

城乾公民館だより

令和 8 年 1 月 25 日
姫路市立城乾公民館
姫路市南新在家 6-1
☎ 297-6625



2 月の講座



【教養講座】「姫路城を学ぶ」

- ・日時 2月13日(金) 10:00~12:00
- ・講師 工藤 茂博 先生 (城郭研究室)

今回は3つの小天守が特別公開されます。皆さんお馴染みの城郭研究室工藤先生の解説をお聞きしながら見学します。参加受付は1月30日(金)より開始します。当日は大手門に10:00にご集合ください。

【地域講座】健康教室「ストレッチ体操(9)」

- ・日時 2月25日(水) 13:30~15:00
- ・講師 柴田 百代 先生 (アイ・ビー・シーストレッチ代表)

いつもと実施する日が違っていています。お間違えのないように。どこでも気軽にできるストレッチ体操で体調を整え寒い冬を乗り切りましょう。

【地域講座】いきいき教室 男の料理(4)

- ・日時 2月13日(金) 10:00~12:00
- ・講師 姫路市保健所 いずみ会の皆様

今回も皆で協力しておいしい料理を作ります。材料費700円。準備物はエプロン、三角巾、布巾2枚です。1月30日(金)より申込受付開始します。

【地域講座】子ども教室「なかよしランド(10)」

- ・日時 2月18日(水) 10:00~12:00
- ・講師 移動児童センター 職員

いつもの自由遊びや体操、わらべ歌あそびのほかシアター「おおきなかく」を予定しています。事前の申し込みは不要ですのでお気軽にお越しください。



1月9日に行われたスマホ教室(1)の様子です。

グループに分かれて和気あいあいとした雰囲気の中で楽しく学ぶことができました。2回目は3月13日(金)開催です。

今月の絵手紙



2月の
城乾らくらくサロン
28日(土)
9:00~11:30
参加費:150円です。
お誘いあわせの上、是非ご参加ください。お待ちしております。

令和 8 年 3 月の講座・行事予定

【地域講座】健康教室「ストレッチ体操(10)」

- ・日時 3月11日(水) 13:30~15:00
- ・講師 柴田 百代 先生 (アイ・ビー・シーストレッチ代表)

寒い日が続きますが、暖かい春はもうそこまで来ているかもしれません。ストレッチ体操で体調を整え、一足早い春を体感しましょう。申込は不要です。

【教養講座】「スマホ教室(2)」

- ・日時 3月13日(金) 10:00~12:00
- ・講師 姫路市役所 高齢者支援課

せっかく買ったスマホの使い方が分からない。もっともっとスマホを活用して生活を便利にしたい、と思われている方は多いと思います。市役所職員が基本的な使い方からお話します。2月20日(金)~3月10日(火)までに申し込んでください。

【地域講座】子ども教室「なかよしランド(11)」

- ・日時 3月18日(水) 10:00~12:00
- ・講師 移動児童センター 職員

おもちゃでの自由遊びや体操、わらべ歌遊びのほかシアター「はたらくくるま」を予定しています。

※ 公民館は毎週月曜日がお休みです。

【令和7年度文化講座発表会の開催について】

本年度も下記の通り文化講座の発表会を開催します。講座生がこの1年間精進してきた成果を発表しますので、是非ご来館いただきますようお願いいたします。

3月7日(土) 舞台発表 10:00~12:00 人形劇 太極拳(初・経) 3B体操 着付け 論語 民謡 コーラス 発声体操
お茶のお点前 10:00~15:00 茶道(I・II)

8日(日) 展示発表 10:00~15:00 スケッチ 絵手紙(A・B) 暮らしの花 暮らしの書 総合手芸 パソコン
体験発表 10:00~12:00 13:00~15:00 脳トレパズル(料理実習室)

※ 一部変更する場合がありますが、その場合は次号でお知らせします

2月 城乾公民館講座予定一覧

日	曜日	午前（10:00～11:30）	午後（13:30～15:00）
1	日	コーラス	会議室開放（自習室）
2	月	休館日	
3	火	くらしの花	
4	水		太極拳（経験者）
5	木	実用暮らしの書 絵手紙A 着付け	太極拳（初心者） 民謡
6	金		総合手芸
7	土	パソコン（10:30～）	
8	日	コーラス	会議室開放（自習室）
9	月	休館日	
10	火	人形劇 絵手紙B	スケッチ
11	水	3B体操	
12	木	論語	気功体操 脳トレパズル
13	金	いきいき教室「男の料理(4)」 教養講座「姫路城を学ぶ」	茶道Ⅱ
14	土	ヨガ 茶道Ⅰ	発声体操
15	日	コーラス	
16	月	休館日	
17	火	くらしの花	
18	水	子ども教室「なかよしランド(10)」	太極拳（経験者）
19	木	実用暮らしの書 絵手紙A 着付け 論語	太極拳（初心者） 民謡
20	金		総合手芸
21	土	パソコン（10:30～） 会議室開放（自習室）	→
22	日	会議室開放（自習室）	発声体操
23	月	休館日	
24	火	人形劇 絵手紙B	スケッチ
25	水	3B体操	健康教室「ストレッチ体操(9)」
26	木		気功体操 脳トレパズル
27	金	ヨガ	茶道Ⅱ
28	土	城乾らくらくサロン	茶道Ⅰ 会議室開放（自習室）

☆2月 会議室開放日(自習室)のお知らせ☆

【日時】

- | | | |
|-------|--------------------|---------------------------|
| ・（終日） | 9:00～17:00 | 21日（土） |
| ・（午前） | 9:00～12:00 | 22日（日） |
| ・（午後） | 13:00～17:00 | 1日（日） 8日（日） 28日（土） |