

曾左公民館だより(3月号)

未来に向かって集い 学び 元気を生み出す 公民館



令和8年(2026年)2月20日発行《第444号》姫路市立曾左公民館(月曜休館)

〒671-2201 姫路市書写 2961-1 TEL・FAX.266-8736

E-mail:sosa-kmn@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

カラー版は 左のQRコード または [そさこうみんかん](#) 曾左公民館ホームページをご覧ください



3月・4月の教養講座・地域講座 どなたでも参加できます

講座名	講師	テーマ	日時
読書教室	3月5日(木) 10:00~12:00	月まで3キロ 伊与原 新(新潮文庫)	図書館事業後援会 副会長 黒津 美智子 先生
健康教室	3月20日(金) 10:00~11:30	ずっと元気に過ごしたい 健康的なダイエット習慣	明治安田生命保険 相互会社 姫路支店 府川 誠 様
♪ コンサート ♪ 音楽を楽しもう	3月22日(日) 13:30~15:00	昭和のヒット曲 ライブ フォークソング・歌謡ポップスなど 詳細は裏面ご参照ください	チョコっと倶楽部 様 ハリスターズ 様 ツボ&ハイジ 様
読書教室	4月2日(木) 10:00~12:00	本日はお日柄もよく 原田 マハ (徳間文庫)	図書館事業後援会 副会長 黒津 美智子 先生
男の料理教室	4月7日(火) 10:00~12:00	要申込 季節の料理を作ります エプロン 三角巾 タオル持参 3月末までに公民館へ申し込みを 材料費500円必要です	文化講座講師 細岡 恵子 様
令和8年度 文化講座 開講記念講演	4月12日(日) 10:00~10:40	書寫山圓教寺 新春 夢の書『晋』 裏面ご参照ください	書寫山圓教寺 長吏 大樹 玄承 様
健康教室	4月17日(金) 10:00~11:30	公民館の保健室 生活習慣病と対策について お話いただく予定です 詳細は次月号でお知らせします	前 安室公民館長 元 看護師長 花田 明美 様
昭和歌謡バンド コンサート	4月26日(日) 13:30~15:00	懐かしい昭和の歌謡曲 をお届けします 詳細は次月号でお知らせします	アマチュアバンド マイク川口 & THE MIX 様

3月の社会福祉協議会 行事のご案内

ふれあい給食 3月23日(月)
11:30~13:30
新規参加希望の方は
地域の民生委員へ
曾左公民館2階

あんぱんまん広場 3月28日(土)
10:00~12:00
人形劇:1年間の
成長をお祝いしましょう
曾左幼稚園 遊戯室

ふれあいサロン 3月15日(日)
9:30~11:30
100円で
飲み物にトースト・
ヨーグルト・ゆで卵付き
曾左公民館2階

なかよしランド 3月3日(火)
10:00~11:30
おもちゃで自由遊び、体操、
わらべうた、シアター
「はたらくるま」
曾左公民館1階
次回 4月7日

日時： 3月22日(日)13:30～15:00

場所： 曾左公民館 2階会議室

昭和時代にヒットした歌謡曲やポップス、
フォークを3組の皆さんが演奏します。

①チョコッと倶楽部さん



ファイト！、笑ったり転んだり、
秘密のアッコちゃんすきすきソング 等

②ハリストアーズさん



グッバイ・マイ・ラブ、
オー・シャンゼリーゼ 等

③ツボ&ハイジさん



なごり雪
卒業写真 等

記念講演 新春夢の書『晋(シ)』
書寫山圓教寺 長吏 大樹玄承 様

日時： 4月12日(日)10:00～10:45

場所： 曾左公民館 2階会議室

令和8年度 曾左公民館文化講座の『開講式記念
講演』として、書寫山圓教寺 第141世 長吏
大樹玄承 様に 圓教寺 新春 夢の書『晋』に
ついてご講演をしていただきます。



… 新春夢の書とは …
新年への希望を含めた漢字1字を大書する行事。
元旦午前0時頃、摩尼殿において、長吏が一年の
希望を表す漢字を書きあげるものです。

一般の方も受講できますので、ぜひご参加ください。

囲碁大会

2月8日(日)、公民館和室で囲碁大会を実施しました。
16名による変則リーグ戦4局打で朝9時から午後2
時半まで、日頃の練習の成果を競われました。Aグ
ループは優勝 三木 元夫さん、準優勝 大森 忠尚さん。
Bグループは優勝 今峰 芳幸さん、準優勝 米澤 正敏
さんでした。



文化講座「池坊いけばな」体験教室

春の生け花を体験してみませんか？



日時： 3月24日(火)13:00～

場所： 曾左公民館 1階 和室

持ち物： 花用ハサミ(あれば)・持ち帰り袋

材料費： 1,000円

* 公民館 266-8736 までお申し込み下さい

曾左公民館では 文化講座の受講生を募集します！

あなたも 趣味を楽しみ 彩り豊かな人生をおくりませんか

開設講座 空手・心と体の健康体操・手編み・籐工芸・料理・3B体操・らくらくピアノ・山野草とミニ盆栽・新聞紙ちぎり絵

パソコン(初級・実用)・囲碁・初級囲碁・茶の湯(おとな・子ども)・太極拳・スポーツダンス・新舞踊・パッチワーク

英語・水彩画・やさしい色紙絵・書道・英会話・尺八(都山流)・華道(未生御流・池坊いけばな)・手品

詳細は4月号に掲載します

お申し込みは曾左公民館まで

文化講座 展示発表会



日時 3月7日(土) 9:00~16:00
3月8日(日) 9:00~15:00

出品講座 書道、華道(池坊いけばな)、パッチワーク、水彩画
山野草とミニ盆栽、藤工芸、やさしい色紙絵
手編み、華道(未生御流)、新聞紙ちぎり絵、
木彫り(参考出展)

その他

- 子どもお茶席(7日10時から和室)先着50名様
- 囲碁自由対戦(8日10時から14時、和室)
- 喫茶コーナー(両日・ロビー)

本年度の文化講座展示発表会は、10の講座の
受講生が日頃の学習成果を披露いたします。みな
さまご多用とは存じますが、ぜひご来館くださ
いますよう、ご案内いたします。

公民館駐車場のほか、曾左幼稚園・県立大 学生
駐車場をご利用ください。(駐車台数に限りがあ
りますので、車でのご来館をご遠慮いただければ
幸いです)

お問い合わせ

電話 266-8736

