

9月21日(日)
9:30~11:30
曾左公民館2階



なかよしランド

おもちゃで自由遊び、体操、
わらべうた、シアター
「はたらくるま」

9月2日(火)
10:00~11:30
曾左公民館1階
次回 10月7日

9月の講座案内

防災講座

「地域の絆で防災対を！」



講師からのメッセージ

阪神淡路大震災から30年。昨年は元旦に能登半島地震が発生！
南海トラフ地震の30年以内の発生確率は何と80%！
豪雨水害も多く発生するようになりました。
切迫している自然災害に曾左地域はどう向き合うか、
曾左在住の元消防庁防災課長がやさしく解説します。
皆さん。どうぞご参加ください！

9月7日(日) 13:30~15:00

場所：曾左公民館 2階会議室

講師：元総務省消防庁防災課長

男の料理教室

秋の料理を作ります

9月16日(火)

10:00~12:00

曾左公民館 調理室

細岡 恵子 先生

(文化講座 料理教室 講師)

10人まで、申込み必要

9月10日迄に公民館へ

材料費500円



昭和歌謡バンド ライブ コンサート

マイク川口 & THE MIX



9月28日(日) 13:30~

公民館2階

予定曲

君に会いたい、小さなスナック
ブルーシャトー、亜麻色の髪の乙女
そんなヒロシに騙されて、メリージェン
ダイアナ、長い髪の少女
夜空の星、酒と泪と男と女
時の過ぎゆくままに 他

予告していました「小鳥と少年」のボーカル卒業のため、今回は、バンド名を変更しての出演です。
GS(グループサウンズ)の演奏をお楽しみください。

7月の地域講座から

夏休み子ども教室を開催しました

夏休み恒例の教室。『新聞紙ちぎり絵教室』では“ミャクミャク”ほか、『親子料理教室』では夏のデザートを、『電気工作教室』では”手作りモーター”を、『カラーサンド教室』ではサンドアートをそれぞれ作成しました。夏休みのよい思い出作りができたのではないのでしょうか。

来年も夏休み子ども教室の開催を予定しています。



トピックス

第2回曾左フェスティバルを開催

7月26日(土)猛暑の中、書写中央公園で第2回曾左フェスティバルが開催されました(曾左地区連合自治会主催)。ずらり並んだキッチンカー、こどもフリマ、盛りだくさんのステージ、花火大会など。浴衣姿の方も混じり盆踊りには多くの方に参加していただきました。2,000人近くの来場者があり、楽しい夕べとなりました。

