

城乾公民館だより



8月の講座



407号

今月の絵手紙

令和7年7月25日
姫路市立城乾公民館
姫路市南新在家6-1
☎ 297-6625

【教養講座】「住み慣れた地域で生活するために」

- ・日時 8月29日(金) 10:00~11:30
- ・講師 橋 真理 先生(木村病院 社会福祉士)

いざというときに慌てることがないように、元気な時から知っておきたい介護保険制度の仕組みや利用できるサービスについてお伝えします。正確な知識は必ず役に立ちます。また、万一認知症等で判断能力が低下した際に利用できる成年後見制度についても紹介します。質問なども歓迎します。

【地域講座】歴史教室

「歩兵第十師団と日清・日露戦争」

- ・日時 8月19日(火) 10:00~11:30
- ・講師 藤原 龍雄 先生(好古学園講師)

明治30年第十師団が編成され、来るべきロシアとの戦争に備えて軍備の拡大が行われます。姫路には第10連隊と第39連隊の2つの連帯が設置されます。しかし、第十師団は日露戦争で壊滅的被害を蒙ります。背景には列強に伍して国家の独立を達成するという必死の思いがありました。第十師団の激闘の足跡を紹介します。

【地域講座】子ども教室 「わんぱくランド」

- ・日時 8月20日(水) 10:00~12:00
- ・講師 移動児童センター 職員

小学生対象の夏休み工作教室です。今年は「空気砲ロケット」または「ストロー弓矢」から1つ選んで作ります。持ってくる材料など詳しくは学校で配布されるプリントをご覧ください。申込は7月5日~8月13日までに公民館にしてください。参加費は無料です。

【地域講座】子ども教室 「親子料理教室」

- ・日時 8月2日(土) 9:30~12:00
- ・講師 姫路市保健所 いずみ会の皆様

親子で一緒に料理を作り、仲良く味わいながら食べる、きっと親子のふれ合いになり、夏休みの素晴らしい思い出になるでしょう。メニューはカラフル丼、チーズと野菜の仲良しロール焼き、夏野菜のスープ、シュワシュワソーダ寒天です。申込は7月18日(金)~7月30日(水)に公民館まで。準備物はエプロン、三角巾、布巾2枚です。材料費は保護者も子どもも一人800円です。保護者と子ども2人の参加もOKです。

【公民館からのお知らせ】

公民館では一般利用のない日の2階会議室を自習室として小・中・高校生に開放しています。開放する予定日は本紙裏面をご覧ください。一人で夏休みの宿題をするもよし、読書するもよし、グループで学習するもよしです。静かな環境で学習がはかどると思います。是非、ご活用ください。お待ちしております。

※ 公民館は月曜日がお休みです。



8月の 城乾らくらくサロン 23日(土)

9:00~11:30

参加費:150円です。

お友達、お知り合いとお誘いあわせの上、是非一緒にご参加ください。お待ちしております。

令和7年9月の講座・行事予定

【地域講座】歴史教室

「高島秋帆と高島流砲術」

- ・日時 9月19日(金) 10:00~11:30
- ・講師 石塚 太喜三 先生(好古学園講師)

ロシアや欧米諸国の脅威が迫る中、長崎警備の一翼を担う町年寄高島秋帆は西洋砲術の研究に勤め、高島流砲術を唱えます。しかし、鳥居耀蔵により投獄されます。ここでは高島秋帆の歴史的役割を考えます。

【地域講座】いきいき教室 「ストレッチ体操(5)」

- ・日時 9月10日(水) 13:30~15:00
- ・講師 柴田 百代 先生(A・B・Cストレッチ代表)

暑かった夏の疲れが出てくる頃です。ストレッチ体操で身体と心の疲れを取りましょう。申込は不要です。体操ができる服装、運動靴でヨガマットをご持参ください。

【地域講座】子ども教室 「はいはいランド(2)」

- ・日時 9月2日(火) 14:00~15:00
- ・講師 移動児童センター 職員

親子ふれあい遊び、季節のわらべ歌あそびのほかシアター「がたんごとんがたんごとん」を予定しています。申込は不要ですので、お気軽にお越しください。移動児童センターのスタッフといろいろなお話もできますよ。

【地域講座】子ども教室 「なかよしランド(5)」

- ・日時 9月17日(水) 10:00~12:00
- ・講師 移動児童センター 職員

おもちゃを使った自由遊びや体操、季節のわらべ歌あそびのほかシアター「はたらくくるま」を予定しています。申込は不要です。お気軽にお越しください。お互い、子育てに忙しい他のお母さんといろいろなお話もできますよ。

【地域講座】子ども教室 「鍵盤ハーモニカ教室」

- ・日時 9月25日(木) 9:25~10:10
- ・講師 多田 真帆(鍵盤ハーモニカ演奏家)

白岩 澄子(ピアノ演奏家)

音楽会を控えた城乾小学校の1年生と2年生を対象にした鍵盤ハーモニカの演奏会です。鍵盤ハーモニカとピアノの合奏で子ども達の知っている曲を中心にいろいろな曲を演奏してもらいます。

8月 城乾公民館講座予定一覧

日	曜日	午前（10:00～11:30）	午後（13:30～15:00）
1	金	会議室開放（自習室） →	総合手芸
2	土	地域講座「親子料理教室」 パソコン（10:30～）	会議室開放（自習室） →
3	日	コーラス	会議室開放（自習室） →
4	月	休館日	
5	火	会議室開放（自習室） →	→
6	水	会議室開放（自習室） →	太極拳（経験者）
7	木	暮らしの書 着付け	太極拳（初心者） 民謡
8	金	会議室開放（自習室） →	茶道Ⅱ
9	土	ヨガ 茶道Ⅰ	発声体操 茶道Ⅰ
10	日		
11	月	休館日	
12	火		スケッチ
13	水	3B体操	会議室開放（自習室） →
14	木	論語	気功体操 脳トレパズル
15	金	会議室開放（自習室） →	総合手芸
16	土	パソコン（10:30～） 会議室開放（自習室） →	→
17	日	コーラス	
18	月	休館日	
19	火	歴史教室「歩兵第十師団と日清・日露戦争」	
20	水	子ども教室「わんぱくランド」	太極拳（経験者）
21	木	暮らしの書 着付け	太極拳（初心者） 民謡
22	金	ヨガ	茶道Ⅱ 会議室開放（自習室） →
23	土	城乾らくらくサロン	茶道Ⅰ 会議室開放（自習室） →
24	日		発声体操
25	月	休館日	
26	火	人形劇	スケッチ
27	水	3B体操	会議室開放（自習室） →
28	木	論語 会議室開放（自習室） →	気功体操 脳トレパズル
29	金	教養講座「住み慣れた地域で生活するために」	
30	土		
31	日		

☆8月 会議室開放日（自習室）のお知らせ☆

【日時】 ・（終日）9:00～17:00 5日（火） 16日（土）

・（午前）9:00～12:00 1日（金） 6日（水） 8日（金） 15日（金） 28日（木）

・（午後）13:00～17:00 2日（土） 3日（日） 13日（水） 22日（金） 23日（土） 27日（水）

8月は上記日程で2階の会議室を**自習室**として小・中・高校生対象に開放します。夏休みの宿題、読書や自習、グループ学習等に利用してください。※食事は館外で。Wi-Fiも使えます。小・中・高校生の皆さんお待ちしています。