

| 月 | 教 養 講 座 | 地 域 講 座 | | | | | | | |
|-----|-----------------------------|--------------------------|--------|----------------------------|--------|----------------------------|--------|--|--|
| | | 歴史教室 | | いきいき教室 | | 健康教室 | | | |
| | | ねらい | 対象者層 | ねらい | 対象者層 | ねらい | 対象者層 | | |
| | | 史料に基づき郷土の歴史を探り、先人の生き方に学ぶ | 一般(成人) | 興味・関心、趣味を生きかし、生き生きとした生活を送る | 一般(成人) | 健康に関心を持ち、進んで健康的な生活を送る態度を養う | 一般(成人) | | |
| 内 容 | 内 容 | | 内 容 | | 内 容 | | 内 容 | | |
| 4 | もっと知りたい介護保険 (出前講座) | 激動の幕末(1) | | 珈琲を楽しむ | | ストレッチ体操(1) | | | |
| 5 | AED使い方教室 | 激動の幕末(2) | | 男の料理(1) | | ストレッチ体操(2) | | | |
| 6 | フルーツ演奏を楽しもう | 激動の幕末(3) | | 手軽にできるパンづくり | | ストレッチ体操(3) | | | |
| 7 | 落語を楽しもう | 戦国時代を探る(1) | | 男の料理(2) | | ストレッチ体操(4) | | | |
| 8 | 知って守る「薬のお話」 | 激動の幕末(3) | | | | | | | |
| 9 | 文学館見学 | 戦国時代を探る(2) | | 民謡を楽しもう | | ストレッチ体操(5) | | | |
| 10 | 高齢者の人権を守る (特殊詐欺にあわないために) | | | 男の料理(3) | | ストレッチ体操(6) | | | |
| 11 | 美術館見学 | 戦国時代を探る(3) | | ものづくり教室 | | ストレッチ体操(7) | | | |
| 12 | ウインターコンサート | 戦国時代を探る(4) | | 手軽にできるケーキづくり | | | | | |
| 1 | スマホ活用教室 | | | 歌って健康 | | ストレッチ体操(8) | | | |
| 2 | 姫路城を学ぶ (出前講座) | 播磨地方歴史散策(1) | | 男の料理(4) | | ストレッチ体操(9) | | | |
| 3 | | 播磨地方歴史散策(2) | | | | ストレッチ体操(10) | | | |

| 月 | 教 養 講 座 | 地 域 講 座 | | | | | | | |
|-----|---------|----------------|-------|-----------|------|--|-----|--|--|
| | | 子ども教室 | | 子ども教室 | | | | | |
| | | ねらい | 対象者層 | ねらい | 対象者層 | | | | |
| | | 体験を通して豊かな感性を培う | 幼児・児童 | 同左 | 同左 | | | | |
| 内 容 | 内 容 | | 内 容 | | 内 容 | | 内 容 | | |
| 4 | | なかよしランド(1) | | | | | | | |
| 5 | | なかよしランド(2) | | | | | | | |
| | | はいはいランド(1) | | | | | | | |
| 6 | | なかよしランド(3) | | リコーダー教室 | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 7 | | なかよしランド(4) | | | | | | | |
| | | はいはいランド(2) | | | | | | | |
| 8 | | わんぱくランド(1) | | 親子料理教室 | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 9 | | なかよしランド(5) | | | | | | | |
| | | はいはいランド(3) | | | | | | | |
| 10 | | なかよしランド(6) | | 鍵盤ハーモニカ教室 | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 11 | | なかよしランド(7) | | 音楽教室(1) | | | | | |
| | | はいはいランド(4) | | | | | | | |
| 12 | | なかよしランド(8) | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 1 | | なかよしランド(9) | | 人形劇を楽しもう | | | | | |
| | | はいはいランド(5) | | | | | | | |
| 2 | | なかよしランド(10) | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 3 | | なかよしランド(11) | | | | | | | |
| | | はいはいランド(6) | | | | | | | |