

2025
令和7年

11月

ま と が た 公 民 館 だ よ り

E-mail:matogata@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



第 3 7 2 号

姫路市立的形公民館

姫路市の形町の形 1 3 5 8 - 4

☎(Fax)(079)254-3293

休館：月曜日 文責 三木裕之

一雨ごとに風が冷たさを増し、空の青さに舞う落葉に冬の訪れを予感する季節になりました。この時季の朝夕は、思いのほか寒い日がありますので体調管理にはご注意ください。

先月の秋祭りは多くの人出て賑わい、盛況裡に斎行されました。自治会役員を始め祭礼の運営にご従事いただきました皆様のご尽力に感謝を申し上げます。

さて、11月は当公民館の学習発表会があります。万障お繰り合わせの上ご来館いただき、講座生の力作をご高覧賜りますようお願い申し上げます。また、先月号で既にお知らせいたしました教養講座のほか、当公民館でも新たに地域講座としてヨガ教室を始めることといたしました。以上、次のとおりご案内申し上げます。



冬に向かう赤坂山の紅葉

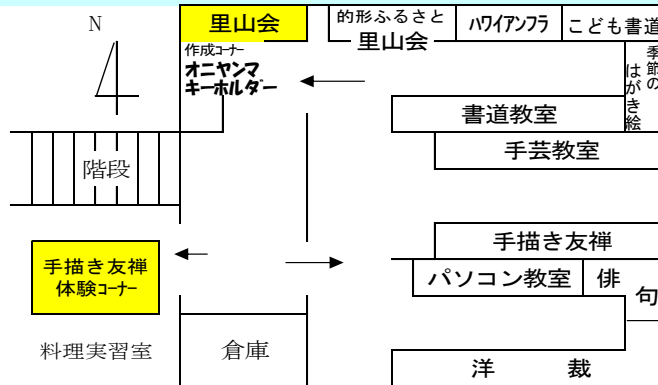
日	曜	行 事 予 定	学 習 発 表 会
1	土	書道・太極拳 茶道入門A・B 手芸教室	お誘いあわせの上 お越しください。
2	日	歩こう会 手作りパンA・B 連合自治会	作品展 11月30日(日)開催 的形公民館
4	火	季節のはがき絵教室	作 品 展 2階会議室他 午前10時～午後3時
5	水	手描き友禅 こども書道教室	お 茶 席 1階和室 午前10時～午後2時
6	木	洋裁 民生児童委員	詳細は裏面をご覧ください。
7	金	なかよしランド 自彊術 茶道教室1	やさしいヨガ 受講生募集!!
8	土	こども書道 囲碁 手芸 里山会	日時 11月14日(金) 地域講座につき無料
9	日	着物着付教室	午前10時から11時
11	火	はいはいランド お話の会 フラ 里山会	場所 的形公民館2階
12	水	ま と が た 広 場 こども書道 あげは	インストラクター HARU 先生
13	木	健康体操 洋裁 文化箏	的形公民館でもついにヨガ教室を始めます。
14	金	ヨガ教室	ゆっくり安全にレッスンを進めますので、 ヨガが初めての方でも大丈夫です。 是非、お申込み下さい。
15	土	太極拳 パリソ教室 茶道2・3 こども書道	《ご用意していただくもの》
16	日	的形の小学めぐり 料理教室	ヨガマット(なければバスタオル)、飲み物、汗拭きタオル
18	火	スマホ教室 季節のはがき絵教室	～お申し込みは11月7日(金)までに的形公民館 ☎254-3293 へお願いします～
19	水	フレイル予防教室 子ども書道教室	地図でたどる的形の小学めぐり 無料
20	木	健康体操 洋裁	日時 11月16日(日) 誰も知らない蛤坂
21	金	童コーラス 自彊術 茶道教室1	午前 10時から11時30分
22	土	太極拳 パリソ教室 囲碁 書道 こども書道	場所 的形公民館2階
23	日	俳句	講師 都染 直也 氏
25	火	ハワイアンフラ 里山会	今でもよく聞く小字、忘れられた小字、消える小字。
26	水	あげは	地図を見ながらの町内小字めぐりです。
27	木	健康体操 文化箏	～お申し込みは11月12日(水)までに的形公民館 ☎254-3293 へお願いします～
28	金	童コーラス	フレイル予防教室 無料
29	土	学習発表会準備	～気の合う仲間とがんばろう～
30	日	学習発表会	11月19日(水)
		公民館だよりカラー版は 的形公民館 検索	午前10時～11時30分
		月曜日は休館日の為記載していません。 ヒマリちゃん	的形公民館2階会議室
			講師 姫路市南保健センター
			保健師・歯科衛生士・管理栄養士
			先着10名。お申し込みは的形公民館に!

学習発表会のご案内

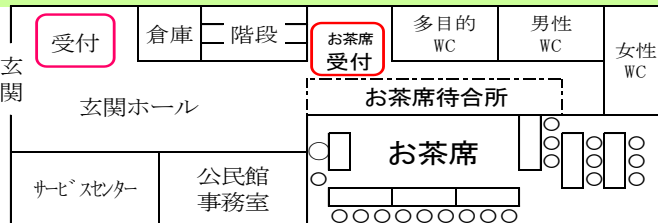
表面から続く

- ①玄関ホールで受付（ご記帳）してください。
- ②お茶席のご利用はお茶席券（1枚 300円）が必要です。
事前にお買い求めください。当日券は若干あります。
お茶席の最終受付時刻は午後2時です。
- ③お車で越しの方は公民館北側の空き地をご利用ください。

2階 作品展会場（出展講座配置図）



1階 お茶席（お茶席受付・待合所・配席）



秋の里山

秋の里山を散策してみませんか？
八家との町境、下坂峠から南に入ると高坪山への登山口があります。



高坪山頂から望む姫路城

高坪山頂の清澄な風に吹かれると達成感が味わえるとともに心身のリフレッシュとストレスの発散ができます。また、頂上から北を望むと肉眼でも姫路城が見えます。

我武者羅に生きしは遠し敬老日
氷ノ山行合ふ鹿と見つめあふ
十六夜の月も共演噴水ショウ
秋彼岸たわしで墓石くすぐりぬ
銀漢や父母想ひしが声聴こゆ
母ならむ胸の高さの赤とんぼ
秋刀魚の腸食べさせたいよ亡き夫
零るるや白き器のカット梨
墓掃除行けず長子の忸怩たる

橋本正幸 松岡早百合 古阪ちづ子 原英俊 浜野美枝子 新浜一代 白井のり子 嶋谷裕美子 石窪昭人

的形公民館俳句作品令和七年九月 五十音順

11月の子育て支援教室

なかよしランド

11月7日(金)
午前10時～
(申込不要)
的形公民館2階
首すわりから就学前の
こどもが対象
おもちゃでの自由遊び、
シアターはらぺこあおむし



はいはいランド

11月11日(火)
午後2時～
的形公民館2階
講師 内山先生
産後ママと赤ちゃんのための
バランスボール
移動児童センターに申込済みの方に限ります



移動児童センター まわ～る

お話の会

11月11日(火)
午前10時～
的形こども園
樋口尚子先生
(姫路おはなしの会)
～的形こども園に
お申込み下さい～



まのがた広場

11月12日(水)
午前10時～
的形公民館2階
(申込不要)
貝藤 美智子先生
(姫路おはなしの会)
絵本の読み聞かせほか

坂の山ご来光拝観一日登山



10/1撮影 中村韶氏提供

11月1日(土)

集出日の
合発の出
柳池公園 午前5時
52分 22分

12月の教養講座のお知らせ

慌ただしい年の瀬に憩いのひとときをお届けします

師走寄席

無料



的形公民館落語会

12月7日(日)

開場 13時

開演 13時30分

的形公民館2階

申込先着40名迄的形公民館へ☎

プログラム

- 一 ペナル亭キック「桃太郎」
- 一 笑皆亭二圓「大安売り」

クリスマスコンサート

12月21日(日)

開演 13時

開場 12時30分

的形公民館2階



無料



弦楽四重奏の生演奏
カルテット はなみずき

主な演奏曲目

- ラデッキー行進曲
- カルメン第1組曲
- 人生のメリーゴーランド
- ポール・ウナ・カベザ
- アイ・ドリーム・ア・ドリーム



申込先着50名迄
的形公民館へ☎