

2025
令和7年

10月

まどがた 公民館だより

E-mail:matogata@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



第371号

姫路市立的形公民館

姫路市の形町の形1358-4

☎(Fax)(079)254-3293

休館：月曜日 文責 三木裕之

薄紅の秋桜が風に揺れ、朝の空気に爽秋の気配を感じるようになりました。
 平素は、当公民館活動に温かいご支援を賜りありがとうございます。
 いよいよ秋祭りの時季となりました。関係各位のご尽力に感謝を申し上げます
 とともに、好天に恵まれ怪我のない祭りになりますようお祈りいたします。
 さて、今月は、毎回好評の磯地区歴史探訪や健康音楽教室を開催し、来月には
 学習（展示）発表会を始め、昨年度に引き続き都染先生の新しい企画の教養講座
 などを開催いたします。ご観覧、ご聴講いただきますようご案内申し上げます。



秋空と磯山の野路菊

日	曜	行事予定
		🎃 10月 🎃
1	水	手描き友禅 こども書道教室
2	木	洋裁
3	金	なかよしランド 自彊術 茶道教室1
4	土	太極拳 茶道入門A・B 手芸教室
5	日	連合自治会
7	火	お話の会 季節のはがき絵教室 民生委
8	水	こども書道教室 グループあげは
9	木	健康体操 洋裁 文化箏
10	金	
11	土	書道 こども書道 囲碁 手芸 里山会
12	日	アメリカ英語 着物着付 パンB・A
14	火	
15	水	こども書道教室
16	木	健康体操 洋裁
17	金	童コーラス 自彊術 茶道教室1
18	土	太極拳 パリッ教室 茶道2・3 こども書道
19	日	料理教室
21	火	スマホ教室 季節のはがき絵教室
22	水	グループあげは
23	木	健康体操 文化箏
24	金	童コーラス
25	土	太極拳 パリッ教室 囲碁 書道 こども書道
26	日	磯地区歴史探訪 手作りパンA・B 俳句
28	火	まどがた広場 ハワイアンフラ 里山会
29	水	健康音楽教室
30	木	秋の夕日に照る山紅葉～
31	金	公民館だよりカラー版は 的形公民館 検索

月曜日は休館日の為記載していません。 ヒマリちゃん

歴史の宝庫、秋の磯地区を楽しもう！

10月26日(日) 午前9時出発
 (雨天中止午前8時決定)
 受付 的形公民館
 コース 公民館→貧乏岩→磯地区
 の史跡いろいろ→泊山・海嶽寺
 →磯山堀が懐→パラグライダー基地
 →行基が鼻→岩の造形→公民館(正午頃)
 ～的形ふるさと里山会が案内します～



おんぼかふところ

梅山古墳

健康音楽教室へのお誘い 10月29日(水)

午前10時～ 的形公民館2階
 講師 水砂恵先生(音楽療法士)
 懐メロや季節の歌を歌ってリフレッシュします。フレイル予防に効果的です。
 ～申込不要、どなたでもご参加ください～



坂の山ご来光拝観一日登山

10月1日(水) 秋の野草を楽しむ！
 集合 柳池公園
 出発 午前5時26分
 日の出 午前5時56分



R6.10撮影 青の山の桔梗

11月の教養講座のお知らせ

的形の小学にまつわるお話(仮題)

11月16日(日) あなたは小学がどこかわかりますか？
 午前10時～11時30分
 的形公民館2階会議室
 講師 都染直也氏
 (的形ことば研究会)
 今年も都染先生にお越しいただき、
 的形にまつわる興味深いお話をしていただきます。
 是非、ご参加ください。
 ～11月10日迄に的形公民館にお申込ください～



教養講座 フレイル予防教室

～気の合う仲間とがんばろう～
 11月19日(水)
 午前10時～11時30分
 的形公民館2階会議室
 講師 姫路市南保健センター
 保健師・歯科衛生士・管理栄養士
 先着10名。お申し込みは的形公民館に！
 ～くわしくは別添のチラシをご覧ください～





湊神社秋季例大祭

令和六年七台練り

斎行日	10/13宵宮	10/14本宮	宮入順	1	2	3	4	5	6	7
宮入時刻	13:10	10:00	地区	北山河	南山河	大鳥	苅屋	児嶋	地	福泊
Tv放映10/29(水)19時SunTv			色	水色	白	緑	桃	赤	黄	薄黄
詳細は湊神社にお問合せください										

学習発表会 作品展とお茶席		開催日時	11月30日(日) 午前10時~午後3時
受付	玄関ホール	ご来館時にご記帳をお願いします	
場所	作品展	2階会議室	
	お茶席	1階和室(ご利用受付:事務室前)	
内容	作品展	午前10時~午後3時 文化講座生の作品の展示	
	お茶席	受付:午前10時~午後2時 茶道裏千家の藤宗正先生にお茶席を設けていただき、茶道教室の皆様のご協力により運営します。	
出展講座	・洋裁	新書道教室	
	・手描き友禅	新子ども書道教室	
	・パソコン教室	新季節のはがき絵教室	
	・俳句	新ハワイアンフラ	
・新	手芸教室	・的形ふるさと里山会	
お茶席のご利用	お茶席のご利用は、事前にお茶席券をお買い求めください。1枚300円 10月1日(水)から販売開始します。 ご購入は公民館事務室でお願いします。		

展示会場とお茶席の様子(前回)



手描き友禅 洋裁

俳句 パソコン教室

お茶席 正客と亭主

子育て支援教室

なかよしランド

10月3日(金) 午前10時~
的形公民館2階 (申込不要)
おもちゃでの自由遊び、シアターワンツーパーンツなど
移動児童センター

お話の会

10月7日(火) 午前10時~
的形こども園
樋口尚子先生 (姫路おはなしの会)
的形こども園にお申込み下さい

まとがた広場

10月28日(火) 午前10時~
的形公民館2階 (申込不要)
松浦香織先生 (親子体操指導者)
親子体操やお遊び

秋暑し日記埋まらぬ家居かな
いにしへの毒ガスの島うさぎ棲む
平泳ぎ犬に習ひし夏の海
厭ひたる日日も有りしが墓洗ふ
路地裏の朝顔昭和香りけり
風立ちてヨットハーバー秋となる
コスモスに包まれ揺るる石仏
首痛くなるまで仰ぐ百日紅
校庭の大きな夕日夏休み

石窪昭人
嶋谷裕美子
白井のり子
新浜一代
浜野美枝子
原英俊
古阪ちづ子
松岡早百合
橋本正幸

**下半期スマホ教室
生徒募集!!**

内容を新たに開催します。
スマホをお持ちでない方でもどなたでも受講できます。
申し込みは的形公民館にご連絡ください。

10月21日	各月 第3火曜日 午前10時から11時	スマホAIを使ってみよう
11月18日		LINE基礎&セキュリティ
12月16日		LINEグループ&データを守る
1月20日		スマホ決済&スマホ用語
2月17日		Googleレンズ&フレイル予防
3月17日	YouTube&スマホ用語	

的形公民館俳句作品 令和七年八月 五十音順