

城乾公民館だより

令和 7 年 10 月 25 日
姫路市立城乾公民館
姫路市南新在家 6-1
☎ 297-6625



11 月の講座



【教養講座】 「フルート演奏を楽しもう」

- ・日時 11 月 9 日(日) 13:30~15:00
 - ・講師 フルートアンサンブル「楽」の皆さん
- 芸術の秋にふさわしいコンサートです。事前の参加申込が必要です。10 月 25 日(土)より受付開始。公民館まで。曲は秋の童謡や唱歌、「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」「アンパンマンマーチ」「手のひらを太陽に」「見上げてごらん夜の星を」などです。深まりゆく秋をフルート演奏でお楽しみください。

【地域講座】 歴史教室

「十二所神社とその周辺の散策、見学」

- ・日時 11 月 14 日(金) 13:00~15:00
 - ・講師 埴岡 真弓 先生(播磨学研究所)
- お菊さんを祀る十二所神社・お菊神社から出発し、大蔵前公園・勤皇志士終焉之地碑、備前門跡、光明寺、立町・長壁神社まで歩きます。集合場所は十二所神社、集合時間は 13:00 です。10 月に参加されていない方も参加できます。歩きやすい服装でご参加ください。

【地域講座】 歴史教室 「姫路藩の海防と台場の築城」

- ・日時 11 月 21 日(金) 10:00~11:30
 - ・講師 石塚 太喜三 先生(好古学園講師)
- 幕末の欧米の脅威に対し、姫路藩も長い海岸線の防備が課題になります。藩は家島・室津・飾磨・福泊・高砂・古宮の 6 か所に台場を築き、異国船の来訪に備えて遠見番所を置きます。台場の規模や装備などから姫路藩の海防策を考えています。

【地域講座】 健康教室 「ストレッチ体操(7)」

- ・日時 11 月 12 日(水) 13:30~15:00
 - ・講師 柴田 百代 先生(アイ・ビー・シー代表)
- 爽やかなスポーツの秋がやってくる頃です。ストレッチ体操で身体と心の疲れを取り、秋を満喫しましょう。事前の申込は不要です。体操ができる服装、運動靴とヨガマットをご持参ください。

【地域講座】 子ども教室 「はいはいランド(3)」

- ・日時 11 月 4 日(火) 14:00~15:00
 - ・講師 移動児童センター 職員
- 親子ふれあい遊びや体操、季節のわらべ歌あそびのほかシアター「どんぐりころころ」を予定しています。

【地域講座】 子ども教室 「なかよしランド(7)」

- ・日時 11 月 19 日(水) 10:00~12:00
 - ・講師 移動児童センター 職員
- おもちゃを使った自由遊びや体操、季節のわらべ歌あそびのほかシアター「はらぺこあおむし」を予定しています。申込は不要です。お気軽にお越しください。

今月の絵手紙



11 月の
城乾らくらくサロン
22 日(土)
9:00~11:30
参加費:150 円です。
お誘いあわせの上、是非ご参加ください。お待ちしております。

令和 7 年 12 月の講座・行事予定

【教養講座】 「ウィンターコンサート」

— 戦後 80 年に思いを寄せて —

- ・日時 12 月 14 日(日) 13:30~15:00
- ・講師 林 裕美子 先生(元音楽大学教授)
- 山中 歩夢 先生(ピアノ演奏家)
- 西川 かをり 先生(箏曲演奏家)

今年は林先生の素敵な歌声と山中先生の軽快なピアノ演奏、西川先生の箏曲演奏でお楽しみいただきます。申込が必要です。11 月 30 日(日)から受付開始。

【地域講座】 歴史教室

「江戸防衛と品川台場の構造」

- ・日時 12 月 19 日(金) 10:00~11:30
 - ・講師 石塚 太喜三 先生(好古学園講師)
- ペリーの来航以来、日本の海防と江戸湾の防備が大きな課題となります。調査の結果、幕府は厳しい財政の中でも台場の築城を命じます。ここでは台場の位置や構造からその役割について考えてみます。

【地域講座】 いきいき教室「手軽にできるケーキ教室」

- ・日時 12 月 2 日(火) 9:30~12:00
 - ・講師 西口小夜子先生(管理栄養士)
- 優しい昔ながらのレモンケーキ、こんがり焼き色がついたアプリコットマフィン、お節料理の口直しに抹茶の淡雪の 3 つが今回作るケーキです。材料費は 500 円、先着 12 名で 11 月 18 日より受付開始。準備物はエプロン、布巾、小タオル、持ち帰り用容器です。

【地域講座】 子ども教室「なかよしランド(8)」

- ・日時 12 月 17 日(水) 10:00~12:00
 - ・講師 移動児童センター 職員
- いつもの遊びやわらべ歌あそびのほかシアター「あわてんぼうのサンタクロース」を予定しています。



【やさしい 3B 体操
受講生募集中】
受講生が減っています。心身の健康のため、3B 体操を始めませんか？第 2・第 4 水曜日の 10:00~です。見学も大歓迎です。

※ 公民館は月曜日がお休みです。

11月 城乾公民館講座予定一覧

日	曜日	午前（10:00～11:30）	午後（13:30～15:00）
1	土	パソコン（10:30～）	
2	日	コーラス	
3	月	休館日	
4	火	くらしの花	子ども教室「はいはいランド(3)」
5	水		太極拳（経験者）
6	木	実用暮らしの書 絵手紙A 着付け	太極拳（初心者） 民謡
7	金		総合手芸
8	土	ヨガ 茶道Ⅰ	茶道Ⅰ 発声体操
9	日		教養講座「フルーツ演奏を楽しもう」
10	月	休館日	
11	火	人形劇 絵手紙B	スケッチ
12	水	3B体操	健康教室「ストレッチ体操(7)」
13	木	論語	気功体操 脳トレパズル
14	金		茶道Ⅱ 歴史教室「十二所神社とその周辺の散策・見学」
15	土	パソコン（10:30～） 会議室開放（自習室）	→
16	日	コーラス	
17	月	休館日	
18	火	くらしの花	
19	水	子ども教室「なかよしランド(7)」	太極拳（経験者）
20	木	実用暮らしの書 絵手紙A 着付け	太極拳（初心者） 民謡
21	金	歴史教室「姫路藩の海防と台場の築城」	総合手芸
22	土	城乾らくらくサロン	茶道Ⅰ 会議室開放（自習室）
23	日	会議室開放（自習室）	発声体操
24	月	休館日	
25	火	人形劇 絵手紙B	スケッチ
26	水	3B体操	
27	木	論語	気功体操 脳トレパズル
28	金	ヨガ	茶道Ⅱ
29	土	会議室開放（自習室）	→
30	日		

☆11月 会議室開放日(自習室)のお知らせ☆

【日時】

- ・（終日） 9:00～17:00 15日（土） 29日（土）
- ・（午前） 9:00～12:00 23日（日）
- ・（午後） 13:00～17:00 22日（土）