


# 曾左公民館だより(7月号)

未来に向かって集い 学び 元気を生み出す 公民館

令和8年(2026年)6月20日発行《第448号》姫路市立曾左公民館(月曜休館)

〒671-2201 姫路市書写 2961-1 TEL・FAX.266-8736

E-mail:sosa-kmn@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

カラー版は 左のQRコード または  曾左公民館ホームページをご覧ください





## 7月・8月の教養講座・地域講座 どなたでも参加できます


講座名	日時	テーマ・内容	講師(出演)
 読書教室	7月2日(木) 10:00~12:00	母の待つ里 浅田 次郎(新潮文庫)	図書館事業後援会 副会長 黒津美智子先生
 懐かしの歌で リフレッシュ&脳トレ	7月3日(金) 13:30~15:00	童謡・唱歌や昭和の懐かしい歌などを一 緒に歌い、曲に合わせて身体を動かしま ながら心身のリフレッシュを図ります	音楽療法士 ルーチェリトミック 原田 美代子 先生
 健康教室 防災講座	7月17日(金) 10:00~11:30	災害に備える ~治療とお薬について	かもめ薬局 柳井 友香 様
 昭和のヒット ライブコンサート	7月26日(日) 13:30~15:00	フォークソング・歌謡ポップスなど 昭和のヒット曲を3組が演奏します	チョコっと倶楽部 ツボ&よしおっさん 様 服部 敏次
 わんぱくランド 小学生対象	7月30日(木) 14:00~16:00	レクリエーションゲームや 巨大オセロ(リバーシ)で遊ぼう	移動児童センター まわるる
 夏休み子ども教室(7月24日~29日) 5教室 裏面をご覧ください 曾左公民館まで電話 079-266-8736 でお申込みください			


 相続講座	8月2日(日) 10:00~11:30	「司法書士と学ぶ 相続登記の義務化と対応策」 裏面もご覧ください	司法書士 西川 英彰 先生
 健康教室	8月21日(金) 10:00~11:30	フレイルを知って 健康寿命を延ばしましょう	姫路市在宅・介護連携 支援センター 様
 フォークソング コンサート	8月23日(日) 13:30~15:00	懐かしのフォークソングを一緒に 歌いましょう	中西 功 様
 昭和歌謡 コンサート	8月30日(日) 14:00~15:30	昭和の歌謡曲を中心に演奏します 管楽器の入ったバンドです	アムズ AMS 様

## 7月の社会福祉協議会 行事の御案内

 ふれあい給食 7月27日(月)  
11:30~13:30  
新規参加希望の方は  
地域の民生委員へ  
曾左公民館2階

 あんばんまん広場 7月25日(土)  
10:00~  
~色遊び~  
どんな遊びが  
できるかな  
曾左幼稚園 遊戯室

 ふれあいサロン 7月19日(日)  
9:30~11:30  
100円で  
飲み物にトースト・  
ヨーグルト・ゆで卵付き  
曾左公民館2階

 なかよしランド 7月7日(火)  
10:00~11:30  
おもちゃで自由遊び  
体操、わらべ歌  
シアター「ワンツーパーンツ」  
曾左公民館 1階  
次回 8月4日

## 7・8月の講座案内

### 令和8年 曾左公民館 夏休み子ども教室 を 開催します

小学校4年生以上向けの教室です。3年生以下の場合は保護者と一緒に参加してください

#### ちぎ絵教室



カラーの新聞紙をちぎって紙に貼り付け絵を作ります

講師 前田 恭子先生

参加費 無 料

定員 10人まで

7月24日(金)  
10:00~11:30

#### 親子料理教室



夏のデザートを作ります(エプロン・三角巾持参)

講師 細岡 恵子先生

参加費 500円(材料費)

定員 10組まで

7月25日(土)  
13:30~15:00

#### 独楽(こま)教室

新



オリジナルの独楽を作って、回して遊びます

講師 竹内 淳子先生

参加費 1000円(材料費)

定員 10組まで

7月26日(日)  
10:00~11:30

#### 電気工作教室



備長炭電池と手作りモーターを作ります

講師 関西電気保安協会 様

参加費 無 料

7月28日(火)  
10:00~11:30

定員 15人まで

#### フラワーアート教室



木片や木の実、花を使って置物を作ります

講師 長谷川 宏代先生

参加費 500円(材料費)

7月29日(水)  
10:00~11:30

定員 10人まで

いずれの教室も、曾左公民館 電話 079-266-8736 まで申し込んでください。締め切りは7月18日(土)です。

### 昭和のヒット曲 ライブコンサート

懐かしい歌と一緒に歌いましょう

日時: 7月26日(日)  
13:30~15:00



ツボ&よしおっさん  
四畳半フォーク 数曲



チョコっと倶楽部  
思い出の渚、スーパー・スター  
どうにもとまらない、他



初 服部 敏次  
高原列車は行く、山小舎の灯、学生時代  
川の流れのように、北国の春 他

### 相続講座

8月2日(日) 10:00~12:00

場所: 曾左公民館 2階会議室

講師: 司法書士 西川 英彰 先生

相続登記が義務化され、市民の関心も高まっています。終活や遺言などとあわせて『事前にどうやって準備しておくか』を司法書士と一緒に学びます。

- ・ 相続手続きの基本
- ・ 後々揉めない遺言の書き方・遺し方
- ・ どのぐらいの費用がかかるのか?
- ・ 生前贈与、準備しておくべき終活 等

### 5月の館外活動から

5月22日(金)、書写中央公園で公民館長杯争奪グラウンドゴルフ大会を開催しました。



#### 令和8年度グラウンドゴルフ大会入賞者

女子の部			男子の部		
順位	氏名	町名	順位	氏名	町名
1位	古谷八寿子	中尾	1位	若木 均	1丁目
2位	田中英子	書写南	2位	岸本 潔	書写南
3位	三輪弘子	田井	3位	岡山昌彦	東坂
4位	馬場悦子	北夢前台	4位	川口英一	田井
5位	吉岡良子	東坂	5位	檜原貞博	書写南
6位	水野千恵子	北夢前台	6位	伊藤 登	田井台
7位	八木幸子	中尾	7位	石井和雄	東坂
			8位	藤原宏一	書写南
			9位	西崎利治	田井台
			10位	下村賢治	1丁目

総合1位は昨年に続き女性で、今年は古谷八寿子さんが、総合2位は2年連続で若木均さんが獲得しました。