

# 令和8年度（2026年度）姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【姫路市立 的形 公民館】 TEL：254-3293

NO	講座名(科目)	開設 週・曜日	開設 時間	回数/月
1	着物着付教室	第2日	10:00～12:00	1
2	グループあげは(良さ恋)	第2・4水	19:00～20:30	2
3	健康体操	第2・3・4木	9:30～11:00	3
4	文化箏	第2・4木	13:00～15:00	2
5	洋裁	第1・2・3木	13:00～15:00	3
6	自彊術	第1・3金	10:00～11:30	2
7	ハワイアン フラ	第2・4火	10:00～11:30	2
8	手描き友禅	第1水	10:00～12:00	1
9	茶道入門 A	第1土	9:30～11:30	1
10	茶道入門 B	第1土	13:00～15:00	1
11	茶道教室 1	第1金	13:00～15:00	1
12	茶道教室 2	第3土	9:30～11:30	1
13	太極拳	第1・3・4土	9:30～11:30	3
14	パソコン教室	第3・4土	13:30～15:00	2
15	手作りパン教室	第1日	9:00～11:00	1
16	俳句	第4日	13:30～15:30	1
17	料理教室	第3日	9:00～11:00	1
18	的形ふるさと里山会	第2火土・第4火	9:00～11:00	3
19	童コーラス	第3・4金	10:00～11:30	2
20	書道教室	第2・4土	10:00～11:30	2
21	子ども書道教室	第1・2・3水	15:15～17:00	3
22	布あそび	第1・2土	13:00～15:00	2
23	季節の墨彩画	第1・3火	14:00～15:30	2
24	やさしいヨガ教室	第2・4金	10:00～11:30	2