曽左公民館だより(11月号)



未来に向かって集い 学び 元気を生み出す 公民館

令和8年(2026年)10月20日発行《第452号》曽左公民館(月曜休館)
〒671-2201 姫路市書写 2961-1 TEL･FAX.266-8736
E-mail:sosa-kmn@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

カラー版は 左のQRコード または そさこうみんかん 曽左公民館ホームページでご覧ください

11･12月の教養講座･地域講座 どなたでも参加できます （☆の講座は申込みが必要です）

講 座 名	日 時	テーマ・内容	講師（出演）
 漢方講座	11月1日(日) 13:30~15:00	老化と漢方について ラジオ関西「春らんまん健康通信」をされていた満先生の漢方講座です	漢方薬局 春爛漫 薬剤師 春名 恒明 様
 読書教室	11月5日(木) 10:00~11:30	雪煙チェイス 東野 圭吾(実業之日本社文庫)	図書館事業後援会 副会長 黒津美智子先生
 ペタンク大会	11月10日(火) 受付 8:30~	3人のチームで上位を争います	書写シニアクラブ 役員 様
 健康教室	11月20日(金) 10:00~11:30	「高齢者交通安全教室」 交通安全の講義の後、 瞬発力のゲームを実施します	姫路市 危機管理室 様
 書寫山圓教寺 歴史ウォーク	11月21日(土) 13:30~	☆ 紅葉の書写山で圓教寺の 文化財を訪ねて歩きます 裏面もご覧ください	圓教寺僧侶 様
 秋のコンサート	11月22日(日) 13:30~15:00	音楽愛好家のグループ 3組が演奏します 裏面もご覧ください	ケーナの会 マーブルアーチ Hillary＆教会guiter duo
 書写の地に学ぼう	11月26日(木) 9:00~ 曽左小学校にて	鬼追い会式の話･･･小学生対象ですが、一般の方も参加できます 裏面もご覧ください	人形劇教室 様 圓教寺住職 様 鬼追い会式保存会様
 読書教室	12月3日(木) 10:00~11:30	新しい花が咲く 宮部 みゆき(新潮文庫)	図書館事業後援会 副会長 黒津美智子先生
 子ども 生け花教室	12月6日(日) 10:00~11:30	☆ 生け花でクリスマスの アレンジメントを作ります 裏面もご覧ください	文化講座 大人の茶の湯講師 梶 充恵 先生
 コーヒー教室	12月6日(日) 13:30~15:00	☆ 美味しい珈琲を作って味わって 楽しんでみませんか 裏面もご覧ください	花ありがとう主催 松浦 さつき様
 コンサート	12月13日(日) 13:30~15:00	フォークソング、演歌、など 懐かしい歌を2人で演奏します 詳細は来月号でご案内します	ビンティーズ 様
 男の料理教室	12月15日(火) 10:00~12:00	☆ 季節の料理を作ります 先着10名様 材料費500円	文化講座講師 細岡 恵子 様
 健康教室	12月18日(金) 10:00~11:30	感染症について	明治安田生命 様
 親子 正月飾り教室	12月12日(土) 10:00~11:30	☆ お正月飾りを手作りします 詳細は来月号でご案内します	花雑貨教室 長谷川 宏代 様

11月の社会福祉協議会 行事のご案内



ふれあい給食
新規参加希望の方は地域の民生委員へ
11月23日(月)
11:30~13:30
曽左公民館2階



あんぱんまん広場
おみせやさんごっこ
本日開店！いらっしゃいませ
11月28日(土)
10:00~12:00
曽左幼稚園 遊戯室



ふれあいサロン
100円で豪華
飲み物にトースト･ヨーグルト･ゆで卵付き
11月15日(日)
9:30~11:30
曽左公民館2階



なかよしランド
おもちゃで自由遊び、体操、わらべうた、シアター「はたらくくるま」
11月3日(火)
10:00~11:30
曽左公民館1階
次回 12月1日

11･12月の講座案内

圓教寺　歴史ウォーク



11月21日(土) 13:30～

紅葉の書寫山で圓教寺の僧侶様に文化財を案内していただきます。

13:20　**摩尼殿の下 はづき茶屋前** 現地集合

申込: 曽左公民館　(266－8736)まで

(先着30名･締切　11月10日)

参加費無料 (ただし集合場所までの交通費(往復ロープウェイ代)･入山料(志納金)は自己負担です)

書写の地に学ぼう

11月26日(木) 9:00～

曽左小学校体育館で実施



圓教寺鬼追い会式の話

- 人形劇「弁慶」･･･人形劇教室の皆さん
- 「圓教寺と鬼追いの関係」･･･圓教寺住職
- 「鬼追い会式について」･･･圓教寺保存会
- 鬼追い会式のビデオ鑑賞
- 鬼の面や式の道具の展示もあります

晩秋のジョイントコンサート

11月22日(日)　13:30～15:00

姫路･西播磨で活動する音楽愛好グループの演奏、今年は3グループです。(下は予定曲です)

たつのケーナの会	マーブル♡アーチ	Hillary&教会 guitar duo
		
・コンドルは飛んで行く ・花祭り ・エルエコー ・灰色の瞳 ・コユール ・君のハンカチ ・エルシクーリ	・Beatles Medley ・夏の終わりのハーモニー ・神田川 ・あずさ2号 ・また逢う日まで ・瀬戸の花嫁 ・ハナミズキ	・スタジオジブリ･メドレー ・野に咲く花のように ・オリビアを聴きながら ・島唄 ・唇よ熱く君を語れ ・異邦人 ・岬めぐり

子ども生け花教室



昨年の作品から

生花でクリスマスのアレンジメントを作ります

12月6日(日)

10:00～11:30

講　師: 梶　充恵 先生

申込は12月1日までに

公民館 (266-8736)へ

先着　15名　材料費　500円

コーヒー教室

生豆の焙煎からドリップまで美味しい珈琲を体験しませんか

12月6日(日)

13:30～15:00

講　師: 松浦　さつき　様

申込は12月1日までに

公民館 (266-8736)へ

先着　10名　材料費　500円



トピックス

曽左地区 敬老大会が開催されました

9月21日 敬老の日、曽左小体育館にて『曽左地区 敬老大会』が社協曽左支部主催、連合自治会共催で開催されました。午前中は書写認定こども園児、姫路ひまわり保育園児、真愛幼稚園児、書写中(＋菅野中)吹奏楽部の演奏のあと、八房流南京玉すだれ、東洋高校書道部の書道パフォーマンス。県立大学ジャズ研究会の演奏を聴きながらの昼食。午後は高齢者様サプライズ、夢ひびきの演奏、福永悠加さんによる書写の歌･書写音頭の披露。最後はお楽しみビンゴ大会で180名余りの参加者は大いに楽しまれました。

