

# 城乾公民館だより

令和 8 年 2 月 25 日  
姫路市立城乾公民館  
姫路市南新在家 6-1  
☎ 297-6625



## 3月の講座



414号

## 今月の絵手紙



3月の  
城乾らくらくサロン  
28日(土)  
9:00~11:30  
参加費:150円です。  
お誘いあわせの上、是非ご参加ください。お待ちしております。

## 令和8年4月の講座・行事予定

### 【教養講座】「望ましい家族葬を行うために」

・日時 4月24日(金) 13:30~15:00

・講師 宮本 敏幸 先生 (KKたのシニア代表)

最近では家族葬で葬儀を行う人が増えてきました。しかし、家族葬といっても様々な形があることが分かってきました。またトラブルも発生しています。望ましい家族葬を行うために気を付けることなどを考えていきます。時間が午後になっていますのでご注意ください。

### 【地域講座】健康教室「ストレッチ体操(1)」

・日時 4月8日(水) 13:30~15:00

・講師 柴田 百代 先生 (A・B・Cストレッチ代表)

新年度第1回のストレッチ体操です。暖かい春はもうそこまで来ているかもしれません。ストレッチ体操で体調を整え、一足早い春を体感しましょう。申込は不要です。

### 【地域講座】子ども教室「なかよしランド(1)」

・日時 4月15日(水) 10:00~12:00

・講師 移動児童センター 職員

おもちゃでの自由遊びや体操、わらべ歌遊びのほかシアター「はらぺこあおむし」を予定しています。対象は0歳児(首すわり)から就学前までの子どもと保護者です。事前の申し込みは不要です。保護者同士の交流が生まれるかもしれません。

※ 公民館は毎週月曜日がお休みです。

### 【教養講座】「スマホ教室(2)」

・日時 3月13日(金) 10:00~12:00

・講師 姫路市役所 高齢者支援課

1月の第1回に引き続き本年度2回目のスマホ教室です。もっともっとスマホについて知りたいと思われる方、大歓迎です。2月20日(金)~3月10日(火)までに申し込んでください。

### 【地域講座】健康教室「ストレッチ体操(10)」

・日時 3月11日(水) 13:30~15:00

・講師 柴田 百代 先生 (A・B・Cストレッチ代表)

いよいよ本年度最後のストレッチ体操教室です。ストレッチ体操で体調を整え、春を迎えましょう。

### 【地域講座】子ども教室「はいはいランド(5)」

・日時 3月3日(火) 14:00~15:00

・講師 移動児童センター 職員

いつもの親子ふれあい遊び、季節のわらべ歌遊びのほかシアター「いっぴきののねずみ」を予定しています。事前の申し込みは不要です。

### 【地域講座】子ども教室「なかよしランド(11)」

・日時 3月18日(水) 10:00~12:00

・講師 移動児童センター 職員

いつものおもちゃを使った自由遊びや体操、わらべ歌あそびのほかシアター「はたらくくるま」を予定しています。事前の申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

1月9日に行われたスマホ教室(1)の様子です。

グループに分かれて和気あいあいとした雰囲気の中で楽しく学ぶことができました。2回目は3月13日(金)開催です。



### 【令和7年度 文化講座発表会の開催について】

本年度も下記の通り文化講座の発表会を開催します。講座生がこの1年間精進してきた成果を発表しますので、是非ご来館いただきますようお願いいたします。

3月7日(土) 舞台発表 10:00~12:30 人形劇 太極拳(初・経) 3B体操 着付け 論語 民謡 コーラス 発声体操

お点前 10:00~15:00 茶道(I・II)

8日(日) 展示発表 10:00~15:00 スケッチ 絵手紙(A・B) 暮らしの花 暮らしの書 総合手芸 パソコン

体験発表 10:00~12:00 脳トレパズル(1F図書室)

※ 一部変更する場合があります。

3月 城乾公民館講座予定一覧

| 日  | 曜日 | 午前 (10:00~11:30)                | 午後 (13:30~15:00)         |
|----|----|---------------------------------|--------------------------|
| 1  | 日  | 会議室開放 (自習室)                     | →                        |
| 2  | 月  | 休館日                             |                          |
| 3  | 火  | くらしの花                           | 人形劇 子ども教室 「はいはいランド(5)」   |
| 4  | 水  | コーラス                            | 太極拳(経験者)                 |
| 5  | 木  | 実用暮らしの書 絵手紙A 着付け                | 太極拳(初心者) 民謡              |
| 6  | 金  |                                 | 総合手芸                     |
| 7  | 土  | <b>文化講座発表会</b> 舞台発表 10:00~12:30 |                          |
| 8  | 日  | <b>文化講座発表会</b> 展示発表 10:00~15:00 |                          |
| 9  | 月  | 休館日                             |                          |
| 10 | 火  | 人形劇 絵手紙B                        | スケッチ                     |
| 11 | 水  | やさしい3B体操                        | <b>地域講座「ストレッチ体操(10)」</b> |
| 12 | 木  | 論語                              | 気功体操 脳トレパズル              |
| 13 | 金  | <b>教養講座「スマホ教室(2)」</b>           | 茶道Ⅱ                      |
| 14 | 土  | ヨガ 茶道Ⅰ                          | 茶道Ⅰ 発声体操                 |
| 15 | 日  | 会議室開放 (自習室)                     | →                        |
| 16 | 月  | 休館日                             |                          |
| 17 | 火  | くらしの花                           |                          |
| 18 | 水  | <b>子ども教室「なかよしランド(11)」</b>       | 太極拳(経験者)                 |
| 19 | 木  | 実用暮らしの書 絵手紙A 着付け                | 太極拳(初心者) 民謡              |
| 20 | 金  |                                 | 総合手芸                     |
| 21 | 土  | パソコン(10:30~)                    |                          |
| 22 | 日  | 会議室開放 (自習室)                     | 発声体操                     |
| 23 | 月  | 休館日                             |                          |
| 24 | 火  | 絵手紙B                            | スケッチ                     |
| 25 | 水  | やさしい3B体操                        | <b>会議室開放 (自習室)</b>       |
| 26 | 木  | 論語 <b>会議室開放 (自習室)</b>           | 気功体操 脳トレパズル              |
| 27 | 金  | ヨガ                              | 茶道Ⅱ <b>会議室開放 (自習室)</b>   |
| 28 | 土  | <b>城乾らくらくサロン</b>                | 茶道Ⅰ <b>会議室開放 (自習室)</b>   |
| 29 | 日  | 会議室開放 (自習室)                     |                          |
| 30 | 月  | 休館日                             |                          |
| 31 | 火  | 会議室開放 (自習室)                     | →                        |

☆3月 会議室開放日(自習室)のお知らせ☆

【日時】

- |       |                    |        |        |        |
|-------|--------------------|--------|--------|--------|
| ・(終日) | <b>9:00~17:00</b>  | 1日(日)  | 15日(日) | 31日(火) |
| ・(午前) | <b>9:00~12:00</b>  | 22日(日) | 26日(木) | 29日(日) |
| ・(午後) | <b>13:00~17:00</b> | 25日(水) | 27日(金) | 28日(土) |