

2026  
令和8年

8月

# まどがた 公民館だより

E-mail: matogata@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



第381号

姫路市立的形公民館

姫路市の形町の形1358-4

☎(Fax)(079)254-3293

休館：月曜日 文責 三木裕之

暑中お見舞い申し上げます。今年も昨年同様、平年よりも早く梅雨が明けました。梅雨明けとともに蒸し暑い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。

8月に入りますと夏の暑さがいっそう厳しくなっております。当館では、クーリングシエーターの指定を受けておりますので、気軽にお立ち寄りください。

8月は小中学生を対象とした教室や恒例となりました相続に関する講座などを開催いたします。夏休み中の子どもたちや地域のみなさんが交流される場として当館をご利用くださいますようお願い申し上げます。



睡蓮

| 日  | 曜 | 曜<br>番 | 行 事 予 定                             |
|----|---|--------|-------------------------------------|
| 1  | 土 | 1      | 太極拳 布あそび                            |
| 2  | 日 | 1      | 手作りパン教室 <b>連合自治会</b>                |
| 4  | 火 | 1      | <b>スマホ教室</b> 季節の墨彩画                 |
| 5  | 水 | 1      | <b>まどがた広場</b> 友禅 こども書道 <b>自動車文庫</b> |
| 6  | 木 | 1      |                                     |
| 7  | 金 | 1      | <b>わんぱくランド</b> 自彊術 茶道教室1            |
| 8  | 土 | 2      | 書道教室 茶道A・B 布あそび 里山会 <b>民生児童委員</b>   |
| 9  | 日 | 2      | 着物着付教室                              |
| 11 | 火 | 2      | 里山会                                 |
| 12 | 水 | 2      | こども書道教室 グループあげは                     |
| 13 | 木 | 2      | 健康体操                                |
| 14 | 金 | 2      | やさしいヨガ                              |
| 15 | 土 | 3      | 太極拳                                 |
| 16 | 日 | 3      | 料理教室                                |
| 18 | 火 | 3      | ハワイアンフラ 季節の墨彩画                      |
| 19 | 水 | 3      | <b>夏休みの宿題完了大作戦</b> こども書道教室          |
| 20 | 木 | 3      | <b>夏休みの宿題完了大作戦</b> 健康体操 文化箏         |
| 21 | 金 | 3      | <b>夏休みの宿題完了大作戦</b> 童コーラス 自彊術        |
| 22 | 土 | 4      | 太極拳 茶道2・3 書道 パソコン                   |
| 23 | 日 | 4      | <b>やさしい相続講座</b> 俳句                  |
| 25 | 火 | 4      | ハワイアンフラ 里山会                         |
| 26 | 水 | 4      | グループあげは                             |
| 27 | 木 | 4      | 健康体操 文化箏                            |
| 28 | 金 | 4      | 童コーラス やさしいヨガ                        |
| 29 | 土 | 5      | パソコン教室                              |
| 30 | 日 | 5      |                                     |
| 31 |   |        | <b>公民館だよりカラー版は 的形公民館 検索</b>         |

月曜日は休館日の為記載していません。

## やさしい相続講座

無料

登録を  
忘るべからず



8月23日(日)午前10時～

的形公民館2階会議室

講師 西川英彰 司法書士

相続登記の義務化や生前贈与、終活などの情報を司法書士が解説します。講座の後、個別相談も行います。

～申込は8月20日(木)までに的形公民館へ～



## 夏の工作教室わんぱくランド

姫路移動児童センター

小学生対象

参加料無料

まわ～る

8月7日(金)午前10時～

的形公民館2階会議室

7月31日(金)までに申込(詳細は的形公民館へ)

作るのはどちらか

トコトコのぼり人形

くると！  
紙コップブーメラン



## 小中学生対象 夏休みの宿題完了大作戦

8月19日(水)～21日(金)

午後1時～4時

的形公民館2階会議室

大学生が宿題の片付けや

勉強の支援をします。

自習や読書でもOK!です。

持ち物

夏休みの宿題や自習したい問題集、読書本などの

勉強道具、お茶、タオルなど

～申込は8月18日(火)までに的形公民館へ～



## 自動車文庫のお知らせ

お問い合わせは  
TEL289-4883へ

8月は5日(水)です

的形公民館第3会議室(外棟)

午後3時15分から3時45分

～的形公民館所蔵の図書も貸し出します!～



まとがた広場

8月5日(水)午前10時～  
2階会議室(申込不要)  
講師 竹内 淳子先生  
(おもちゃコンサルタントマスター)  
木のおもちゃがいっぱい



8月は、なかよしランドとお話の会はお休みです。

ついたち 坂の山ご来光一日登山

8月1日(土)(申込不要)  
集合 柳池公園集合  
出発 午前4時41分  
日の出 午前5時11分  
形的ふるさと里山会が引率

9月の講座のお知らせ

ドローン操縦体験教室

9月20日(日)2階会議室  
10:00～11:30

講師 東口 宜弘先生

受講料無料

先着10名(組)程度

親子の参加大歓迎



リトミックとピアノ体験教室

9月8日(火)2階会議室  
午前10時～1時間程度  
講師 宮原 美音 先生  
1歳～3歳児対象

受講料無料

音楽に合わせて体を動かします。

ピアノに触れる体験もできます。



いきいき健康体操教室

9月29日(火)2階会議室  
午前10時～**受講料無料**  
講師 松浦 香織先生

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者

《服装・持ち物》  
運動しやすい服装・室内用運動靴・タオル・お茶



子ども書道教室生徒募集

募集対象 幼児・小学生・中学生  
※幼児や小学生の低学年は硬筆から始めます。

練習日時 毎月第1・2・3水曜日  
硬筆 午後3時15分から4時  
毛筆 午後4時から5時

講師 中野 佑美先生

場所 形的公民館

硬筆 1階和室

毛筆 2階会議室

※お申込みや詳細の  
お問い合わせは  
形的公民館へ  
Tel254-3293



父の日や一回叱咤されしこと  
翼持つ麒麟の夏や狭き空  
梅雨の森に湧き出づ雲の峰  
大夕焼家も木も子も影絵めき  
すくいすくい花火大会の形で  
マイケルの栄光と影梅雨の闇  
東の間に浸る余韻の遠花火

石窪昭人  
嶋谷裕美子  
白井のり子  
新浜一代  
中澤あつ子  
浜野美枝子  
古岡ちづ子  
松岡早百合  
原英俊

形的公民館俳句作品 令和八年六月 五十首順

人口減少と高齢化が進む形的町

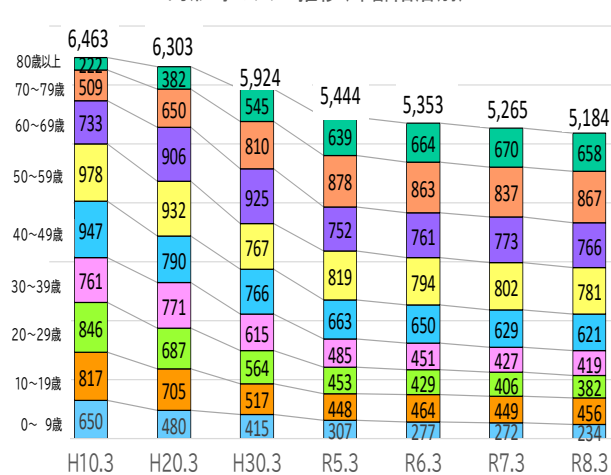
下の柱状グラフは平成10年以降の形的町(校区)の人口の推移を表しています。令和8年3月の形的町の人口は、5,184人で、姫路市内69校区の中で、多い順に47番目です。

人口の推移をみると、平成10年から令和8年までの28年間で1,279人、約2割減少しており、平成10年から平成30年までの20年間の減少数539人に対し、平成30年から令和8年までの8年間だけで740人減少しています。特に50歳未満の人口が平成10年から47.5%も減少しています。

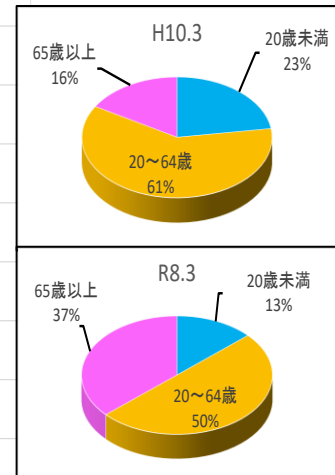
また、年代別構成割合では、65歳以上の高齢者が平成10年から約30年の間に21%増加しており、令和8年の高齢者の割合は37%となっています。

下の表で近隣の校区と比べると、糸引地区と別所地区の人口が大きく増加し高齢化が止まっている(若年層が増加している)のに対し、形的町は人口の減少率が高く、また平成20年以降の高齢化の進展率が最も高くなっています。

形的町の人口推移(年齢階層別)



年代別構成割合



| 校区    | 人口の推移(単位:人、%) |    |         |    |         |    |          |                      | 高齢化率の推移(単位:%) |    |       |    |       |    |       |   |
|-------|---------------|----|---------|----|---------|----|----------|----------------------|---------------|----|-------|----|-------|----|-------|---|
|       | H10           |    | H20     |    | R8      |    | R8-H20   |                      | H10           |    | H20   |    | R8    |    | 進展率   |   |
|       | 人数            | 順  | 人数      | 順  | 人数      | 順  | 人数       | 増減率<br>R8-H20<br>H20 | 高齢化率          | 順  | 高齢化率  | 順  | 高齢化率  | 順  | 高齢化率  | 順 |
| 白 浜   | 14,688        | 3  | 15,587  | 3  | 14,075  | 5  | △ 1,512  | △ 9.7                | 13.46         | 37 | 17.66 | 59 | 27.92 | 43 | 10.26 |   |
| 御 国 野 | 9,169         | 24 | 9,361   | 22 | 9,426   | 22 | 65       | 0.7                  | 12.70         | 42 | 14.84 | 61 | 26.99 | 48 | 12.15 |   |
| 四 郷   | 7,444         | 32 | 7,382   | 31 | 7,184   | 33 | △ 198    | △ 2.7                | 17.42         | 17 | 23.11 | 26 | 29.41 | 37 | 6.30  |   |
| 糸 引   | 7,231         | 34 | 8,880   | 25 | 12,568  | 12 | 3,688    | 41.5                 | 12.75         | 41 | 14.84 | 70 | 16.28 | 69 | 1.44  |   |
| 大 塩   | 7,058         | 36 | 7,204   | 33 | 6,329   | 39 | △ 875    | △ 12.1               | 17.88         | 13 | 23.25 | 22 | 30.94 | 34 | 7.69  |   |
| 形的    | 6,463         | 40 | 6,303   | 44 | 5,184   | 47 | △ 1,119  | △ 17.8               | 16.46         | 21 | 23.37 | 21 | 36.65 | 16 | 13.28 |   |
| 妻 鹿   | 5,405         | 45 | 4,893   | 50 | 4,033   | 53 | △ 860    | △ 17.6               | 17.21         | 18 | 25.53 | 12 | 31.72 | 31 | 6.19  |   |
| 別 所   | 5,192         | 46 | 6,568   | 42 | 8,951   | 26 | 2,383    | 36.3                 | 17.64         | 16 | 18.00 | 58 | 18.04 | 68 | 0.04  |   |
| 八 木   | 3,175         | 53 | 2,762   | 64 | 2,201   | 60 | △ 561    | △ 20.3               | 20.51         | 6  | 28.39 | 4  | 39.71 | 13 | 11.32 |   |
| 全 市   | 471,113       | -  | 533,026 | -  | 518,853 | -  | △ 14,173 | △ 2.7                | 14.51         | -  | 20.13 | -  | 27.75 | -  | 7.62  |   |

※校区数: H10は57校区、H20は72校区、R8は69校区