

曾左公民館だより(5月号)




未来に向かって集い 学び 元気を生み出す 公民館
 令和8年(2026年)4月20日発行《第446号》 姫路市立曾左公民館(月曜休館)
 〒671-2201 姫路市書写 2961-1 TEL・FAX.266-8736
 E-mail:sosa-kmn@hi-net.city.himeji.hyogo.jp


カラー版は 左のQRコード または [そさこうみんかん](#) 曾左公民館ホームページをご覧ください

5月・6月の教養講座・地域講座 どなたでも参加できます


講座名	日時	テーマ・内容	講師(出演)
 読書教室	5月7日(木) 10:00~12:00	潔白 青木 俊(幻冬舎文庫)	図書館事業後援会 副会長 黒津 美智子 先生
 歴史講座	5月10日(日) 10:00~12:00	如意輪寺の歴史と文化財 重要文化財指定記念講演 裏面お知らせもご覧ください	如意輪寺住職 西川 実巧 様
 公民館長杯争奪 ゲートボール大会	5月11日(月) 8:50~12:00 8:30集合	ゲートボールを楽しみましょう 菅生台公園ゲートボール場で実施	曾左校区 ゲートボールの会 大塚 様
 健康教室	5月15日(金) 10:00~11:30	普通救命講習 心肺蘇生法を学びます	姫路市 消防署職員
 公民館長杯争奪 グラウンドゴルフ大会	5月21日(木) 9:00~12:00 8:20~受付	グラウンドゴルフを楽しみましょう 書写中央公園で実施、裏面に詳細	曾左シニアクラブ 役員様
 フォークコンサート	5月24日(日) 13:30~15:00	懐かしのフォークソングを 一緒に歌いましょう 詳細は裏面をご覧ください	With(ウィズ) のお二人
 スマホ教室 (第1回)	5月26日(火) 13:30~15:00	要 申 込 スマートフォンの基礎講座です カメラの使い方・情報の検索方法など	NTTドコモ 辻井店 様
 懐かしの歌で リフレッシュ&脳トレ	5月28日(木) 13:30~15:00	音楽の力を活用して 健康の維持増進を図りましょう 詳細は裏面をご覧ください	音楽療法士 ルーチェリトミック 原田 美代子 先生
 読書教室	6月4日(木) 10:00~12:00	九十歳。何がめでたい 佐藤 愛子(小学館文庫)	図書館事業後援会 副会長 黒津美智子先生
 歴史教室	6月7日(日) 13:30~15:00	大河ドラマでおなじみ秀吉の弟 豊臣秀長の生涯 詳細は次月号で	千姫顕彰会長 黒田 美江子 様
 健康教室	6月19日(金) 10:00~11:30	いきいき血管講座 生活習慣病対策を中心に	明治安田生命 様
 公民館長杯争奪 輪投げ大会	6月19日(金) 9:00~12:00 8:20~受付	輪投げを楽しみましょう 書写中央公園で実施、裏面に詳細	曾左シニアクラブ 役員様
 スマホ教室 (第2回)	6月23日(火) 13:30~15:00	スマートフォンの基礎講座です 2回目はインターネットで知りたい 情報の探し方を学びます	NTTドコモ 辻井店 様
 人権学習	6月24日(水) 10:00~11:30	人権に関する講義のあと、 障がい者スポーツ「ボッチャ」を 体験します	林田公民館長 福田 隆行 様
 オールディズ バンド ライブ	6月28日(日) 13:30~15:00	懐かしいオールディズ演奏! 昭和歌謡や洋楽 詳細は次月号で	アマチュアバンド キングチェリーズ 様

5月の社会福祉協議会 行事の御案内

 **ふれあい給食** 5月25日(月)
新規参加希望の方は 11:30~13:30
地域の民生委員へ 曾左公民館2階

 **あんぱんまん広場** 5月23日(土)
~音楽遊び~ 10:00~
おもちゃを作って 曾左幼稚園 遊戯室
遊びましょう!

 **ふれあいサロン** 5月17日(日)
100円で 9:30~11:30
飲み物にトースト・ 曾左公民館2階
ヨーグルト・ゆで卵付き

 **なかよしランド** 5月はお休み
おもちゃで自由遊び、体 次回6月2日
操、わらべ歌など

トピックス 文化講座 学習発表会を開催しました

3月7日(土)・8日(日)文化講座学習発表会(展示)を開催しました。11の講座・グループ85名の作品を展示し、お茶席含め、多くの方に参加いただきました。レベルの高い作品ぞろいでした。関係者の皆様、お疲れ様でした。



5月・6月の講座案内

フォークソングコンサート

曾左公民館初登場 With (ウィズ) さん

一緒に歌いましょう

5月24日(日)
13:30~15:00
曾左公民館 2階会議室

船津公民館・青山公民館ほかで大人気の尾田さんご夫婦によるライブコンサートです。懐かしい歌を一緒に唄って楽しみましょう。

予定曲:バラが咲いた、遠い世界に、思い出のグリーングラス、若者たち翼をください、花嫁、岬めぐり、瀬戸の花嫁、人生の扉 ほか



公民館長杯争奪 グラウンドゴルフ大会

開催日時: 5月21日(木) 雨天時 5月22日(金)
受付 8:20~ 開会式 8:45~
場所: 書写中央公園 グラウンド
申込方法: ☆曾左校区シニアクラブの方
各地区のシニアクラブ役員へ指定日までに
☆一般の方は 電話 266-8736 公民館まで
締切 5月10日

公民館長杯争奪 輪投げ大会

開催日時: 6月19日(金) 雨天時 延期
受付 8:20~ 開会式 8:45~
場所: 書写中央公園 グラウンド
申込方法: ☆曾左校区シニアクラブの方
各地区のシニアクラブ役員へ指定日までに
☆一般の方は 電話 266-8736 公民館まで
締切 6月10日

介護予防音楽教室

懐かしの歌でリフレッシュ&脳トレ

5月28日(木) 13:30~15:00

曾左公民館 1階 和室

講師: 原田 美代子 先生

(ルーチェリトミック・音楽療法士)

季節の童謡や昭和の名曲に合わせて歌い、クイズや身体を動かして脳を刺激、若返りを目指します



お知らせ

- ・書写在住の先本菊美様から電子ピアノを寄贈していただきました(2階会議室に設置しています)。
- ・書写山圓教寺の「木造性空坐像」と書写如意輪寺の「木造如意輪観音坐像」が国の重要文化財に新たに指定されました。4月25日から5月17日まで京都文化博物館で公開されます。