曽左公民館だより(12月号)



未来に向かって集い 学び 元気を生み出す 公民館

令和8年(2026年)11月20日発行《第453号》曽左公民館(月曜休館)
〒671-2201 姫路市書写 2961-1 TEL･FAX.266-8736
E-mail:sosa-kmn@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

カラー版は 左のQRコード または そさこうみんかん 曽左公民館ホームページでご覧ください

12月･1月の教養講座･地域講座 どなたでも参加できます (☆の講座は申込みが必要です)

講 座 名	日 時	テーマ・内容	講 師 (出 演)
 読書教室	12月3日(木) 10:00~11:30	新しい花が咲く 宮部 みゆき(新潮文庫)	図書館事業後援会 副会長 黒津美智子先生
 子ども 生け花教室	12月6日(日) 10:00~11:30	☆ 生け花でクリスマスの アレンジメントを作ります 材料費500円 締切り12月1日	文化講座 大人の茶の湯講師 梶 充恵 先生
 コーヒー教室	12月6日(日) 13:30~15:00	☆ 生豆の焙煎から始めて 美味しい珈琲を作ります 材料費500円 締切り12月1日	花ありがとう主催 松浦 さつき様
 親 子 正月飾り教室	12月12日(土) 10:00~11:30	☆ お正月飾りを手作りします 裏面もご覧ください	花雑貨教室 長谷川 宏代 様
 コンサート	12月13日(日) 13:30~15:00	フォークソング、演歌、など 懐かしい歌を演奏します 裏面もご覧ください	ビンティーズ 様 チョコっと倶楽部 様
 男の料理教室	12月15日(火) 10:00~12:00	☆ 季節の料理を作ります 先着10名様 材料費500円	文化講座講師 細岡 恵子 様
 健康教室	12月18日(金) 10:00~11:30	フレイルについて 裏面もご覧ください	明治安田生命 齋藤 美穂 様
 読書教室	1月14日(木) 10:00~11:30	木挽町のあだ討ち 永井 紗耶子(新潮文庫)	図書館事業後援会 副会長 黒津美智子先生
 健康教室	1月15日(金) 10:00~11:30	新春ゲーム大会 楽しみながら体を動かしましょう 裏面もご覧ください	書写･林田地域包括 支援センター 様
 コンサート	1月24日(日) 13:30~15:00	昭和歌謡･洋楽など 懐かしいオールディズ演奏 詳細は来月号でご案内します	アマチュアバンド キングチェリーズ 様
 囲碁大会	1月31日(日) 9:00~16:00	囲碁で交流を深めよう 参加費1500円 (昼食代含)当日徴収 詳細は来月号でご案内します	文化講座 囲碁教室講師 藤井二郎先生

12月の社会福祉協議会　行事のご案内



ふれあい給食
新規参加希望の方は
地域の民生委員へ
12月14日(月)
11:30～13:30
曽左公民館2階



あんぱんまん広場
クリスマス会
ハンドベルを演奏しましょう
12月19日(土)
10:00～12:00
曽左幼稚園 遊戯室



ふれあいサロン
100円で豪華
飲み物にトースト・
ヨーグルト・ゆで卵付き
12月20日(日)
9:30～11:30
曽左公民館2階



なかよしランド
おもちゃで自由遊び、体操、
わらべうた、シアター
「わたしのクリスマスケーキ」ほか
12月1日(火)
10:00～11:30
曽左公民館1階
次回　1月5日

12・1月の講座案内

ライブ　コンサート



ビンティーズ　＆
チョコっと倶楽部

12月13日(日)
13:30～15:00

← ビンティーズ　曽左公民館初出場です、お楽しみに
谷村新司、五木ひろし、鳥羽一郎、吉幾三、杉本まさと等の曲を演奏

予定曲　(ビンティーズ)
群青　山河　ドッグ・オブ・ベイ　朝日のあたる家
長谷寺の雨　千年の懸相文　さよならそしてありがとう
別れの日に　酒よ　酔歌　ほか(チョコッと倶楽部 数曲)

親子正月飾り教室

お正月の飾りを
親子で作りましょう
12月12日(土)
10:00～11:30
講　師: 長谷川　宏代 先生

申込は12月6日
までに公民館へ
先着　10名　材料費　500円



男の料理教室

季節の料理を作ります
男も料理ができれば人生もっと楽しいかも！
12月15日（火）
10:00～12:00
講　師: 細岡 恵子 先生

申込は12月10日
までに公民館へ
先着　10名　材料費　500円



健 康 教 室 （公民館和室で実施）

フレイルについて
人生100年時代
自分の人生を自分で選ぶ・遊ぶ・作る
ことでフレイルを予防しましょう
12月18日（金）
10:00～11:30
講師: 明治安田生命
齋藤　美穂　様

新 春 ゲ ー ム 大 会
ゲームを楽しみながら
体を動かしましょう
1月15日（金）
10:00～11:30

講師: 書写・林田地域包括
支援センター　様



お知らせ

- 11月26日実施「書写の地に学ぼう」の開始時間を10時30分から9時に変更しました。
- 「親子正月飾り教室」は12月12日に実施します。(前月号で12月19日と案内していましたが変更になりました。)

公民館の年末年始の休館期間は、12月28日(月)から1月4日(月)までです。