

曾左公民館だより(8月号)



未来に向かって集い 学び 元気を生み出す 公民館

令和8年(2026年)7月20日発行《第449号》姫路市立曾左公民館(月曜休館)

〒671-2201 姫路市書写 2961-1 TEL・FAX.266-8736

E-mail:sosa-kmn@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



カラー版は 左のQRコード または [そさこうみんかん](#) 曾左公民館ホームページでご覧ください

8・9月の教養講座・地域講座 どなたでも参加できます (「男の料理教室」は申し込みが必要です)

講 座 名	日 時	テ ー マ ・ 内 容	講 師 (出 演)
 相 続 講 座	8月2日(日) 10:00~11:30	相続手続きについて知っておきたい 基本的なことを学びます 個別相談にも応じます	司法書士 西川 英彰 先生
 健 康 教 室	8月21日(金) 10:00~11:30	フレイルを知って 健康寿命をのばそう！ 裏面もご覧ください	姫路市在宅医療・介護 連携支援センター 様
 フォークソング コンサート	8月23日(日) 13:30~15:00	懐かしのフォークソングと一緒に 歌いましょう 裏面もご覧ください	中西 功 様
8月はコンサート 2週連続			
 昭 和 歌 謡 コンサート	8月30日(日) 14:00~15:30	生演奏と一緒に歌いましょう 裏面もご覧ください	アムズ AMS 様
 歴 史 教 室	9月12日(土) 13:30~15:00	地域の歴史講座 「西坂本の歴史」 詳細は来月号でご案内します	山下 藤吉 様
 男の料理教室	9月15日(火) 10:00~12:00	季節の料理を作りましょう エプロン、三角巾、タオル、参加費500円要 9月5日までに公民館まで申し込みを	文化講座講師 細岡 恵子 様
 読 書 教 室	9月17日(木) 10:00~11:30	芭蕉はがまんでできない 関口 尚 (集英社文庫)	図書館事業後援会 副会長 黒津美智子先生
 健 康 教 室	9月18日(金) 10:00~11:30	75歳以上の健康保険 後期高齢者医療制度の仕組み、自己負 担、受けられる給付、保険料、健康診査等	姫 路 市 後期高齢者医療保険課
 昭和歌謡バンド コンサート	9月27日(日) 13:30~15:00	懐かしい昭和の歌謡曲を お届けします 詳細は来月号でご案内します	マイク川口 & THE MIX 様

8月の社会福祉協議会 行事のご案内



ふれあい給食

新規参加希望の方は
地域の民生委員へ

8月24日(月)
11:30~13:30
曾左公民館2階



あんぱんまん広場

8月はお休み
次回9月26日
曾左幼稚園 遊戯室



ふれあいサロン

100円で
飲み物にトースト・
ヨーグルト・ゆで卵付き

8月16日(日)
9:30~11:30
曾左公民館2階



なかよしランド

おもちゃで自由遊び、体操、
わらべうた、大型絵本読み聞かせ

8月4日(火)
10:00~11:30
曾左公民館1階
次回 9月1日

8月の講座案内

健康教室

フレイルを知って健康寿命をのばそう!

8月21日(金) 10時～

姫路市在宅医療・介護連携支援センター
石本かおり 様

「フレイル」とは、健康と要介護状態の間のような状態を意味します。フレイルの状態を放置すると、やがて要介護状態へ進行していきます。フレイルについて知り、健康寿命(健康でいきいき暮らすことができる期間)をのばす取り組みを始めましょう。

♪ フォークソング コンサート ♪

中西 功 さん

8月23日(日) 13:30～

当公民館でおなじみ中西さんによる
単独コンサートです。歌とトーク(写真
やビデオもあります)を楽しみましょう。

予定曲

- ・夏の思い出 ・少年時代
- ・涙そうそう ・瞳を閉じて
- ・さすらい人の子守歌
- ・僕の胸でお休み ・妹
ほか かぐや姫の数曲
- ・二十歳の頃
- ・これが青春だ 他



♪ 昭和歌謡 コンサート ♪



アマチュアバンド A M S

8月30日(日) 14:00～

東播磨地区を中心に活躍しているバンドAMS(アムス)の
コンサートです。昭和歌謡や演歌・唱歌など一緒に。
「曾左の虹」という曲も作っていただきました。

演奏予定曲 曾左の虹(オリジナル)

テネシー・ワルツ 憧れのハワイ航路
港町十三番地 ほか

お知らせ

移動図書館について

曾左公民館で、月に1回、市の図書館にある本の貸出・返却ができます。貸出受け取りできる本は、事前に予約し、前日までに貸出処理等の準備ができた本のみです。今後の移動図書館実施日は、8月5日、9月9日、10月14日、11月11日、12月9日、1月6日、2月3日、3月3日(いずれも午前10時から10時40分まで)です。

詳しくは、城内図書館(079-289-4884)まで

曾左校区人権教育 学習会

今年の学習会は校区一括で実施されます。町別での学習会はありません。

9月16日 19時から
曾左小学校 体育館で実施

6月の地域講座(館外活動)から

輪投げ大会

6月20日(金)書写中央公園で公民館長杯
争奪輪投げ大会を実施しました。
男子1位は川口英一さん、女子1位は
川口光代さんでした。男女別成績は右の
表のとおりです。



令和8年度 輪投げ大会の成績

男子の部			女子の部		
順位	氏名	町名	順位	氏名	町名
1位	川口 英一	田井	1位	川口 光代	田井
2位	藤原 宏一	書写南	2位	古谷八寿子	中尾
3位	田栗 博幸	書写南	3位	田中 英子	書写南
4位	馬場 雅彦	北夢前台	4位	坂下加代子	田井
5位	鶴田 昌弘	中尾	5位	川口 達子	田井
6位	小椋 稔	書写南	6位	和田 涼子	田井
7位	岸本 潔	書写南	7位	山田みち子	中尾
8位	戎井 捷二	東坂			
9位	石井 和雄	東坂			
10位	吉岡 則義	東坂			