2026
令和８年
11月

まとがた 公民館だより



第３８４号

姫路市立的形公民館
姫路市的形町的形１３５８－４
☎(Fax)(079)254-3293
休館：月曜日　文責　三木裕之
E-mail:matogata@hi-net.city.himeji.hyogo.jp


小赤壁のノジギク

青く澄んだ高い空の下、菊の花香る季節となりました。冬に向かうこの時期は、一雨一度、寒さが増してきますのでご自愛ください。先月は、的形駅北駅前広場の完成式典や的形小学校創立150周年記念式典並びに秋季例大祭があり、的形町の皆様にとって誠に慶賀に堪えない出来事や行事が続きました。

さて、11月は公民館の学習発表会があります。今年は、楽器演奏や踊り、体操などの舞台発表会です。お誘いあわせの上、ご来場いただき、講座生の日頃の練習の成果をご観覧賜りますようご案内申し上げます。

日	曜	曜日番	行事予定 11月
1	日	1	***連合自治会***
3	火	1	***歩こう会*** 季節の墨彩画　ハワイアンフラ
4	水	1	***こども園登山*** 友禅 こども書道 あげは
5	木	1	洋裁
6	金	1	***こども園登山 なかよしランド*** 自彊術 茶道１
7	土	1	太極拳 茶道A・B 布あそび ***交通委員***
8	日	2	手作りパン教室　着物着付教室
10	火	2	***リトミック はいはいランド お話の会*** フラ 里山会
11	水	2	***的小登山 まとがた広場*** こども書道 あげは ***自動車文庫***
12	木	2	健康体操　文化箏　洋裁
13	金	2	やさしいヨガ　童コーラス
14	土	2	書道　太極拳　文化箏　布あそび　里山会
15	日	3	***的形公民館学習発表会***
17	火	3	***いきいき健康体操*** 季節の墨彩画
18	水	3	こども書道教室
19	木	3	健康体操　洋裁
20	金	3	自彊術
21	土	3	太極拳　茶道教室２・３　パソコン教室
22	日	4	***秋の礒地区探訪*** 俳句
24	火	4	***スマホ教室*** 里山会
25	水	4	***自動車文庫***
26	木	4	健康体操　文化箏
27	金	4	やさしいヨガ　童コーラス
28	土	4	書道教室　パソコン教室
29	日	5	***健康講座***
30	／	／	

公民館だよりカラー版は
的形公民館　検索

月曜日は休館日の為記載していません。

学習発表会 《今年は 舞台発表会》

皆様お誘いあわせの上お越しください。
日時　11月15日(日)午後1時～3時
場所　的形小学校　体育館
○番号は出演順



※お車でお越しの方は公民館北側の空き地駐車場をご利用ください。

健康講座

次回は2/21(お灸)

11月29日(日)午前10時～
2階会議室
講師　小林　優二先生
（こばやし鍼灸接骨院院長）
内容　肩こりの原因と解消法
受講料 無料だよ



～お申込みは11月20日(金)までに～

歴史の宝庫 ～秋の礒地区をぶらり～

11月22日(日)午前9時出発
（雨天中止午前8時決定）
受付　的形公民館駐車場
ｺｰｽ　公民館⇒貧乏岩⇒礒地区の史跡⇒海嶽寺⇒梅山古墳⇒ﾊﾟﾗｸﾞﾗｲﾀﾞｰ基地⇒行基が鼻⇒岩の造形⇒公民館(正午着)
～的形ふるさと里山会が引率～

奈良時代の高僧行基が上陸したと伝わる行基が鼻



いきいき健康体操教室

11月17日(火)午前10時～
2階会議室
講師　松浦　香織先生
日本ｽﾎﾟｰﾂ協会公認ｽﾎﾟｰﾂ指導者
《服装・持ち物》
運動しやすい服装・室内用運動靴・タオル・お茶
～お申し込みは11月10日(火)までに～



子育て支援教室

なかよしランド

11月6日(金)午前10時～
2階会議室(申込不要)
首すわりから就学前のこども対象
おもちゃでの自由遊び、季節のわらべ歌、ｼｱﾀｰ「はたらくくるま」



はいはいランド

11月10日(火)午後2時～
1階和室(申込不要)
首すわりからはいはいのこども対象
親子ふれあい遊び、季節のわらべ歌、
ｼｱﾀｰ「山の音楽家」

担当　姫路市移動児童センター職員　まわ～る

お話の会

11月10日(火)
午前10時～
的形こども園
～こども園に事前申込が必要です～



講師　樋口　尚子先生
(姫路おはなしの会)

まとがた広場

11月11日(水)
午前10時～
2階会議室(申込不要)
首すわりから就学前のこども対象
絵本の読み聞かせ
講師　貝藤美智子先生
(姫路おはなしの会)

スマホ教室受講生募集　受講無料

開催月日	カリキュラム
11月 24日 (火)	スマホ基礎(文字入力)・LINE基礎②
12月　1日 (火)	スマホ基礎(ｱﾌﾟﾘ・ｲﾝﾀｰﾈｯﾄ)・LINE応用
1月 12日 (火)	ﾏｲﾅﾝﾊﾞｰｶｰﾄﾞ活用講座・スマホセキュリティ
2月　2日 (火)	生成AI・スマホ詐欺対策
3月　2日 (火)	生成AI(画像生成)・スマホカタカナ用語

※開始時刻は午前10時から、ただし11/24は午後2時から

2階会議室　お使いの携帯電話持参
講師　ソフトバンク高砂店
～お申し込みは的形公民館へ～

歩こう会

11月3日(火)
集合　午前8時30分
JA旧的形支店の西側川沿い道路
行先　ゆめさきの森公園
A通宝寺池集会コース
小雨決行
(中止の場合は町内放送)
お申し込み済の方対象
～連合自治会とスポーツ21が引率します～

リトミックとピアノ体験教室

11月10日(火)午前10時～
今年度最後　受講無料　2階会議室
1歳～3歳児対象
音楽に合わせて体を動かします。
ピアノに触れる体験もできます。



みんな集まれ～

講師　宮原　美音　先生
～お申し込みは的形公民館に～

坂の山ご来光拝観一日(ついたち)登山

11月1日(日)　*申込不要*
集　合　柳池公園
出　発　午前5時52分
日の出　午前6時22分



的形ふるさと里山会が引率

的形公民館俳句作品　令和八年九月　五十音順

蝉しぐれ名残りの季節謳歌する　井奥千穂
天高し白の際立つ天守閣　石窪昭人
真弓の実羅漢の前ではぜて見せ　嶋谷裕美子
半ズボン色は宮古の海の青　白井のり子
未だ未だと陰持ち歩く秋日傘　新浜一代
十五夜はいつだったかな月見バーガ　中澤あつ子
里山へ夕日を運ぶ赤蜻蛉　浜野美枝子
谷毎に錦織り成す秋の峰　古阪ちづ子
露の世か時の流れの早過ぎる　松岡早百合
三日月に腰かけてゐる人恋し　原　英俊

的形の秋の里山
的形から姫路城を見よう

秋の里山を散策してみませんか？八家との町境、下坂峠から南に入ると高坪山への登山口があります。
　岩場を越えて着いた高坪山頂の清澄な風に吹かれると達成感が味わえるとともに心身のリフレッシュとストレスの発散ができます。
また、頂上から北を望むと肉眼でも姫路城が見えます。



12月のお知らせ

師走寄席

無料　申込先着50名迄



Xmas コンサート

12月20日　日曜日
的形公民館2階
午後1時開演
カルテット　はなみずき

主な演奏曲
○ジングルベル
○ラデッキーマーチ
○愛の賛歌
○牧人羊を、
○ラストクリスマス



無料
申込先着
50名迄