

2026  
令和8年

1月

# まとがた 公民館だより

E-mail:matogata@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



第374号

姫路市立的形公民館  
姫路市的形町的形1358-4  
☎(Fax)(079)254-3293  
休館：月曜日 文責 三木裕之

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、ご一家お揃いで良き新年をお迎えのことと、お慶び申し上げます。

平素より、連合自治会並びに的形公民館活動にご理解とご支援、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は的形町民の長年の課題であった的形駅周辺整備事業の駅のバリアフリー化とロータリーの整備工事が順調に進捗しました。今年は、引き続き進めるとともに的形駅北改札口新設工事が完工する予定です。

皆様には工事期間中に何かとご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願ひいたします。そして、的形小学校が創立150周年を迎えます。これらのことと皆様とともに祝うために的形小学校創立150周年記念事業実行委員会が記念事業を検討しています。

皆様のさらなるご協力とご支援を賜りますよう、よろしくお願ひいたします。

また、的形公民館では、昨年11月30日に学習発表会を当公民館で開催いたしました。

文化講座生の作品展示とお茶席を設けて、日頃の練習の成果が披露され、多くの皆様が楽しまれました。的形町民の皆様の熱心で活発な活動意欲を強く感じる機会となりました。

なお、的形公民館では、22講座・27教室の文化講座、年間30回程度の教養講座、年間70回程度の地域講座が用意されており、ニーズに応じて初心者の方をはじめ多くの方々が参加しております。皆様、コミュニティの場「的形公民館」にぜひ足をお運びください。

最後になりましたが本年も皆様のご健康とご多幸を祈念し、年頭のご挨拶といたします。

姫路市的形地区連合自治会会长兼

姫路市立的形公民館活動推進委員会会长 寺 田 茂 樹



日	曜	行事予定	日	曜	行事予定	謹賀新年
1	木	休館日 新春ご来光遙拝坂の山登山	17	土	太極拳 茶道 パソコン こども書道	
2	金	休館日	18	日	健康講座 料理教室	
3	土	休館日	20	火	スマホ教室 季節のはがき絵教室	
4	日	連合自治会	21	水	こども書道教室	
6	火	季節のはがき絵教室	22	木	健康体操 文化箏	
7	水	こども書道教室	23	金	童コーラス	
8	木	健康体操 洋裁 文化箏 民生委員	24	土	書道・こども書道 パソコン教室 圃碁	
9	金	やさしいヨガ	25	日	手作りパンA・B 排句	
10	土	書道・こども書道 手芸教室 圃碁 里山会	27	火	ハワイアンフラ 里山会	
11	日	手作りパンB・A 着物着付教室	28	水	あげは	
13	火	はいはいランド お話の会 ハワイアンフラ 里山会	29	木		
14	水	まとがた広場 こども書道教室 あげは	30	金	自彊術	あけまして おめでとう
15	木	健康体操 洋裁	31	土	太極拳	ヒマリちゃん
16	金	童コーラス 自彊術				月曜日は休館日の為記載していません。

## ☆やさしいヨガ☆

1月9日(金)午前10時から  
的形公民館2階会議室  
インストラクターHARU先生

ゆっくり安全に  
レッスンを進め  
ますので、ヨガ  
が初めての方  
でも大丈夫です！



### 《ご用意していただく物》

ヨガマット(バスタオル)  
飲み物、汗拭きタオル

～お申し込みは1月6日(火)  
までに的形公民館に～  
TEL254-3293へ

やさしいヨガは、4月から  
文化講座の「ヨガ教室」と  
してスタートします。  
詳しくは来月号のチラシを  
ご覧の上、お申込みくださ  
いますようお知らせします。

## こんど

### 的形こども園

1月9日(金)  
午前10時火入れ



地区	日時(午前)	場所
礒	11日(日)8時～	住吉神社前
麓	11日(日)8時～	麓公民館東隣
仮屋	11日(日)8時～	仮屋地蔵隣
鍋島	11日(日)7時半～	的形南公園
小島	11日(日)7時～	湊神社境内
地	11日(日)8時～	天満宮前広場
北山河	11日(日)7時半～	豊田方西田圃
南山河	11日(日)8時～	的形北公園
福泊	11日(日)8時～	スポーツ広場

## 的形町民グラウンド・ゴルフ大会

12月7日(日)、的形連  
合自治会主催、JA兵庫

西大的支店協賛、スポーツ21のお世話により18チーム108名が  
参加して的形小学校で開催されました。成績は次のとおりです。

団体戦	優勝	南山河A	南山河
	2位	ハイシニア	小島
	3位	どんぐりクラブ	北山河

個人戦	男性	優勝	小坂勝様	南山河
		2位	大穂均様	北山河
		3位	加藤茂道様	小島
個人戦	女性	優勝	井上美津代様	仮屋
		2位	白川弘子様	南山河
		3位	山下千代栄様	北山河



団体優勝代表渡邊正俊さん

申し訳ありませんが紙面の都合で写真掲載は優勝者のみとしました。

## 健 康 講 座

1月18日(日)午前10時から  
的形公民館2階会議室  
講師 小林 優二先生  
(こばやし鍼灸接骨院院長)

冷え性の原因と対策について、整体鍼灸の専門家がわかりやすく説明し、冷え性のツボに実際にお灸をします。

～お申し込みは1月14日(水)  
までに的形公民館に～  
TEL254-3293へ

## 2月の講座のお知らせ

2月13日(金)



午前10時から  
2階会議室

内容:認知症について

講師 西田 優子氏

大的地域包括センター

## 令和8年新春ご来光遙拝登山

日の出  
午前7時8分



R7.1.1撮影

一年の計は  
元旦にあり！

集合 令和8年元旦 柳池公園  
出発 午前6時28分 頂上まで30分”  
引率 的形ふるさと里山会 時間厳守  
～暖かい服装で懐中電灯持参～

## 消防出初式 的形分団

1月11日(日)

午後1時30分

的形小学校運動場

- ・はしご乗り演技
- ・一斉放水
- ・消防車乗車体験
- ・的形良さ恋とまちおこし協力隊の演舞



## はいはいランド

まわる



1月13日(火)午後2時から  
的形公民館1階(申込不要)

## 1月のなかよしランドはお休みです

## お話の会

1月13日(火)午前10時から  
的形こども園

講師 樋口 尚子先生  
(姫路おはなしの会)

～的形こども園に事前にお申込みください～



## まとがた広場

1月14日(水)午前10時から  
的形公民館2階(申込不要)

講師 竹内 淳子先生  
(玩具コンサルタント)  
“お正月遊びを楽しむ”



男子個人優勝小坂勝さん



女子個人優勝井上美津代さん

時雨るるや野仏の笑み変はらざる  
ゴリラ岩瀬戸内眺む小六月  
ひよつとしてとマフラー底の旅鞆  
言ひ訳の便り延び延び日短  
生り年らしあちこちからの柿剥く  
トンネルを出るたびに濃し加賀紅葉  
石榴の実割れ光り満つ赤き種  
曳く杖は妻の遺品や色鳥來

嶋谷裕美子  
白井のり子  
浜野美枝子  
原英俊  
新浜一代  
古阪ちづ子  
松岡早百合  
橋本正幸  
石窪昭人

的形公民館俳句作品 令和七年十一月 五十音順