

城乾公民館だより

令和 7 年 8 月 25 日
姫路市立城乾公民館
姫路市南新在家 6-1
☎ 297-6625



9 月の講座



408号

今月の絵手紙



9月の
城乾らくらくサロン
27日(土)
9:00~11:30
参加費:150円です。
お友達、お知り合いと
お誘いあわせの上、是非
ご一緒にご参加くださ
い。お待ちしております。

[地域講座] 歴史教室「高島秋帆と高島流砲術」

- ・日時 9月19日(金) 10:00~11:30
- ・講師 石塚 太喜三 先生(好古学園講師)

ロシアや欧米諸国の脅威が迫る中、長崎警備の一翼を担う町年寄高島秋帆は西洋砲術の研究に勤め、高島流砲術を唱えます。秋帆は天保11年幕府に「天保上書」を提出し、高島流砲術は全国に広まります。しかし、鳥居耀蔵の策謀により投獄されます。このような一連の動きを追いながら、高島秋帆の果たした歴史的役割を考えます。

[地域講座] いきいき教室

「ストレッチ体操(5)」

- ・日時 9月10日(水) 13:30~15:00
- ・講師 柴田 百代 先生(アイ・B・Cストレッチ代表)

暑かった夏の疲れが知らず知らずのうちに身体や心に出てくる頃です。ストレッチ体操で身体と心の疲れを取りましょう。申込は不要です。体操ができる服装、運動靴とヨガマットをご持参ください。

[地域講座] 子ども教室 「はいはいランド(2)」

- ・日時 9月2日(火) 14:00~15:00
- ・講師 移動児童センター 職員

親子ふれあい遊び、季節のわらべ歌あそびのほかシアター「がたんごとんがたんごとん」を予定しています。申込は不要ですので、お気軽にお越しください。はいはいランドの対象は首すわりから歩き始めまでの子どもと保護者です。移動児童センターのスタッフといろいろなお話もできますよ。

[地域講座] 子ども教室 「なかよしランド(5)」

- ・日時 9月17日(水) 10:00~12:00
- ・講師 移動児童センター 職員

おもちゃを使った自由遊びや体操、季節のわらべ歌あそびのほかシアター「はたらくくるま」を予定しています。申込は不要です。お気軽にお越しください。なかよしランドの対象は0歳児(首すわり)から就学前までの子どもと保護者です。お互い、子育てに忙しい他のお母さんといろいろなお話もできますよ。

[地域講座] 子ども教室 「鍵盤ハーモニカ教室」

- ・日時 9月25日(木) 9:25~10:10
- ・講師 多田 真帆(鍵盤ハーモニカ演奏家)
白岩 澄子(ピアノ演奏家)

音楽会を控えた城乾小学校の1年生と2年生を対象にした鍵盤ハーモニカの演奏会です。鍵盤ハーモニカとピアノの合奏で子ども達の知っている曲を中心にいろいろな曲を演奏してもらう楽しい教室です。鍵盤ハーモニカに対する印象が変わります。

令和7年10月の講座・行事予定

[地域講座] 歴史教室

「お菊さんの話 ―城下町の皿屋敷―」

- ・日時 10月3日(金) 13:30~15:00
- ・講師 埴岡 真弓 先生(播磨学研究所)

姫路をはじめ江戸、彦根、尼崎など城下町に多く残る皿屋敷伝承について紹介します。中でも有名なのは播州姫路が舞台の「播州皿屋敷」です。

[地域講座] いきいき教室 「男の料理(3)」

- ・日時 10月10日(金) 10:00~12:00
- ・講師 姫路市保健所 いずみ会の皆様

新鮮な食材を使って楽しく料理を作ります。材料費は800円。受付は9月26日(金)~10月8日(水)です。準備物はエプロン、三角巾、布巾2枚です。

[地域講座] いきいき教室 「民謡を楽しもう」

- ・日時 10月2日(木) 14:00~15:00
- ・講師 北本 美喜 先生(文化講座講師)

「民謡」の文化講座で活動する皆さんが城乾公民館北側にあるライフパートナー新在家で演奏会を行います。童謡から民謡、懐メロまで様々な曲を演奏して楽しんでいただきます。

[地域講座] 健康教室 「ストレッチ体操(6)」

- ・日時 10月8日(水) 13:30~15:00
- ・講師 柴田 百代 先生(アイ・B・Cストレッチ代表)

爽やかなスポーツの秋がやってくる頃です。ストレッチ体操で身体と心の疲れを取り、秋を満喫しましょう。申込は不要です。体操ができる服装、運動靴とヨガマットをご持参ください。

[地域講座] 子ども教室 「なかよしランド(6)」

- ・日時 10月15日(水) 10:00~12:00
- ・講師 移動児童センター 職員

自由遊びや体操、季節のわらべ歌あそびのほかシアター「ワンツーパーンツ」を予定しています。

[地域講座] 子ども教室 「音楽教室」

- ・日時 10月2日(木) 9:25~12:00
- ・講師 岩澤 昭子 先生(音楽指導者)

音楽会を控えた城乾小学校の3年生~6年生に岩澤先生が直接歌唱指導をします。短い時間ですが、子ども達の声の出し方が変わります。

※ 公民館は月曜日がお休みです。

9月 城乾公民館講座予定一覧

日	曜日	午前（10:00～11:30）	午後（13:30～15:00）
1	月	休館日	
2	火	くらしの花	子ども教室「はいはいランド(2)」
3	水		太極拳(経験者)
4	木	実用暮らしの書 絵手紙A 着付け	太極拳(初心者) 民謡
5	金		総合手芸
6	土	パソコン(10:30～) 会議室開放(自習室)	→
7	日	コーラス	会議室開放(自習室) →
8	月	休館日	
9	火	人形劇 絵手紙B	スケッチ
10	水	3B体操	いきいき教室「ストレッチ体操(5)」
11	木	論語	気功体操 脳トレパズル
12	金		茶道Ⅱ
13	土	ヨガ 茶道Ⅰ	発声体操 茶道Ⅰ
14	日		
15	月	休館日	
16	火	くらしの花	
17	水	子ども教室「なかよしランド(5)」	太極拳(経験者)
18	木	実用暮らしの書 絵手紙A 着付け	太極拳(初心者) 民謡
19	金	歴史教室「高島秋州と高島流砲術」	総合手芸
20	土	パソコン(10:30～) 会議室開放(自習室)	→
21	日	コーラス	
22	月	休館日	
23	火	人形劇 絵手紙B	スケッチ
24	水	3B体操	
25	木	論語 子ども教室「鍵盤ハーモニカ教室」	気功体操 脳トレパズル
26	金	ヨガ	茶道Ⅱ
27	土	城乾らくらくサロン	茶道Ⅰ
28	日	会議室開放(自習室) →	発声体操
29	月	休館日	
30	火		

☆9月 会議室開放日(自習室)のお知らせ☆

【日時】

- ・(終日) **9:00～17:00** **6日(土)** **20日(土)**
- ・(午前) **9:00～12:00** **28日(日)**
- ・(午後) **13:00～17:00** **7日(日)**