

2026

令和8年

10月

まどがた 公民館だより

E-mail:matogata@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



第383号

姫路市立的形公民館

姫路市の形町の形1358-4

☎(Fax)(079)254-3293

休館：月曜日 文責 三木裕之

9月の長雨が終わり、本格的な秋の訪れを感じるようになりました。季節の変わり目は十分な睡眠や適度な運動に心掛け、体調管理にご留意ください。
さて、10月は、的形駅北駅前広場・北改札口の完成式典と小学校の創立150周年記念式典、秋季例大祭が開催されます。関係各位のご尽力に感謝を申し上げますとともに好天に恵まれますようお願いいたします。

当公民館におきましては、学習発表会を始め、年末までの間に様々な講座を開催いたしますので、ご観覧、ご聴講いただきますようお願いいたします。



爽秋の秋桜 R7. 10

日	曜	曜日 番	行事予定	10月	スマホ教室受講生募集!	受講料無料
1	木	1	洋裁		開催月日	カリキュラム
2	金	1	なかよしランド 自彊術		10月 20日 (火)	スマホ基礎(マップ・カメラ)・LINE基礎①
3	土	1	太極拳 布あそび		11月 24日 (火)	スマホ基礎(文字入力)・LINE基礎②
4	日	1	的形小150周年・駅北改札口完成記念式典		12月 1日 (火)	スマホ基礎(アプリ・インターネット)・LINE応用
6	火	1	リミック お話の会 季節の墨彩画 里山会		1月 12日 (火)	マイナンバーカード活用講座・スマホセキュリティ
7	水	1	手描き友禅 こども書道 あげは 自動車文庫		2月 2日 (火)	生成AI・スマホ詐欺対策
8	木	2	健康体操 洋裁 文化箏 民生児童委員		3月 2日 (火)	生成AI(画像生成)・スマホカタカナ用語
9	金	2	やさしいヨガ		※開始時刻は午前10時から、ただし11/24は午後2時から	
10	土	2	書道教室 布あそび 里山会		下半期の教室が始まります!	
11	日	2	手作りパン教室 着物着付教室		申し込みは 的形公民館 講師 ソフトバンク高砂店	
13	火	2			2階会議室 お使いの携帯電話持参	
14	水	2			舞台発表会関係者会議	
15	木	3	健康体操		10月18日(日)9時～ 2階会議室 舞台発表会に出演される リーダーの最終打ち合わせ	
16	金	3	童コーラス 自彊術		リミックとピアノ体験教室 受講無料	
17	土	3	太極拳 茶道教室2・3 パソコン教室		10月6日(火)午前10時～ 的形公民館2階会議室 講師 宮原 美音 先生 1歳～3歳児対象 音楽に合わせて体を動かします。 ピアノに触れる体験もできます。 ～9月30日(水)までにお申込を～	
18	日	3	学習発表会関係者会議 料理教室		自動車文庫のお知らせ	
20	火	3	スマホ教室 ハワイアンフラ 墨彩画		10月は7日(水)、28日(水) 午後3時15分～3時45分 第3会議室(外棟) ～的形公民館所蔵の図書も貸し出します!～	
21	水	3	こども書道教室		坂の山ご来光一日登山	
22	木	4	健康体操 洋裁 文化箏		10月1日(木) 新規参加者募集 集合 柳池公園集合 出発 午前5時26分 日の出 午前5時56分 (申込不要)	
23	金	4	童コーラス やさしいヨガ		公民館だよりカラー版は 的形公民館 検索	
24	土	4	太極拳 書道教室 パソコン教室 連合自治会		お問合せは Tel.289-4883 ネット又は 電話で予約	
25	日	4	俳句		R8.9.1中村韶氏撮影	
27	火	4	まどがた広場 ハワイアンフラ 里山会			
28	水	4	こども書道教室 あげは 自動車文庫			
29	木	5				
30	金	5				
31	土	5				

月曜日は休館日の為記載していません。

ご来光9/1

子育て支援教室

なかよしランド

10月2日(金)午前10時～
2階会議室(申込不要)
首すわりから就学
前のこども対象
おもちゃでの自由
遊び、季節のわらべ歌、
シアター「ぞうさんのぼうし」
移動児童センター

お話の会

10月6日(火)午前10時～
的形こども園
講師 樋口 尚子先生
(姫路おはなしの会)
～こども園
に事前申込
が必要です～

まどがた広場

10月27日(火)
午前10時～
2階会議室
(申込不要)
首すわりから
就学前のこども対象
講師 松浦 香織先生
(日本 S 協会公認ｽﾎｰﾂ指導者)
内容 親子体操

令和8年度学習発表会（舞台発表会）

次の日程で開催いたします。
お誘いあわせの上、お越しください
ますようご案内いたします。

No.

出演者

演 目

1

姫路大的
吹奏楽クラブ

後日決定

2

ハワイアンフラ

ヴェヴェロ カハエ ハワイ、
アアフ ポリアフ、ここに幸あれ

3

健康体操

練功18法

4

太極拳

陳式太極拳新架34式

5

グループあげは

瀬戸、河内男節

6

文化箏

ここに幸あり、里の秋、早春賦、
証城寺の狸囃子

7

童コーラス

みんながみんな英雄、
おおシャンゼリゼほか

①

③

④

⑤

⑥

⑦

⑧

日時 11月15日(日)
開演 午後1時
終演 午後3時
場所 的形小学校体育館

宮入順

鉢巻

1 南山河 白

2 大 鳥 緑

3 苅 屋 桃

4 児 嶋 赤

5 地 黄

6 北山河 水 色

7 福 泊 薄 黄

斎行日 10/13宵宮 10/14昼宮

宮入時刻 13:00 10:00

Tv放映10/28(水)19時SunTv

詳細は湊神社にお問合せください

湊神社秋季例大祭

令和7年宵宮
宮出の七台練り

11月のお知らせ

健康講座

好評の健康講座を今年度も
開催します。(11月・2月)
11月29日(日)午前10時～
内容 肩こりの原因と解消法
講師 小林 優二先生
(こばやし鍼灸接骨院院長)

里山探訪

歴史の宝庫 ～秋の礪地区をぶらり～
11月22日(日)
午前9時出発
礪地区の旧跡を訪
ね、秋深い礪山や
泊山を散策します。

12月のお知らせ

師走寄席

十二月六日 日曜日
的形公民館二階
午後一時三十分開演

「的形公民館寄席」
ぶろぐらむ

「落語会」
「笑皆亭 二圓」
「軽気流てんしき」
「一上り家寿五六」
「松山鏡」
十二月六日(日)
十三時開場
十三時三十分開演

「笑いは
ストレスの
解消薬です」
特別企画

Xmasコンサート

12月20日 日曜日
的形公民館2階
午後1時開演
カルテット はなみずき

ジングルベル・愛の賛歌
ラストクリスマス ほか

睡眠を貪つてゐる帰省の子

萩の揺れ音ありやなし常林寺

七夕のお菓子いただき子に
七夕の音に手を止める厨ごと

風鈴の音に手を止める厨ごと

わらび売りちりりんならしなつかしき

500ウオン残りて終る夏の旅

朝夕は初秋なるもこの日射し

大山の旅の一夜に流れ星

長子なれど六年振りに墓洗う

的形公民館俳句作品 令和八年八月 五十首順

石窪昭人
嶋谷裕美子
白井のり子
新浜一代
中澤あつ子
浜野美枝子
古阪ちづ子
松岡早百合
原 英俊