

城乾公民館だより

令和 7 年 5 月 25 日
姫路市立城乾公民館
姫路市南新在家 6-1
☎ 297-6625

6 月の講座案内

[地域講座] 歴史教室

「姫路歩兵第十連隊と軍都姫路の形史 (1)」 ー歩兵第十連隊の編成と西南戦争ー

・日時 6 月 17 日 (火) 10:00~11:30

・講師 藤原 龍雄 先生 (播磨学研究所)

明治政府は富国強兵のスローガンを掲げ強力な中央集権国家の建設を目指します。明治 7 年、姫路に歩兵第十連隊が創設されます。これが軍都姫路のスタートです。ここでは軍都姫路の誕生と最初の戦争被害の実態について紹介します。

[地域講座] いきいき教室

「手軽にできるパンづくり」

・日時 6 月 3 日 (火) 9:30~12:00

・講師 西口 小夜子 先生 (管理栄養士)

今回のメニューはカレーパン、ベーコン・チーズパン、わらび餅の 3 種類を作ります。いずれも誰もが大好きなもののばかりです。先着 12 名で 5 月 20 日より受付開始。材料費 500 円です。準備物はエプロン、布巾、小タオル、持ち帰り用容器です。

[地域講座] 健康教室 「ストレッチ体操 (3)」

・日時 6 月 11 日 (水) 13:30~15:00

・講師 柴田 百代 先生 (アイ・ビー・シーストレッチ代表)

ストレッチ体操で心身の健康を保ちましょう。動きやすい服装と運動靴、ヨガマットをご持参下さい。申込は不要です。

[地域講座] 子ども教室 「なかよしランド (3)」

・日時 6 月 18 日 (水) 10:00~12:00

・講師 移動児童センター 職員

おもちゃでの自由遊びや体操、季節のわらべ歌遊び、そしてシアター「でんむしくん」を予定しています。申込は不要ですので、お気軽にお越しください。

[地域講座] 子ども教室 「リコーダー教室」

・日時 6 月 6 日 (金) 10:30~11:15

・講師 石田 紀子 先生

リコーダーの学習が始まった城乾小学校 3 年生に大きなコントラバスから小さなクライネ・ソプラニーノまで様々なリコーダーを紹介します。大きさや形は違っても、それぞれの楽器が美しい音色を奏でます。子ども達の楽器への興味を喚起します。

[トライやるウィークが始まります]

城乾中学校 2 年生 4 名が城乾公民館でトライやるウィークを行います。期間中は講座に参加したり、館内・館外の清掃をしたりします。他にも様々な作業に取り組みます。期間中、よろしくお願いします。

・日時 6 月 3 日 (火)~6 日 (金) 9:00~15:00

今月の絵手紙



6 月の 城乾らくらくサロン 28 日 (土)

9:00~11:30

参加費: 150 円です。

お友達、お知り合いとお誘いあわせの上、是非一緒にご参加ください。お待ちしております。

令和 7 年 7 月の講座・行事予定

[教養講座] 「落語を楽しもう」

・日時 7 月 25 日 (金) 10:00~11:30

・講師 夢ノ家 くっか 先生 (落語家)

くっか先生の楽しい落語でお楽しみいただきます。演目は酒に酔った親子の口喧嘩を主な内容とする「親子酒」他 1 席です。事前申込は不要ですので、お誘いあわせの上ご来館ください。

[地域講座] 歴史教室 「姫路藩と海防」

・日時 7 月 18 日 (金) 10:00~11:30

・講師 石塚 多喜三 先生 (好古学園講師)

19 世紀になると日本近海に異国船が現れるようになります。姫路藩も江戸湾警備を命じられます。この時代の歴史の流れを取り上げます。

[地域講座] いきいき教室 「男の料理 (2)」

・日時 7 月 11 日 (金) 10:00~12:00

・講師 姫路市保健所 いずみ会の皆様

おいしい料理を楽しく作って、食べて、鬱陶しい季節を乗り切りましょう。事前申込をお願いします。材料費は 800 円。受付は 6 月 27 日~7 月 8 日です。準備物はエプロン、三角巾、布巾 2 枚です。

[地域講座] 健康教室 「ストレッチ体操 (4)」

・日時 7 月 9 日 (水) 13:30~15:00

・講師 柴田 百代 先生 (アイ・ビー・シーストレッチ代表)

ストレッチ体操でじめじめした梅雨に負けずに心身の健康を保ちましょう。動きやすい服装と運動靴、ヨガマットをご持参下さい。申込は不要です。

[地域講座] 子ども教室 「なかよしランド (4)」

・日時 7 月 16 日 (水) 10:00~12:00

・講師 移動児童センター 職員

シアター「大型絵本」(題名はお楽しみです)を予定しています。申込は不要ですので、お気軽にお越しください。

[地域講座] 子ども教室 「はいはいランド (1)」

・日時 7 月 1 日 (火) 14:00~15:00

・講師 移動児童センター 職員

親子ふれあい遊び、季節のわらべ歌あそびのほかシアター「まあるいたまご」を予定しています。申込は不要ですので、お気軽にお越しください。

※ 公民館は月曜日がお休みです。

6月 城乾公民館講座予定一覧

日	曜日	午前 (10:00～11:30)	午後 (13:30～15:00)
1	日	コーラス	会議室開放(13:00～17:00)
2	月	休館日	
3	火	くらしの花 いきいき教室「手軽にできるパンづくり」	
4	水		太極拳(経験者)
5	木	絵手紙A 着付け	太極拳(初心者) 民謡
6	金	子ども教室「リコーダー教室」	総合手芸
7	土	パソコン 会議室開放(9:00～17:00)	
8	日		
9	月	休館日	
10	火	人形劇 絵手紙B	スケッチ
11	水	やさしい3B体操	健康教室「ストレッチ体操(3)」
12	木	実用暮らしの書 論語	気功体操 脳トレパズル
13	金		茶道Ⅱ
14	土	茶道Ⅰ ヨガ	茶道Ⅰ 発声体操
15	日	会議室開放(9:00～12:00)	
16	月	休館日	
17	火	くらしの花 歴史教室「姫路歩兵第十連隊と軍都姫路の形史(1)」	
18	水	子ども教室「なかよしランド(3)」	太極拳(経験者)
19	木	実用暮らしの書 絵手紙A 着付け	太極拳(初心者) 民謡
20	金		総合手芸
21	土	パソコン 会議室開放(9:00～17:00)	
22	日	コーラス	発声体操
23	月	休館日	
24	火	人形劇 絵手紙B	スケッチ
25	水	やさしい3B体操	
26	木	論語	気功体操 脳トレパズル
27	金	ヨガ	茶道Ⅱ
28	土	らくらくサロン	茶道Ⅰ 会議室開放(13:00～17:00)
29	日	会議室開放(9:00～17:00)	
30	月	休館日	
31			

【日時】・(終日) 9:00～17:00 7日(土) 21日(土) 29日(日)
・(午前) 9:00～12:00 15日(日)
・(午後) 13:00～17:00 1日(日) 28日(土)

6月は上記日程で2階の会議室を**自習室**として小・中・高校生対象に開放します。読書や自習、グループ学習等に利用してください。※食事は館外で。Wi-Fiも使えます。小・中・高校生の皆さんお待ちしています。