

城乾公民館だより

令和 7 年 12 月 25 日
姫路市立城乾公民館
姫路市南新在家 6-1
☎ 297-6625

4 1 2 号

新年あけましておめでとうございます

本年もどうぞよろしくお願いいたします

令和 8 年

元旦

城乾公民館



1 月の講座



【教養講座】 「スマホ教室 (1)」

・日時 1 月 9 日 (金) 10 : 00 ~ 11 : 30

・講師 姫路市役所 高齢者支援課

せっかく買ったスマホの使い方が分からない、もっともっとスマホを活用して生活を便利にしたい、と思われている方は多いと思われます。市役所職員が基本的な使い方からお話します。12 月 19 日 (金) から申込を受け付けます。

【地域講座】 いきいき教室 「歌って健康」

・日時 1 月 17 日 (土) 13 : 30 ~ 15 : 00

・講師 安藤 勉 先生 (文化講座講師)

いつまでもお元気で活躍中の安藤勉先生によるコンサートです。お元気の秘訣もお聞きできるかもしれません。曲は「ふじの山」「赤とんぼ」をはじめ「遙かなるサンタルチア」などです。12 月 24 日 (水) より申込受付開始します。

【地域講座】 健康教室 「ストレッチ体操 (8)」

・日時 1 月 14 日 (水) 13 : 30 ~ 15 : 00

・講師 柴田 百代 先生 (A・B・C ストレッチ代表)

寒い季節を迎えました。ストレッチ体操で体調を整え寒い冬を乗り切りましょう。

【地域講座】 子ども教室 「なかよしランド (9)」

・日時 1 月 21 日 (水) 10 : 00 ~ 12 : 00

・講師 移動児童センター 職員

おもちゃでの自由遊びや体操、わらべ歌遊びのほかシアター「だるまさんが」を予定しています。

【地域講座】 子ども教室 「はいはいランド (4)」

・日時 1 月 6 日 (火) 14 : 00 ~ 15 : 00

・講師 移動児童センター 職員

親子ふれあい遊びや体操、季節のわらべ歌遊びのほかシアター「だるまさんが」を予定しています。

【地域講座】 子ども教室 「人形劇を楽しもう」

・日時 1 月 27 日 (火) 10 : 00 ~ 11 : 30

・講師 どんこの会の皆さん

城乾幼稚園の園児や就園予定児と城乾小学校の 1 年生が仲良く人形劇を鑑賞します。

今月の絵手紙



1 月の

城乾らくらくサロン

24 日 (土)

9 : 00 ~ 11 : 30

参加費 : 150 円です。

お誘いあわせの上、是非ご参加ください。お待ちしております。

令和 8 年 2 月の講座・行事予定

【教養講座】 「姫路城を学ぶ」

・日時 2 月 13 日 (金) 10 : 00 ~ 12 : 00

・講師 城郭研究室 工藤 茂博 先生

今回は 3 つの小天守が特別公開されます。皆さんお馴染みの城郭研究室工藤先生の解説をお聞きしながら見学します。1 月 30 日 (金) ~ 2 月 11 日 (水) まで申込を受け付けます。

【地域講座】 いきいき教室 男の料理 (4)

・日時 2 月 13 日 (金) 10 : 00 ~ 12 : 00

・講師 姫路市保健所 いずみ会の皆様

今回も皆で協力しておいしい料理を作ります。材料費 700 円。準備物はエプロン、三角巾、布巾 2 枚です。1 月 30 日 (金) より申込受付開始します。

【地域講座】 健康教室 「ストレッチ体操 (9)」

・日時 2 月 25 日 (水) 13 : 30 ~ 15 : 00

・講師 柴田 百代 先生 (A・B・C ストレッチ代表)

いつもと実施する日が違っています。お間違えのないように。どこでも気軽にできるストレッチ体操で体調を整え寒い冬を乗り切りましょう。

【地域講座】 子ども教室 「なかよしランド (10)」

・日時 2 月 18 日 (水) 10 : 00 ~ 12 : 00

・講師 移動児童センター 職員

いつもの自由遊びや体操、わらべ歌あそびのほかシアター「おおきなかぶ」を予定しています。事前の申し込みは不要ですのでお気軽にお越しください。

※ 公民館は毎週月曜日がお休みです。

1月 城乾公民館講座予定一覧

| 日 | 曜日 | 午前（10:00～11:30） | 午後（13:30～15:00） |
|----|----|-------------------|-------------------|
| 1 | 木 | 年始休館日 | |
| 2 | 金 | 年始休館日 | |
| 3 | 土 | 年始休館日 | |
| 4 | 日 | コーラス | 会議室開放（自習室） |
| 5 | 月 | 休館日 | |
| 6 | 火 | くらしの花 会議室開放（自習室） | 子ども教室「はいはいランド(4)」 |
| 7 | 水 | | 太極拳(経験者) |
| 8 | 木 | 論語 | 気功体操 脳トレパズル |
| 9 | 金 | 教養講座「スマホ教室(1)」 | 茶道Ⅱ |
| 10 | 土 | ヨガ 茶道Ⅰ | 茶道Ⅰ 発声体操 |
| 11 | 日 | | |
| 12 | 月 | 休館日 | |
| 13 | 火 | 人形劇 | スケッチ |
| 14 | 水 | やさしい3B体操 | 地域講座「ストレッチ体操(8)」 |
| 15 | 木 | 実用暮らしの書 絵手紙A 着付け | 太極拳(初心者) 民謡 |
| 16 | 金 | | 総合手芸 |
| 17 | 土 | パソコン(10:30～) | 地域講座「歌の集い」 |
| 18 | 日 | コーラス | 会議室開放（自習室） |
| 19 | 月 | 休館日 | |
| 20 | 火 | くらしの花 | |
| 21 | 水 | 子ども教室「なかよしランド(9)」 | 太極拳(経験者) |
| 22 | 木 | 実用暮らしの書 論語 | 気功体操 脳トレパズル |
| 23 | 金 | ヨガ | 茶道Ⅱ |
| 24 | 土 | 城乾らくらくサロン | 茶道Ⅰ 会議室開放（自習室） |
| 25 | 日 | 会議室開放（自習室） | 発声体操 |
| 26 | 月 | 休館日 | |
| 27 | 火 | 人形劇 絵手紙B | スケッチ |
| 28 | 水 | やさしい3B体操 | |
| 29 | 木 | 着付け | |
| 30 | 金 | | 総合手芸 |
| 31 | 土 | 会議室開放（自習室） | → |

☆1月 会議室開放日(自習室)のお知らせ☆

【日時】

- | | | |
|-------|-------------|--------------|
| ・(終日) | 9:00～17:00 | 31日(土) |
| ・(午前) | 9:00～12:00 | 6日(火) 25日(日) |
| ・(午後) | 13:00～17:00 | 4日(日) 24日(土) |