

曾左公民館だより(11月号)



未来に向かって集い 学び 元気を生み出す 公民館

令和7年(2025年)10月20日発行《第440号》曾左公民館(月曜休館)

〒671-2201 姫路市書写 2961-1 TEL・FAX.266-8736

E-mail:sosa-kmn@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

カラー版は 左のQRコード または  曾左公民館ホームページでご覧ください

11・12月の教養講座・地域講座 どなたでも参加できます

講 座 名	日 時	テ ー マ ・ 内 容	講 師 (出 演)
 読 書 教 室	11月6日(木) 10:00~11:30	おしよりん 藤岡 陽子(ポプラ文庫)	図書館事業後援会 副会長 黒津美智子先生
 ペタンク大会	11月11日(火) 8:30~	ペタンクを楽しもう! (書写中央公園で実施) 3人のチームで競います	書写シニアクラブ 役員 様
 健 康 教 室	11月21日(金) 10:00~11:30	高齢者交通安全教室 DVD視聴とクイックアーム (瞬発力測定ゲーム)を実施	姫路市危機管理室 中西 秀樹 様
 書写山圓教寺 歴史ウォーク	11月23日(日) 13:30~15:30	紅葉の書写山 圓教寺の文化財を訪ねて 裏面もご覧ください	圓教寺僧侶 様
 晩秋のジョイント コンサート	11月30日(日) 13:30~15:00	アンデスの民族音楽や 映画音楽・日本のポップス 裏面もご覧ください	たつのケーナの会 マーブル・アーチ の皆さん
 読 書 教 室	12月4日(木) 10:00~11:30	ひとつむぎの手 知念 実希人(新潮文庫)	図書館事業後援会 副会長 黒津美智子先生
 書写の地に学ぼう	12月4日(木) 10:30~ 曾左小学校にて	人形劇「弁慶」と 「鬼追いのほなし」	人形劇教室 様 圓教寺住職 様 鬼追い会式保存会様
 子 ど も 生け花教室	12月6日(土) 14:00~15:30	クリスマスのアレンジメントを 作ります (材料費500円) 裏面もご覧ください	文化講座 大人の茶の湯講師 梶 充恵 先生
 フォークソング コンサート	12月7日(日) 13:30~15:00	中西さんと小野寺さんによる 懐かしい歌の数々 詳細は来月号でご案内します	りゅうぐうの つかい 様
 男の料理教室	12月16日(火) 10:00~12:00	季節の料理を作ります エプロン、三角巾、タオル持参	文化講座講師 細岡 恵子 様
 健 康 教 室	12月19日(金) 10:00~11:30	Let's 腸活 気持ちよく出そう! 〇〇〇すっきり出ますか?	姫路市在宅医療・介護 連携支援センター 様
 親 子 正月飾り教室	12月20日(土) 10:00~11:30	お正月飾りを作ります (材料費500円) 裏面もご覧ください	花雑貨教室 長谷川 宏代 様

お知らせ:10月26日(日)開催のコンサートは都合により中西さんの単独ライブになります。ご了承ください

11月の社会福祉協議会 行事のご案内



ふれあい給食

新規参加希望の方は
地域の民生委員へ

11月24日(月)

11:30~13:30
曾左公民館2階



あんぱんまん広場

おみせやさんごっこ
本日開店! いっぱいませ

11月22日(土)

10:00~12:00
曾左幼稚園 遊戯室



ふれあいサロン

100円で豪華
飲み物にトースト・
ヨーグルト・ゆで卵付き

11月16日(日)

9:30~11:30
曾左公民館2階



なかよしランド

おもちゃで自由遊び、体操、
わらべうた、シアター
「はらぺこあおむし」

11月4日(火)

10:00~11:30
曾左公民館1階
次回 12月2日

11・12月の講座案内

書寫山圓教寺 歴史ウォーク



紅葉の書寫山 圓教寺の文化財を訪ねて

圓教寺の僧侶様に文化財を案内していただきます。

日時：11月23日(日) 13:30～約2時間

13:20 摩尼殿の下 はづき茶屋前に現地集合

申込：曾左公民館まで(先着30名・締切 11月11日)

参加費無料 (ただし集合場所までの交通費(往復ロープウェイ代)・入山料(志納金)は自己負担です)



晩秋のジョイントコンサート

11月30日(日) 13:30～15:00

曾左公民館 2階会議室

フォルクローレ愛好家が集まった「たつのケーナの会」と網干地区を中心に活動するギター・マンドリンバンド「マーブル・アーチ」によるライブ演奏会です。たつのケーナの会は南米アンデスの民族音楽フォルクローレを、マーブル・アーチは映画音楽や日本のポップスを演奏します。テレビなどではあまり耳にすることのない南米の楽器やマンドリンの音色を、生でお楽しみください。



たつのケーナの会

木の馬、コユール、エル・エコー、ランパダ、コンドルは飛んで行く、セニョラ・チチェラ、ベニの浜辺で、花祭り など



マーブル・アーチ

映画「タイタニック」より My Heart Will Go On～Nearer, My God, to Thee、時代、いのちの歌、あの素晴らしい愛をもう一度 など

子ども生け花教室



昨年の作品から

生花でクリスマスの アレンジメントを作ります

12月6日(土)

14:00～15:30

講師：梶 充恵 先生

申込は12月1日

までに公民館へ

先着 15名 材料費 500円

親子 正月飾り教室

お正月の飾りを 親子で作りましょう

12月20日(土)

10:00～11:30

講師：長谷川 宏代 先生

申込は12月13日

までに公民館へ

先着 10名 材料費 500円



作品見本

手品を楽しんで みませんか？

公民館で手品教室を始めます
参加者募集中 (10人まで)

開催日時：第2・第4日曜日
午後1時半～3時
(11月9日スタート)

開催場所：曾左公民館



講師：木村 修一 氏
(たぬきクラブ代表)

手品のネタ(仕組み)を勉強します。ストロー・紙コップ・リボン・紐・コインなど日用品を使って不思議を演じます。演技の場所、人数に応じて対応できます。子どもから高齢者まで楽しめ、かくし芸としてあなたの生きがいにオススメです。

<申込み・問合せは曾左公民館へ>