

2025
令和7年

8月

まどがた 公民館だより

E-mail: matogata@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



第369号

姫路市立的形公民館

姫路市の形町の形1358-4

☎(Fax)(079)254-3293

休館：月曜日 文責 三木裕之

暑中お見舞い申し上げます。今年は、統計史上最も早く近畿地方の梅雨が明けました。梅雨明け後は、晴天が続く連日の猛暑となっておりますが、お変わりなくお過ごしでしょうか。

当公民館は、姫路市の熱中症予防休憩所として暑熱避難施設（クーリングシェルター）の指定を受けておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

さて、8月は、令和6年4月から義務化されている相続登記の制度内容や終活の具体的な留意事項などに関する教養講座のほか、夏休みの小中学生を対象にした子ども教室などを開催しますので、ご参加いただきますようご案内いたします。



R6.8.5撮影

日	曜	行事予定
1	金	わんぱくランド 自彊術 茶道教室 1
2	土	太極拳 茶道入門A・B 手芸教室
3	日	手作りパンB・A 連合自治会
5	火	民生児童委員会
6	水	まどがた広場 手描き友禅 あげは
7	木	洋裁
8	金	
9	土	囲碁 手芸 里山会
10	日	こま回し・おにやんま君 着物着付教室
12	火	ハワイアンフラ 里山会
13	水	
14	木	健康体操 文化箏
15	金	童コーラス 自彊術 茶道教室 1
16	土	太極拳 パソコン 茶道2・3
17	日	料理教室
19	火	スマホ教室
20	水	
21	木	健康体操 洋裁
22	金	童コーラス
23	土	太極拳 パソコン 囲碁
24	日	やさしい相続講座 手作りパンA・B 俳句
26	火	夏休み宿題完了大作戦 フラ 里山会
27	水	夏休み宿題完了大作戦 あげは
28	木	夏休み宿題完了大作戦 健康体操 文化箏
29	金	公民館だよりカラー版は
30	土	的形公民館 検索
31	日	アメリカ英語発音教室 ヒマリちゃん

月曜日は休館日の為記載していません。

やさしい相続講座

無料

8月24日(日)午前10時～
的形公民館2階会議室

講師 西川英彰 司法書士
相続登記の義務化や生前贈与、終活などの情報を司法書士が解説します。講座の後、個別相談も行います。

～申込は8月20日(水)までに的形公民館へ～



小中学生対象 夏休みの宿題完了大作戦

8月26日(火)～28日(木)
午後1時～4時30分
的形公民館2階会議室
大学生が宿題の片付けや勉強の支援をします。自習や読書でもOK!です。

持ち物
夏休みの宿題や自習したい問題集、読書本などの勉強道具、お茶、タオルなど

～申込は8月23日(土)までに的形公民館へ～



夏の工作教室わんぱくランド

まわ～る

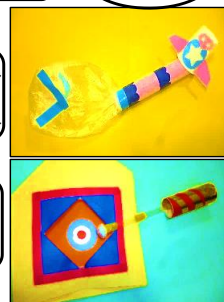
小学生対象 参加料無料

8月1日(金)
午前10時～
的形公民館
2階会議室

申込期間
7月5日(土)～
24日(木)

申込書は当館にあります。

作どちのらはか
空気砲
くうきほう
ロケット
ストロー
矢
ゆみ



小学4年生以上対象 こま回し・虫除けおにやんま君作成大会

8月10日(日)午前9時～
的形公民館2階会議室

虫除け効果のある「おにやんま」を作ったり、コマ回しなどの昔の遊びをします。材料は公民館で用意します。持ち物 上靴、お茶、軍手、タオル

～申込は8月5日(火)までに的形公民館へ～



まとがた広場

8月6日(水)
午前10時～
2階(申込不要)
竹内 淳子先生
(玩具コンサルタント)
木の玩具がいっぱい



8月は、なかよしランド、
お話の会はお休みです。

アメリカ英語発音教室

小学生から Do you speak English?
高齢者まで
受講できま
す。特に高
校生は大学の入試のスピー
キングに有利です。



毎月第2日曜日開催

⑧8月は31日(日)13:30～

第3会議室

講師 今井 利彦先生

スマホ教室

毎月第3火曜日

午前10時～

8月は19日(火)

2階会議室

講師 ソフトバンク高砂

《8月の内容》詐欺対策



坂の山ご来光拝観一日登山

8月1日(金)(申込不要)

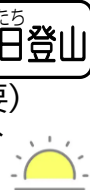
日の出 午前5時11分

集合 柳池公園

出発 午前4時41分

的形ふるさと里山会が引率

夏の早朝は爽快です!



未来へと押す歩行器や夏帽子
寄付の水音涼し朝の茶事
上潮に笹船のせる夏の川
分校の横は螢の川なりし
梅雨晴間ルルド聖水友に運ぶ
夏めくや決めかねてゐる旅の服
ビール好きに息子の供ふ缶ビール
父の日の参観廊下父の立つ
万緑の中白鷺城浮き立ちぬ

石窪昭人
鳴谷裕美子
白井のり子
新浜一代
浜野美枝子
原英俊
古岡早百子
松岡早百子
橋本正幸

的形公民館俳句作品 令和七年六月 五十音順

健康講座のお知らせ

講師 小林 優二 先生
(こばやし鍼灸接骨院院長)

整体と健康に関する講
座を2回開催します。
実技や実際
にお灸も行
います。
的形公民館
にお申込みください。



9月(第1回)

9月21日(日)

午前10時～

2階会議室

膝痛の原因
と対処法について
の説明や肩こりの
解消に効果的なス
トレッチなど
を行います。



1月(第2回)

1月18日(日)

午前10時～

2階会議室

冷え性をタイプ別
に分け、効果のあ
るツボに
お灸をし
ます。



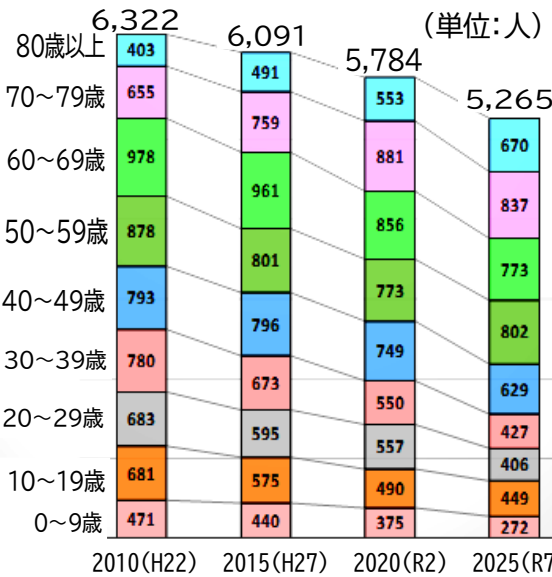
高齢化が進む的形町

下の柱状グラフは、過去15年間の5年ごとの年齢階層別人口の推移を表しています。的形町(校区)の令和7年3月末の人口は5,265人で、姫路市内69校区の中で多い順に47番目です。

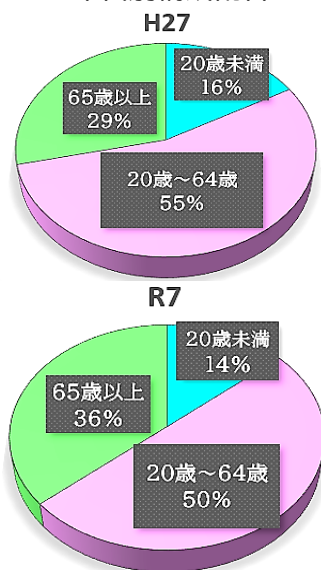
全体では15年前と比べて1,057人、10年前と比べて826人減少しており、高齢層の割合が増加し、若年齢層の割合が著しく減少しています。

また、下の表で近隣の校区と比べると、この10年の間に糸引や別所、御国野などは人口が増加しているのに対し、当校区は隣の八木校区と並び人口の減少率が13.6%と高い値となっています。また、高齢化率(65歳以上の人口割合)は、36.28%(2.7人に1人が65歳以上)で、69校区中で16番目に高い値となっています。糸引や別所の高齢化率が減少している(つまり地域が若返っている=若い家族が転入している)のに対し、当校区は10年間の間に高齢化率が7.61%も上昇しており、姫路市東部地区の中で最も速く高齢化が進行していることがわかります。

的形町の人口の推移(年齢階層別)



年代別構成割合



校区	人口の推移 (単位:人、%)						高齢化率の推移 (単位:%)					
	H27		R7		R7-H27		H27		R7		増減値	
	人数	順	人数	順	人数	増減率 R7-H27 H27	高齢化率	順	高齢化率	順	増減率 R7-H27	
白 浜	15,580	4	14,295	5	△ 1,285	△ 8.2	22.45	54	27.32	45	4.87	
糸 引	10,622	19	12,498	11	1,876	17.7	16.50	68	16.31	69	△ 0.19	
御国野	9,090	22	9,399	22	309	3.4	23.58	49	26.90	47	3.32	
別 所	7,951	29	8,975	26	1,024	12.9	18.90	65	18.02	68	△ 0.88	
四 郷	7,090	35	7,192	34	102	1.4	26.88	33	29.20	37	2.32	
大 塩	7,025	36	6,432	38	△ 593	△ 8.4	28.84	21	31.11	34	2.27	
的 形	6,091	45	5,265	47	△ 826	△ 13.6	28.67	23	36.28	16	7.61	
妻 鹿	4,577	53	4,054	53	△ 523	△ 11.4	29.17	19	31.97	28	2.80	
八 木	2,596	62	2,238	60	△ 358	△ 13.8	32.67	7	39.95	12	7.28	
全 市	531,262		521,074		△ 10,188	△ 1.9	24.72	—	27.65	—	2.93	

順は姫路市69校区中の人口の多い順

順は高齢化率の高い順