

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 曾左 公民館】

月	教 養 講 座	地 域 講 座					
		歴史教室		読書教室		暮らしを楽しもう教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		日本や郷土の歴史を学ぶ	一般地域住民ほか	読書感想を語り合い感性と教養を高める	一般地域住民	スポーツや趣味を通し潤いのある生活に	一般地域住民
	内 容	内 容	内 容	内 容	内 容	内 容	
4	新春夢の書「晋」			本日はお日柄もよく 原田 マハ		男の料理教室①	
5	スマホ教室① 介護予防音楽①	如意輪寺の歴史と文化財		潔白 青木俊		ゲートボール大会 グラウンドゴルフ大会	
6	スマホ教室② 人権学習	豊臣秀長の生涯		九十歳。何がめでたい 佐藤 愛子		輪投げ大会	
7	介護予防音楽② 災害に備える			母の待つ里 浅田 次郎			
8	相続講座						
9		西坂本の歴史		芭蕉はがまんでできない 関口 尚		男の料理教室②	
10	介護予防音楽			老坂クリニック 南 杏子			
11	漢方講座	圓教寺歴史ウォーク 書写の地に学ぶ		雪煙チェイス 東野 圭吾		パタンク大会	
12	珈琲教室			新しい花が咲く 宮部 みゆき		男の料理教室③	
1				木挽町のあだ討ち 永井 紗耶子		囲碁大会	
2				ミス・サンシャイン 吉田 修一			
3				ラブカは静かに弓を持つ 安壇 美緒			

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 曾左 公民館】

月	教 養 講 座	地 域 講 座					
		健康教室		子育て支援教室		音楽を楽しもう教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		認知症や病気の予防、 健康生活の支援	壮年・高年者	移動児童センターに よる子育て支援	乳幼児・小学生	音楽を通じ生活の 潤いと活力を醸成	一般地域住民
	内 容	内 容	内 容	内 容	内 容		
4		公民館の保健室①	なかよしランド	昭和歌謡バンド			
5		普通救命講習		懐かしのフォークソング			
6		いきいき血管講座	なかよしランド	オールディーズ			
7			なかよしランド わんぱくランド	昭和のヒット曲			
8		フレイルを知って健康 寿命を伸ばそう	なかよしランド	フォークソングコンサート 昭和歌謡			
9		75歳以上の健康保険	なかよしランド	昭和歌謡バンド			
10		公民館の保健室②	なかよしランド	あの素晴らしい歌を もう一度			
11		高齢者交通安全教室	なかよしランド	秋のジョイントコンサート			
12		感染症について	なかよしランド				
1		新春ゲーム大会	なかよしランド	オールディーズ			
2		転倒と運動、栄養との関係	なかよしランド	フォークソングコンサート			
3		認知症を正しく知って 予防しよう	なかよしランド	昭和のヒット曲			

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 曾左 公民館】

月	教 養 講 座	地 域 講 座					
		子ども体験教室		教室		教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		料理・工作などの体験を通じて楽しく学ぶ	小学生				
	内 容	内 容	内 容	内 容	内 容		
4							
5							
7		ちぎり絵教室					
		親子料理教室					
		独楽作り					
		電気工作教室					
		フラワーアレンジ					
11							
12		生け花教室					
		正月飾り教室					
2							
3							