# 曽左公民館だより(12月号)



未来に向かって集い 学び 元気を生み出す 公民館

令和7年(2025年)11月20日発行《第441号》曾左公民館(月曜休館) 〒671-2201 姫路市書写 2961-1 TEL·FAX.266-8736 E-mail:sosa-kmn@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



カラー版は 左のQRコード または そさこうみんかん 2 曽左公民館ホームページでご覧ください

### 12・1月の教養講座・地域講座 どなたでも参加できます

| 講座名   |                    | 日時                            | テーマ・内容      |  | 講師(出演)                           |
|-------|--------------------|-------------------------------|-------------|--|----------------------------------|
|       | 読書教室               | 12月4日(木)<br>10:00~11:30       |             | ひとつむぎの手<br>知念 実希人(新潮文庫)                        | 図書館事業後援会<br>副会長<br>黒津美智子先生       |
| 0.0   | 書写の地に学ぼう           | 12月4日(木)<br>10:30〜<br>曽左小学校にて |             | 人形劇「弁慶」と<br>「鬼追いのはなし」<br><sub>裏面もご覧ください</sub>  | 人形劇教室 様<br>圓教寺住職 様<br>鬼追い会式保存会様  |
|       | 子 ど も<br>生け花教室     | 12月6日(土)                      | 要<br>申<br>込 | クリスマスのアレンジメントを<br>作ります (材料費500円)<br>締め切り 12月1日 | 文化講座<br>大人の茶の湯講師<br>梶 充恵 先生      |
|       | フォークソング<br>コンサート   | 12月7日(日)<br>13:30~15:00       |             | 中西さんと小野寺さんによる<br>懐かしい歌の数々<br>裏面もご覧ください         | りゅうぐうの<br>つかい 様                  |
|       | 男の料理教室             | 12月16日(火)                     | 要<br>申<br>込 | 季節の料理を作ります<br>エプロン、三角巾、タオル持参<br>締切り12月10日      | 文化講座講師 細岡 恵子 様                   |
| 8 0 0 | 健康教室               | 12月19日(金)<br>10:00~11:30      |             | Let's 腸活<br>気持ちよく出そう!<br>ウンチすっきり出てますか?         | 姫路市在宅医療・介護<br>連携支援センター<br>東 純子 様 |
|       | 親 子<br>正月飾り教室      | 12月20日(工) 1                   | 要<br>申<br>込 | お正月飾りを作ります<br>(材料費500円)<br>締切り 12月13日          | 花雑貨教室<br>長谷川 宏代 様                |
|       | 読書教室               | 1月15日(木)<br>10:00~11:30       |             | ねこ先生<br>長尾 剛(PHP学芸文庫)                          | 図書館事業後援会<br>副会長<br>黒津美智子先生       |
|       | 健康教室               | 1月16日(金)<br>10:00~11:30       |             | 新春運動会<br>ゲームを楽しみましょう                           | 書写・林田地域包括<br>支援センター 様            |
|       | オールディズ<br>バンドコンサート | 1月25日(日)<br>13:30~15:00       |             | 昭和歌謡や洋楽など<br>懐かしいオールディズ演奏<br>詳細は来月号でご案内します     | アマチュアバンド<br>キングチェリーズ 様           |

#### 12月の社会福祉協議会 行事のご案内



ふれあい給食

12月15日(月) 11:30~13:30

新規参加希望の方は



ふれあいサロン

100円で豪華 飲み物にトースト・ ヨーグルト・ゆで卵付き 12月21日(日) 9:30~11:30



あんぱんまん広場 クリスマス会

ハンドベルを演奏しましょう

12月20日(土) 10:00~12:00 曽左幼稚園 遊戯室



なかよしランド

おもちゃで自由遊び、体操、 わらべうた、シアター 「あわてんぼうのサンタクロース」

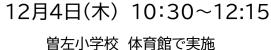
12月2日(火) 10:00~11:30 曾左公民館1階 次回 1月6日

#### 12・1月の講座案内

#### 書写の地に学ぶ

# 圓教寺鬼追い会式の話

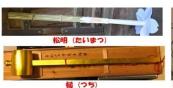
- 〇 人形劇「弁慶」・・・公民館人形劇教室の皆さん
- ○「圓教寺と鬼追いの関係について」・・・圓教寺住職
- 〇 「鬼追い会式について」… 圓教寺鬼係 梅津 良彦 氏
- 〇 鬼追い会式のビデオ鑑賞
- 〇 鬼の面や式の道具の展示もあります



一般の方も参加できます

小学生を対象としていますが、







展示の一例



人形劇 弁慶

#### フォークソングコンサート

# りゅうぐうのつかい 様



# 12月7日(日) 13:30~15:00 曽左公民館 2階会議室

#### 中西さんと小野寺さんによる演奏です。ご期待ください

1960年代後半から70年代の曲が中心です。歌っていた歌手(グループ)名 は覚えていますか?懐かしい曲を一緒に口ずさみましょう

#### 予定曲

さらば青春 岬めぐり 白い色は恋人の色 遠い世界に 花咲く旅路 眠れぬ夜 風 マイハート 戦争を知らない子供たち いちご白書をもう一度 なごり雪 サボテンの花 君の瞳は1万ボルト 翼を下さい 落陽 きよしこの夜

#### 男の料理教室

#### 季節の料理を作ります

12月16日(火)10:00~12:00 曽左公民館 2階 調理室 講師: 細岡 恵子 先生 (文化講座 料理教室 講師)

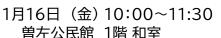
申込みは 12月10日迄に公民館へ 10人まで 材料費500円です

男も料理ができれば人生もっと楽しいかも!

#### 健康教室

# 新春運動会

ゲームを楽しみながら 体を動かしましょう



講師:書写・林田地域包括支援センター様







## <地域の話題>

11月2日(日)・3日(祝)、西坂公民館で「昭 和16年生まれの西坂・東坂の3人展」が開催 されました。三木清士郎さんの四季の風景写 真、赤木昭世さんの絵画・仏画、山下藤吉さん の郷土歴史資料が展示され、3日には山下さ んの「西坂本村の歴史」講演がありました。地 元はじめ多くの方が来場されました。





